



114年12月圖書館月刊 主題：主題書展活動"SEL與專家有約"

張榕恬
Tanya Chang
愛說故事的繪本老師

- 麥克文書店繪本講師
- 台大童話童語說故事技巧講師
- 伊甸基金會說故事技巧講師
- 英文老師訓練講師
- 教育部遠距學伴工作坊-說故事技巧師訓講師
- 繪本教學16年
- 伊甸基金會故事老師
- 敦煌書店故事老師

小故事，大啟發
繪本中的自我覺察與成長

社會情緒學習相關繪本運用

5月5日
13:00 PM - 15:00 PM

圖書室

小故事，大啟發：用繪本開啟自我覺察之旅



張榕恬 (Tanya Chang) 講師的課程內容是「繪本中的自我覺察與成長」，該課程旨在透過繪本故事書來探索個人發展。課程結構涵蓋多個重要主題，包括情緒的認知與接納，例如使用繪本引導學生評估自身的情緒能量和處理壓力時刻。此外，資料也詳述了關於自我照顧、思維轉換（特別是討論刻板印象）以及自我認同的環節。教學內容還延伸到溝通技巧與陪伴，並鼓勵參與者反思在人際互動中扮演的角色，展示了運用繪本作為工具來探索複雜人生議題的教育方法。

SEL
主題書展



自我照顧

The colour monster - The feeling Doctor
好好照顧自己的方法

認識自己的情緒與接納

溝通與陪伴

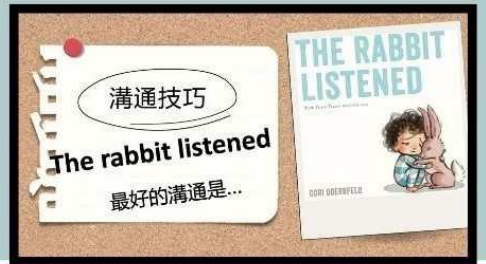
人生的方向與價值觀

情緒認知

When sadness comes to call
當悲傷來臨時

這個主題專家介紹二本繪本





這個主題專家介紹二本繪本



這個主題專家介紹二本繪本



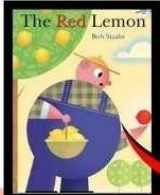
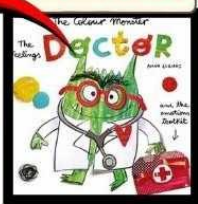
彩色怪獸：情緒醫生和他的情緒急救箱
THE COLOUR MONSTER: THE FEELINGS DOCTOR AND THE EMOTIONS TOOLKIT

內容簡介
 情緒沒有對錯，該如何正確表達？
 別擔心，彩色怪獸有方法！

我覺得有點不舒服，但是我不知道怎麼說。
 彩色怪獸是我的情緒醫生，他教我怎麼形容不舒服的感覺，接著他拿出了一個情緒急救箱，裡面有好多神奇的小東西。
 我們一起畫畫、慢慢深呼吸，
 啊，不舒服的感覺，好像漸漸消失了.....

- 【情緒處方】**
- ♥ 拼貼技法與多種媒材，結合藝術治療與心理諮商。
 - ♥ 特製增加勇氣妙招，培養孩子說「不」的能力！
 - ♥ 聆聽身體和心靈的聲音，一步步認知、舒緩情緒。
 - ♥ 讓孩子理解父母的愛沒有條件，建立信任感與安全感。

繪本介紹



內容簡介：

在這個耐人尋味的故事中，像是蘇斯博士的神來之筆，農夫麥克菲在他的果園中偶遇一顆紅色檸檬，驚叫道：「它紅得像個停車標誌！紅得像玫瑰！怎能讓黃色水果的樂園冒出個紅色檸檬？試想一下，檸檬水變成紅色的樣子？黃色的杯子蛋糕變成深紅色？」當他把這顆紅色檸檬扔進水裡時，怎麼也沒料到它會漂到一座小島上，生根發芽，終有一天長成一片檸檬樹海.....來自四面八方的人們將蜂擁而至，只為一嘗這些「甜度是六倍」的紅色檸檬的滋味！

- 圖書館月刊公告於
1. 自強國中首頁---閱讀桃花源訊息
 2. 自強國中圖書館系統-圖書館公告
 3. 圖書館閱讀走廊-公佈欄