

有人的生命將因你而改變！



桃園市政府消防局

龜山分隊

高級救護技術員

廖建權

CPR離我們很遙遠？



2018 拖拉幼童



2020 很拖5歲女童



2014 台南 2歲



2017 桃園 3歲



2019 彰化 4個月



2021 台南 11個月



2017 彰化 兩歲

萬一遇到，
你怎麼辦？



學習目標

1.評估

2.勇氣

3.高品質的CPR

4.CPR與AED的配合操作



TIME IS BRAIN

四分鐘：腦死開始

十分鐘：腦死已成定局



穿越了 千個萬個

生命之鏈



緊急應變
系統啟動

高品質
CPR

去顫

高級
心肺復甦

心跳
停止後照護

復原

什麼人需要CPR？



沒有反應

+

沒反應呼吸

常見的疑問 & 錯誤

1. 學CPR難嗎？
2. 會壓斷肋骨嗎？
3. 會得傳染病嗎？
4. 人工呼吸常見錯誤
5. 會被告嗎？



102年1/16總統公告

『緊急醫療救護法部份條文修正案』

第十四條之二：救護人員以外之人，**為免除他人生命之急迫危險**，使用緊急救護設備或施予急救措施者，**適用民法、刑法緊急避難免責之規定**。
救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

台灣好心人法案



CPR急救流程口訣

叫 叫 壓 吹 電

[叫]-確認反應



呼喚、輕拍



痛刺激

第二個[叫]

1. 高聲呼救

2. 通報119

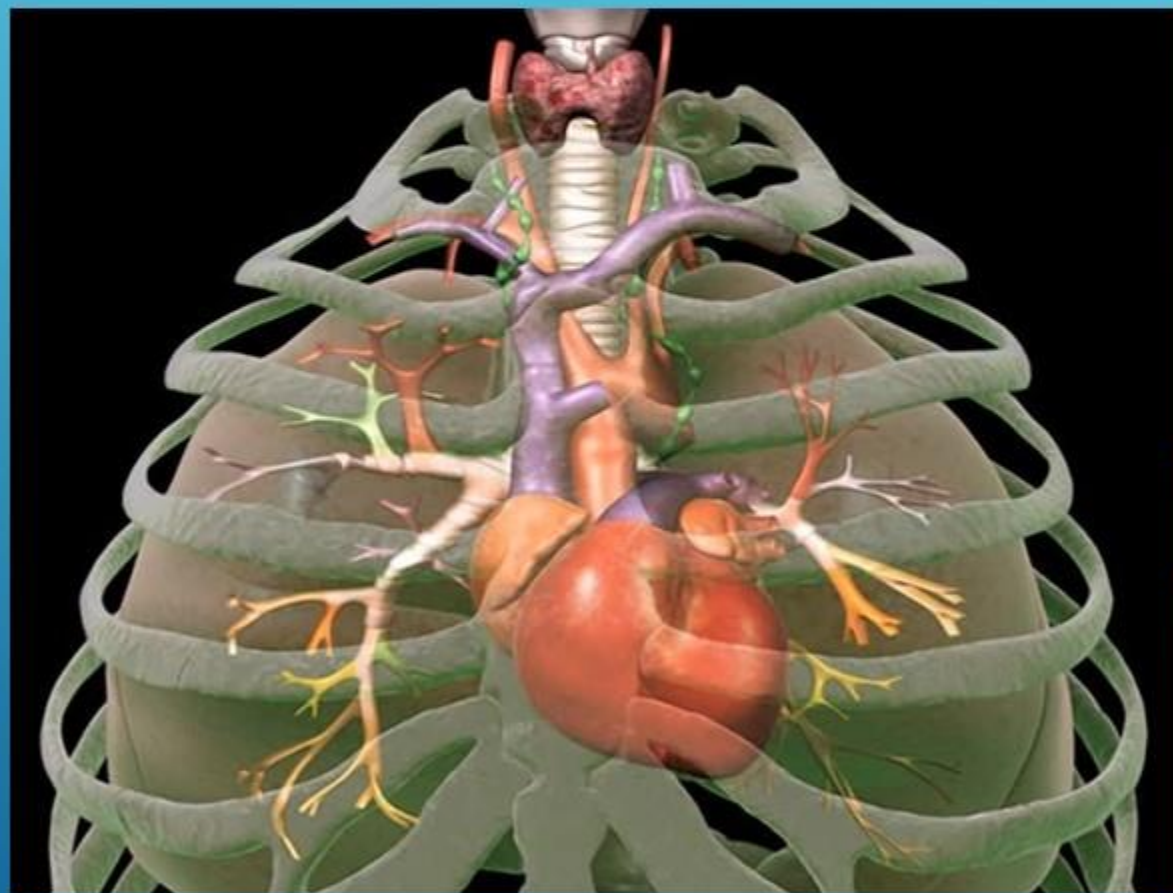
3. 盡速取得AED



確認呼吸



C(壓) 實施心肺復甦術



施救者壓胸姿勢



高品質CPR



用力壓



快快壓



胸回彈



莫中斷

用力壓：5-6公分。

快快壓：每分鐘100~120下。

胸回彈：讓胸部完全回彈。

莫中斷：不間斷。

練習一下





A-打開呼吸道



B給予2口吹氣

按壓比例**30**：2



遇到路倒的人，妳敢人工呼吸嗎？



什麼情況下能停止CPR？

1. 患者恢復呼吸
2. 兩分鐘後旁邊有人換手
3. 救護人員到場與你交接換手

換你囉~



復甦姿勢



復甦姿勢



兒童基本救命術



嬰兒基本救命術



兩拇指併攏法



單手兩指法



兩指垂直下壓

表 6-1-1 各年齡層之基本心肺復甦術表¹

年齡層	成人及青少年	1 歲至青春期	嬰兒	尚有臍帶的新生兒
脈搏觸摸位置	頸動脈搏	頸或股動脈搏	肱動脈搏	臍脈搏或肱動脈搏
胸骨按壓位置	胸骨下半段		胸部正中央略低於兩乳頭連線處	
胸部按壓方式	雙手	單手或雙手	單手兩指法 (1 人 CPR) 兩手環抱法 (2 人 CPR)	
胸部按壓深度	5~6 公分	約 5 公分或至少胸部前後徑的三分之一	約 4 公分或至少胸部前後徑的三分之一	約胸部前後徑的三分之一
每分鐘按壓速率	100~120 次			約 120 次
按壓與人工呼吸比例	30 : 2	30 : 2 (一人急救時) 15 : 2 (二人急救時)		3 : 1 每分鐘完成 90 下壓胸與 30 下吹氣
每次人工呼吸時間	至少一秒至有可見之胸部升起			0.5 秒
有脈搏且須給予人工呼吸時每分鐘次數	10 次 (每 6 秒一次)	20~30 次 (2~3 秒一次)		40~60 次

自動體外電擊器(AED)





TRY IT



A
E
D



Automated External Defibrillator



怎麼找到AED?

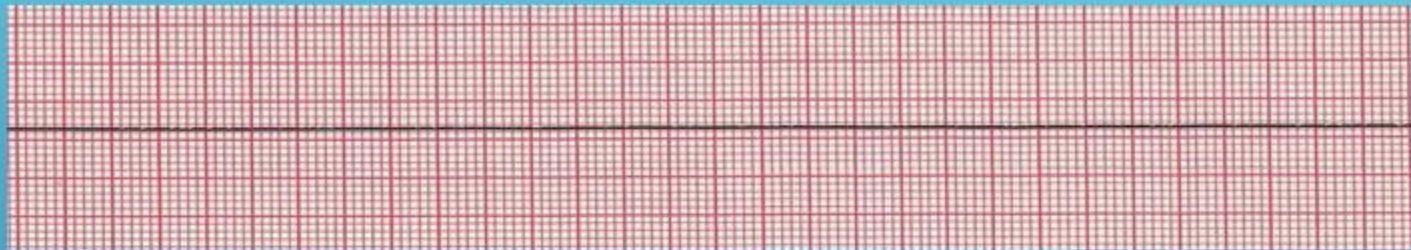


AED設置於？長什麼樣？



猜猜看AED的使用時機

1.



2.



3.



4.



打開電源



貼上電擊貼片

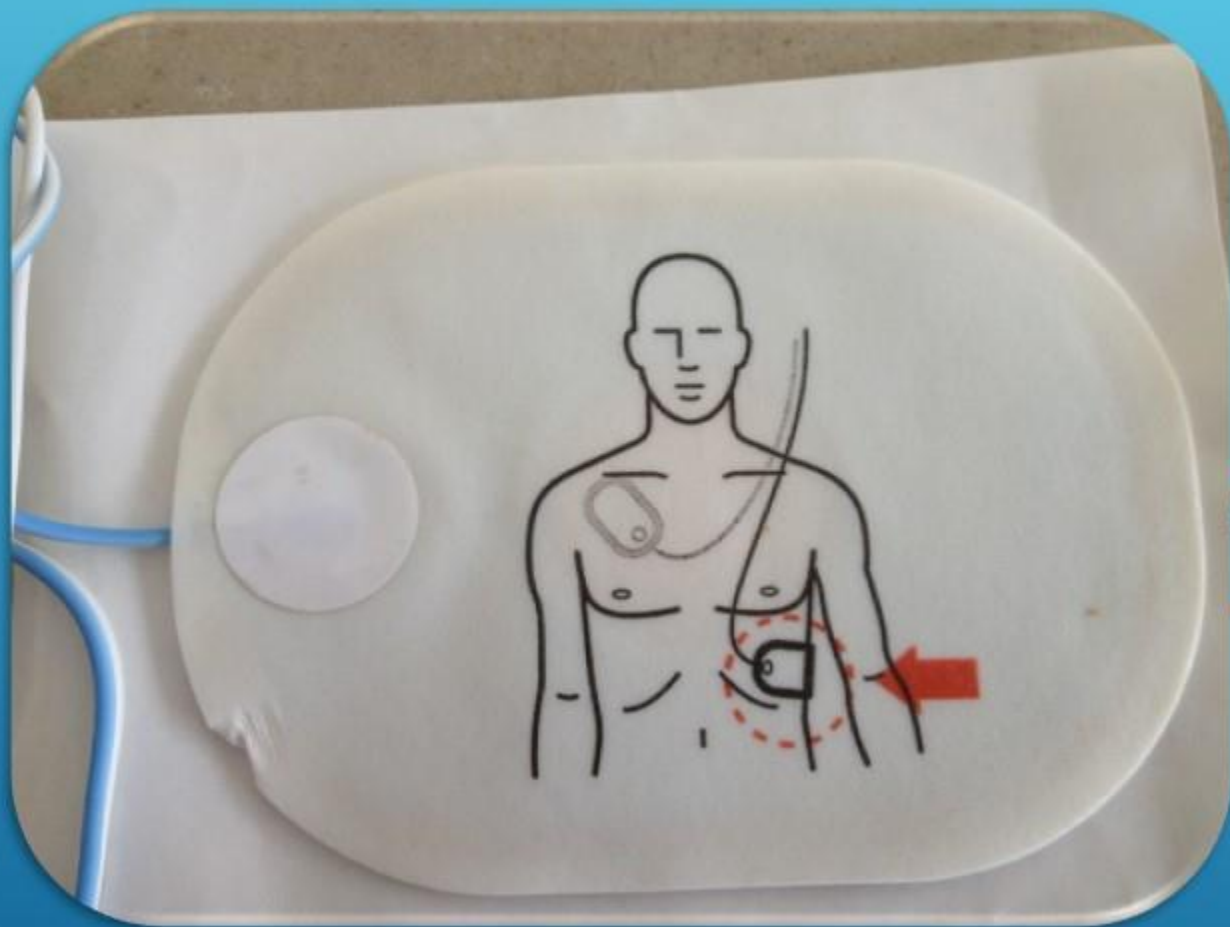


撕開貼片包裝袋

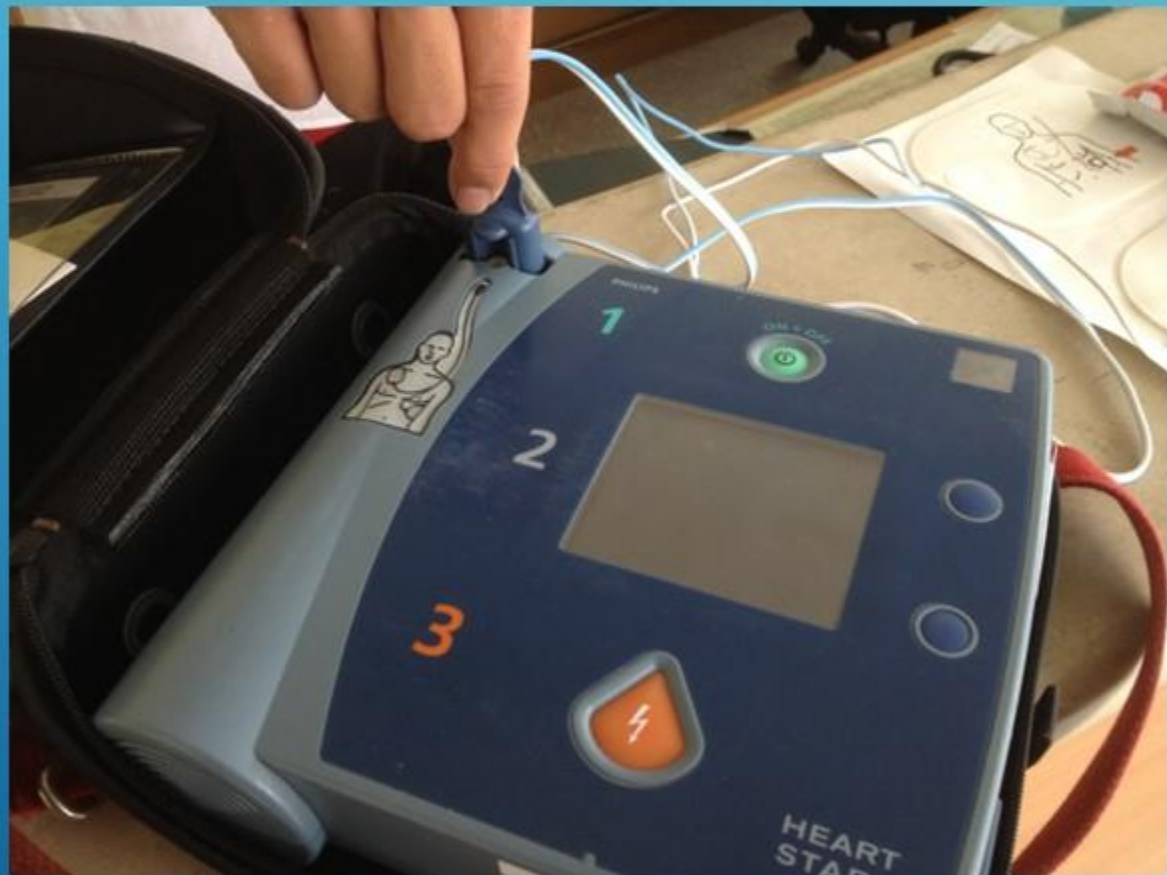


移除貼片附紙

貼上電擊貼片



插上插頭



分析心律

•當聽到分析病人
心律，請**不要**
碰觸病人
時，請所有人不要
碰觸病人



電擊

妳離開、
我離開大
家都離開



AED建議電擊時



AED不建議電擊時



妳所知道的電擊？



AED使用注意事項

1. 使用AED時切勿影響CPR的進行
2. 欲執行電擊時務必確認患者未與任何人接觸
3. 不論AED是否建議電擊應立即給予兩分鐘的CPR壓胸

使用AED的特殊狀況

1. 小於1歲
2. 小於八歲或少於25公斤
3. 潮濕
4. 有心律調整器
5. 有藥物貼片
6. 胸毛太長時

使用AED的特殊狀況

	大人小孩	嬰兒
死亡原因	心臟	呼吸
死亡時心律	心室顫動	心律停止 無脈搏電氣活動
AED 的 設 計	適合	不適合



潮濕



➤ 原因
引起傷害
效果不彰

➤ 注意事項
移離水源
擦乾胸部



心律調節器

➤ 原因

會破壞心律調節器的功能

➤ 注意事項

貼片避免貼在心律調節器
貼上方



藥物貼片



➤ 原因

影響電流的傳導
導致皮膚燒傷



➤ 注意事項

移除藥物貼片
擦拭清潔之



胸毛太長

- 加壓緊貼
- 需剃除、清潔(以現場狀況考量，爭取時間最重要)



配件包...您得力的小幫手~







異物哽塞-哈姆立克法

你是否噎到了

- 妳是否噎到了，
是的話請點頭
病患還會咳嗽
時
- 不要碰觸他，
鼓勵她試著自
己咳出來



咳不出聲音或快無法呼吸



壓胸式哈姆立克



如何實施哈姆立克法？



小兒哈姆立克急救法

一歲以上



嬰兒哈姆立克急救法





Highlights of this section

敢並願意幫忙

叫叫壓吹電

異物梗塞

團隊急救

