

多點關懷
霸凌不來



01

什麼是職場霸凌？



01

什麼是職場霸凌？



職場霸凌是指在工作場所中發生，藉由權力濫用與不公平的處罰所造成的持續性的冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使被霸凌者**感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷**，進而折損其自信並帶來沈重的身心壓力。

02

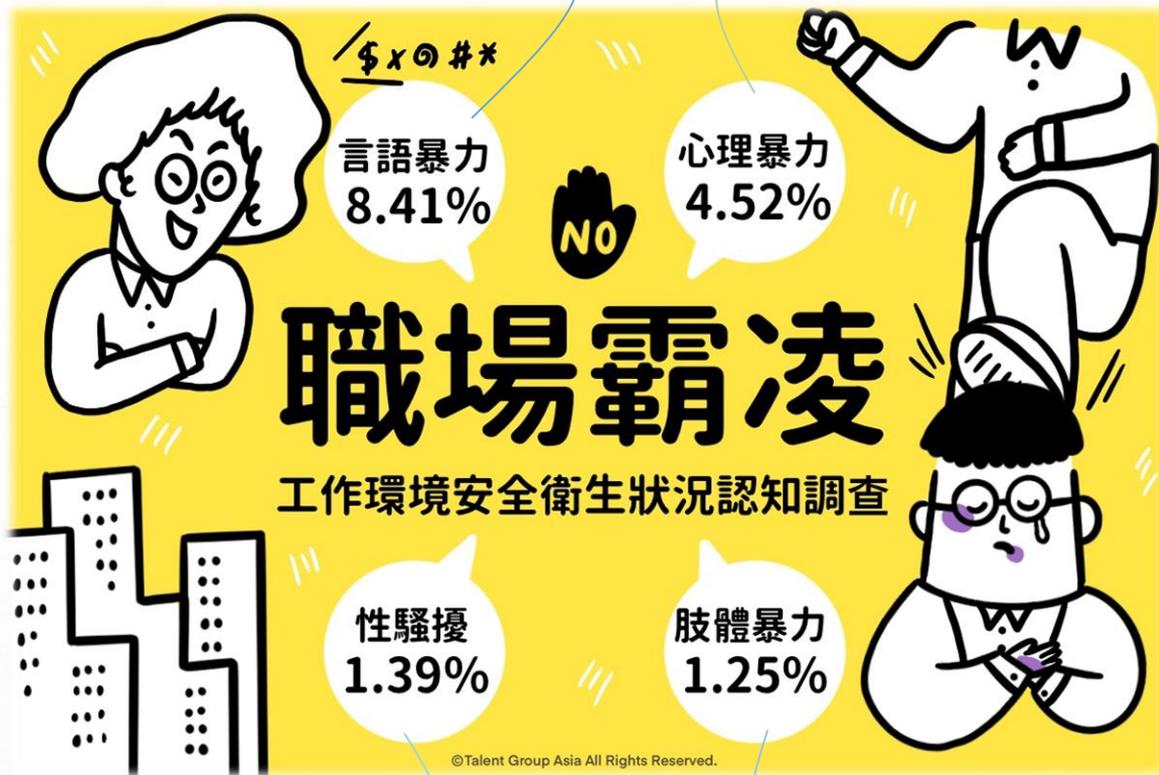
職場霸凌行為包含哪些？

02

職場霸凌行為 • 包含哪些?

霸凌、恐嚇、
干擾、歧視

威脅、欺凌、
騷擾、辱罵



不當的性暗示
與行為

毆打、抓傷、
拳打、腳踢

03

遭遇職場霸凌該怎麼做？

03

● 遭遇職場霸凌
● 該怎麼辦？

尋求協助，客觀分析



先尋求信賴的同事或主管協助，由客觀的旁觀者分析判斷，確認有無職場霸凌的實情。

確認霸凌，公司介入



確認有霸凌情況，透過主管或人事室尋求協助！

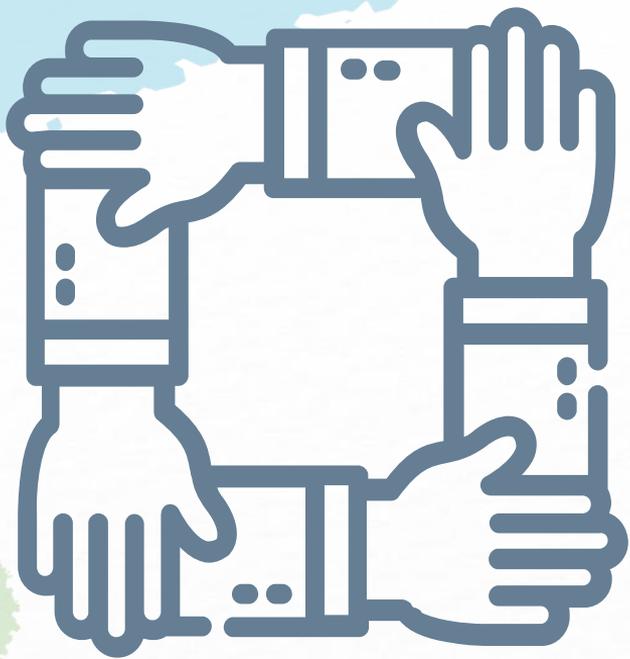
桃園市立自強國民中學員工霸凌申訴管道

申訴專線：4553494 - 710

申訴信箱：tcjh710@tcjh.tyc.edu.tw

或由單位主管通報

申訴單可至本校人事室索取填寫(或搜尋本校人事室網站)



勇敢說出來!

— 讓我們幫你/妳~

桃園市立自強國民中學

關心您!