



班級: \_\_\_\_\_ 姓名: \_\_\_\_\_

### 《低醣飲食穩定情緒 適度運動放鬆心情》

文章出處: 人間福報 2023/9/14

What I know?	What I want to know?	What I learned?

閱讀後:

What I know?	What I want to know?	What I learned?

若以此為主題，更進一步你會想知道什麼？寫下你想知道答案的問題。

