**自強國中110學年度健康與體育領域九年級不及格補考【題庫】**

**\_\_\_年 \_\_\_班 座號：\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **健康教育方面：**

**◎是非題：**

1. （ ○ ）進入青春期後，身體內性荷爾蒙變化，會逐步影響生理和心理的變化，甚至引發生理上的性衝動。
2. （ ○ ）每個人對性衝動的感受程度各不相同，所以對每個人生活造成的影響也不一樣。
3. （ ╳ ）未成年少女懷孕只能用墮胎的方式處理。
4. （ ╳ ）色情媒體雖常有誇大的故事情節內容，但針對「性衝動」的處理仍有參考價值。
5. （ ○ ）因青少年生殖器官尚未發育成熟，對細菌和病毒防護力較弱，因此發生不安全性行為，感染性病風險也較高。
6. （ ╳ ）母親若是一位愛滋帶原者，則愛滋病毒會透過基因遺傳給胎兒，生出愛滋寶寶。
7. （ ○ ）任何懷疑可能感染愛滋的人都可以在全國醫療院所、各縣市衛生局進行愛滋病毒篩檢，且無須提供真實姓名，均以匿名且免費方式進行，檢驗結果也以匿名方式提供查詢。
8. （ ○ ）雞尾酒療法雖然無法澈底治癒愛滋病，但可延緩發病時程，只要感染者定期檢查、按時服藥及維持健康生活型態，就能維持免疫系統的功能，是目前公認最佳的愛滋治療方法。
9. （ ○ ）透過日常生活中落實健康習慣是達到健康的最佳方式。
10. （ ╳ ）當落實健康行為遇到困境無法解決時，必須及早放棄。
11. （ ╳ ）人生計畫應該要努力實踐不畏任何困難和阻礙，不該因為小小的健康問題躊躇不前。
12. （ ╳ ）長期高壓的工作環境，才可以提高大家生理和心理的抗壓狀態。
13. （ ○ ）為了讓工作有精神而嚼檳榔，會破壞身體的健康資本。
14. （ ○ ）科技日新月異，除了可以透過運動改善健康狀況，還可以利用APP管理自己的健康狀態。
15. （ ╳ ）我是游泳高手，從事水域活動可以不穿救生衣。
16. （ ╳ ）翹課去從事休閒活動是正當的理由。
17. （ ╳ ）價格便宜是選擇水域活動商家的第一要件。
18. （ ○ ）從事健康的運動休閒活動能紓解身心壓力，有利身心發展。
19. （ ○ ）從事戶外活動前應蒐集並研判活動區域的氣象與天候狀況，再決定是否進行活動。
20. （ ╳ ）環境問題只需要政府政策與法規規範，就能有效減緩或預防。
21. （ ○ ）水汙染會傷害人類消化系統和內分泌系統，造成肝腎損傷及增加致癌率。
22. （ ○ ）透過衛生掩埋方式處理垃圾，可能會汙染土壤和水質。
23. （ ╳ ）為了避免空汙影響，應優先配戴N95口罩，以有效阻隔空氣中有害物質。
24. （ ╳ ）為了減少一次性餐具的使用，每個人可以多準備幾組環保餐具。
25. （ ○ ）當消費者積極進行綠色消費行為時，可以引導、改變廠商的生產、銷售特性，減少地球的汙染負荷，也減少住家附近的垃圾問題。
26. （ ○ ）人們入住旅館使用的一次性盥洗用品等物品，對環境影響很大。
27. （ ╳ ）食物鏈頂端的魚類種類多，人類捕食較不會對生態造成影響。
28. （ ○ ）紙張發票一年要耗掉幾萬棵樹，另一種熱感應紙發票也無法回收，兩者對於環境都有相當程度的傷害。

**◎選擇題：**

1. （ A）網路色情訊息為了促使消費者購買，常有許多誇張或不合理的情節。以下哪一項內容並非色情訊息所帶來的影響？　(A)一夜情的情節內容，展現了一見鍾情也可以是真愛的觀念　(B)未經對方同意強迫進行性行為的情節內容，有可能引發性侵害事件　(C)拿武器攻擊對方並暴力進行性行為的情節內容，造成觀看者對「性」產生恐懼或心理陰影　(D) 公共場所違反他人意願強行觸碰對方身體的情節內容，可能影響青少年的身心發展，進而犯下性騷擾行為。
2. （ C ）關於色情訊息的敘述，下列何者正確？　(A)色情訊息雖然會喚起性欲，但不至於成癮　(B)色情訊息內容，通常呈現積極的性別互動，以建立青少年對性的尊重　(C)「色情訊息」是指所有以引發觀看者產生性衝動為目的的文字、圖像或影片　(D)性騷擾防治法規定，出版品應予以分級，不能對兒童及少年提供或播送有害其身心發展的內容。
3. （ C ）幾個同學下課在走廊聊天，討論剛剛課堂上關於色情訊息對青少年的影響，請問哪位同學的觀念最正確。
曉清：雖然不應該主動搜尋色情訊息，但偶爾不小心看到也沒什麼關係，不會造成不好的影響啦！
正明：就是說嘛！我覺得色情訊息可是現代人的戀愛寶典，能教導我們怎樣更受異性歡迎。
思齊：我不贊成呵！色情訊息的誇張內容可能會讓青少年對「性」產生恐懼或心理陰影耶！
惠怡：我覺得那些想看色情訊息的人都是變態。
(A)曉清　(B)正明　(C)思齊　(D)惠怡。
4. （ B ）就讀國中的小敏懷孕了，她沒想到這樣的事會發生在自己身上，她想著「該怎麼告訴爸媽自己懷孕了」、「學校老師和同學知道我懷孕，會怎麼看我」、「我還能夠繼續念書嗎」請問小敏目前所擔心的是哪幾項問題？
(甲)學業維持　(乙)經濟來源(丙)家人支持(丁)社會觀感　(戊)身心復原適應
(A)甲乙戊　(B)甲丙丁　(C)乙丙丁　(D)乙丙戊。
5. （ D ）未成年懷孕的小敏和男友阿哲，在和雙方家長及社工討論過後，都覺得自己並沒有擔任父母親的準備，但也不忍心剝奪小孩子生存的權利，那麼下列哪個選擇可能比較適合他們？　(A)單獨撫養　(B)組成家庭　(C)終止懷孕　(D)嬰兒出養。
6. （ A ）如果選擇終止懷孕，亦即所謂的人工流產，依法規定的時間限制為何？　(A)懷孕6個月內　(B)懷孕期間都可以　(C)懷孕初期3個月內　(D)我國目前法律不允許進行人工流產。
7. （ B ）終止懷孕的相關事項是由何項法律進行規範？　(A)民法　(B)優生保健法　(C)人工生殖法　(D)兒童及少年福利與權益保障法。
8. （ C ）未成年者要進行任何與懷孕相關的選擇或決定，都必須經過誰的同意？　(A)社工人員　(B)衛生福利部　(C)家長或法定代理人　(D)青少年親善門診醫師。
9. （ C ）要避免感染性病，應採取下列哪種行為？　(A)定期服用避孕藥　(B)勇敢嘗試網路一夜情　(C)全程正確使用保險套　(D)與他人共用牙刷或刮鬍刀。
10. （ B ）下列關於性病的敘述，何者正確？　(A)感染者一定都有複雜的性關係　(B)性病的病原體適合生存在潮溼溫暖的環境　(C)目前已開發出可以有效預防各種性病的疫苗　(D)感染性病所影響的身體部位只限於生殖器官。
11. （ C ）請問下列哪一種性病，無法使用抗生素來進行治療？　(A)淋病　(B)梅毒　(C)愛滋病　(D)非淋菌性尿道炎。
12. （ C ）下列何種性病感染後，容易引發子宮頸癌的風險？　(A)梅毒　(B)愛滋病　(C)尖形溼疣　(D)生殖器疱疹。
13. （ B ）下列關於性病的內容何者錯誤？　(A)懷疑自己感染性病時，男性應至泌尿科，女性則應至婦產科就診　(B)若性行為的一方發現罹患性病，與其發生性行為的人不需要接受檢查與治療　(C)由病毒所引發的性病，至今仍缺乏有效治療藥物，只能減輕症狀或減少復發機會，因此提升自身免疫力來控制是最好的方法　(D)由細菌造成的性病，都是使用抗生素處方，且愈早使用效果愈好，務必遵照醫囑確實使用，不可因症狀減輕就中途停藥，以免產生抗藥性。
14. （ A ）下列何種方法可同時達到避孕和預防性病的效果？　(A)使用保險套　(B)口服避孕藥　(C)單一性伴侶　(D)婚前健康檢查。
15. （ D ）過早發生性行為可能對青少年造成何種負面影響？　(A)性病感染的年齡層上升　(B)增加心血管疾病發生的機會　(C)只有身體健康受到傷害，心理方面沒有影響　(D)女生會因子宮頸的發育還未成熟，容易引發子宮頸癌。
16. （ D ）下列關於愛滋病的敘述，何者正確？　(A)可以透過蚊蟲叮咬傳染　(B)與感染者共用馬桶會被傳染　(C)雞尾酒療法可以根治愛滋病　(D)發生性行為後馬上檢驗無法立即確認是否有感染。
17. （ A ）要避免感染性病，應謹記「健康青春ABC」，下列何者為非？　(A)A是指拒絕色情訊息　(B)B是指對伴侶要忠實，保持單一性伴侶　(C)C是指性行為時要全程正確使用保險套　(D)單一性伴侶，才是保護自己的最佳方式。
18. （ B ）老師詢問了小華這半年來每天持續跑步半個小時的心得感受，小華表示透過運動讓他感到身心愉快。請問老師的提問，屬於「動態回顧循環」引導技巧的哪一個重點？　(A)事實　(B)感受　(C)發現　(D)未來。
19. （ B ）意翔和同學相約週末一起去河堤騎自行車，為了讓第一次運動更順利。意翔除了提前將自行車裝備準備好外，這幾天還特別透過跑步20分鐘來訓練腿部肌耐力，讓週末的自行車活動可以更順利。請問意翔的健康行為屬於哪一個階段？　(A)意圖期　(B)準備期　(C)行動期　(D)持續期。
20. （ C ）下列哪一個行為不屬於健康的生活習慣？　(A)天天餐後潔牙　(B)天天吃足量蔬果　(C)天天熬夜用功讀書　(D)天天喝足2000c.c.白開水。
21. （ A ）媽媽因為長期工作忙碌引發身體慢性疲勞，想要改善疲勞的狀態，什麼作法較不恰當？　(A)假日在家追劇或上網購物　(B)改變飲食習慣，注意蔬菜攝取　(C)加入公司健康社團和同事分享資訊　(D)使用APP提醒自己每隔兩小時要站起來活動。
22. （ D ）慢性疲勞問題若沒有改善，可能會引發何種生理疾病？　(A)肺癌　(B)胃癌　(C)大腸癌　(D)心血管疾病。
23. （ B ）在實現人生夢想的路上，哪一項資本最為重要？　(A)金錢　(B)健康　(C)腦力　(D)人際關係。
24. （ C ）在選擇水域活動業者時，必須考慮下列哪些要件？(甲)有無辦理保險　(乙)有無提供優惠　(丙)有無合法營業登記　(丁)有無配置合格救生人員
(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。
25. （ D ）在戶外從事水域活動時，穿著膠鞋的主要目的為何？　(A)美觀大方　(B)防止晒傷　(C)看起來比較專業　(D)安全原則，可以避免被礁石刺傷。
26. （ D ）浮潛時穿戴面鏡，下水前應該如何？　(A)擦乾鏡片　(B)以麥克筆做上記號　(C)以膠水做防霧處理　(D)在鏡片塗抹海草或以唾液做防霧處理。
27. （ C ）呼吸管如何排水？　(A)把水喝掉　(B)站起來，頭後仰　(C)大力吹氣，將水吹出　(D)水含在口中，拿掉呼吸管再將水吐掉。
28. （ C ）下列何者屬於戶外活動類的休閒活動？　(A)桌球　(B)打牌　(C)釣魚　(D)欣賞美食節目。
29. （ C ）下列哪些屬於無動力船艇類？(甲)浮潛　(乙)獨木舟　(丙)龍舟　(丁)水上摩托車　(A)甲乙　(B)甲丁　(C)乙丙　(D)丙丁。
30. （ D ）浮潛三寶指下列哪三寶？(甲)槳　(乙)蛙鞋　(丙)船板　(丁)防寒衣　(戊)面鏡　(己)膠鞋　(庚)呼吸管　(辛)安全頭盔　(A)甲乙丙　(B)甲己辛　(C)乙丁戊　(D)乙戊庚。
31. （ B）開始下潛時會覺得耳朵不適，此時該如何排除？　(A)做面鏡排水　(B)做耳壓平衡　(C)做呼吸管排水　(D)做下潛拾物動作。
32. （ C）下列何者是從事水域活動必備的器材？　(A)救生繩　(B)呼吸管　(C)浮力背心　(D)魚雷浮標。
33. （ C ）天空烏雲密布偶有閃電，正在從事水域活動的你，該怎麼辦？　(A)快打119報案　(B)在岸邊等下雨後再繼續　(C)天候不佳，趕緊收拾東西離開　(D)看到閃電代表雨還很遠，可以繼續活動。
34. （ D ）穿著蛙鞋打水，可能造成小腿後側肌群痙攣。痙攣現象俗稱什麼？　(A)酒醉　(B)扭傷　(C)挫傷　(D)抽筋。
35. （ C ）穿著浮力背心除了扣緊所有扣帶外，拉緊哪一條帶子才可以避免浮力背心往上浮而造成勒頸現象？　(A)頭帶　(B)胸帶　(C)胯帶　(D)腰帶。
36. （ A ）在潛水或浮潛時，兩人一組互相檢查裝備，觀察確保安全，這樣的制度稱為？　(A)潛伴制度　(B)小組制度　(C)蝴蝶效應　(D)共伴效應。
37. （ D ）從事水域活動，遇到有人需要救援時，應撥打下列哪個號碼？　(A)104　(B)113　(C)117　(D)119。
38. （ B ）防寒衣具有下列哪幾種主要功能？(甲)防曬　(乙)保暖　(丙)防蚊蟲　（丁）防止擦刺傷　(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。
39. （ A ）游泳四種姿勢由快到慢的的排序為何？　(A)捷泳→蝶式→仰式→蛙式　(B)捷泳→蛙式→蝶式→仰式　(C)蝶式→仰式→蛙式→捷泳　(D)仰式→蛙式→捷泳→蝶式。
40. （ B）游泳比賽中，哪一種姿勢的出發臺在水中？　(A)蝶式　(B)仰式　(C)蛙式　(D)捷泳。
41. （ A ）仰式動作要點為何？(甲)交替划手　(乙)腿部打水　(丙)頭部不動　(丁)抬頭換氣　(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。
42. （ B ）下列何者是仰式划手動作要領？　(A)直臂推水　(B)掌心朝後推水　(C)小指出水　(D)大拇指入水。
43. （ A）下列關於仰式打水動作，何者正確？　(A)打水時腳尖下壓　(B)打水時膝關節保持伸直　(C)打水時腳掌呈外八字狀　(D)打水上下幅度愈大愈好。
44. （ B ）哪一種游泳姿勢是臉部朝上？　(A)蝶式　(B)仰式　(C)蛙式　(D)捷泳。
45. （ C ）剛開始學習仰式動作應從哪部分動作開始？　(A)轉身動作　(B)划手動作　(C)打水動作　(D)換氣動作。
46. （ A ）仰式手部動作，從手掌入水後依序為何？　(A)抓水、抱水、推水　(B)抱水、推水、抓水　(C)推水、抓水、抱水　(D)抱水、抓水、推水。
47. （ A ）何者為仰式正確動作？(甲)頭部保持不動　(乙)推水時掌心朝後　(丙)打水時膝關節微彎　(丁)嘴巴吐氣，鼻子吸氣　(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。
48. （ D ）下列關於氣候變遷與全球環境問題的敘述，何者正確？　(A)日常交通運輸行為，與溫室效應加劇關聯性低　(B)降雨量改變、病媒增加，是少數地區的環境問題，不影響臺灣　(C)使用焚化處理法來處理垃圾相當衛生安全，又可減少環境問題的產生　(D)人類活動是環境問題主因，甚至會破壞生態，造成環境汙染，影響健康。
49. （ A ）下列關於臺灣水資源與水汙染的敘述，何者錯誤？　(A)汙水處理廠處理過的廢水，多半直接排放，無法再利用　(B)臺灣雖年雨量豐沛，但地形與汙染，被列為缺水國家之一　(C)若能減少生活汙水中的汙染物質，也可以減輕汙水處理廠的負荷　(D)農牧廢水、工業廢水、生活汙水、垃圾汙水是臺灣水汙染的主因之一。
50. （ B ）下列關於垃圾汙染的敘述，何者錯誤？　(A)資源回收僅能減量已產生的垃圾　(B)垃圾處理不當，只會造成市容不整潔，不會危害人體健康　(C)淨灘趕不上垃圾製造速度，所以應透過日常進行垃圾減量　(D)海洋垃圾隨著季風和洋流跨越國界，造成海水中塑膠微粒及化學毒素進入食物鏈，影響人類健康。
51. （ C ）下列關於水汙染對人體健康影響之敘述，何者錯誤？　(A)傷寒是因帶原者糞便未妥善處理，汙染到飲用水或食物造成其他人感染　(B)環境荷爾蒙是指某些人造化學物質，透過排放廢水進入飲用水或食物鏈　(C)一九五○年代發生在臺灣的烏腳病，是因為民眾飲用含鎘量過高的井水造成，導致肢體末端缺血　(D)水汙染的汙染物質，不僅會直接透過飲用影響人體健康，也會透過灌溉間接汙染土壤，產出受汙染的農作物。
52. （ C ）聯合國糧農組織(FAO)以「飼料轉換率(投入多少公斤的飼料能使該動物增加一公斤體重)」來統計養殖哪一種動物，可以用較少的飼料資源來生產肉品以減少糧食消耗。根據實驗，肉雞餵食2公斤飼料能增加1公斤體重，代表肉雞飼料轉換率約為2.0，水產動物為1.6、肉豬4.0、肉牛8.0。由此觀點出發，請問選擇食用哪種肉品對環境影響最大？　(A)雞　(B)豬肉　(C)牛肉　(D)魚肉。
53. （ C ）臺灣民間俗語：「正月蔥，二月韭，三月莧，四月蕹，五月匏，六月瓜，七月筍，八月芋，九芥藍，十芹菜，十一蒜，十二白(指白菜)」是指臺灣蔬菜盛產月分(農曆)，當季蔬菜價格穩定又好吃，不需要耗費較多能源來種植與保存。請問下列日期與蔬菜盛產期配對何者錯誤？　(A)暑假：芋頭　(B)端午節：匏瓜　(C)農曆過年：竹筍　(D)寒假結束開學：蔥。
54. （ C ）下列何者不屬於「一次性餐具」？　(A)免洗筷　(B)紙餐盒　(C)環保杯　(D)塑膠吸管。
55. （B ）下列何種作法無法降低碳排放？　(A)搭乘大眾運輸工具　(B)大量使用通過節能標章的冷氣　(C)配合地理資源使用綠能發電　(D)少吃進口水果，多吃臺灣盛產水果。
56. （ D ）購買何種商品比較不需要考慮是否通過省水標章認證？　(A)馬桶　(B)水龍頭　(C)洗衣機　(D)飲水機。
57. （ A ）下列哪些是對環境負責任的公司態度？
(甲)工廠使用綠色能源或回收 (乙)考慮產品廢棄是否容易回收
(丙)考慮是否推出獨占市場的充電線 (丁)產品上市前就考慮商品包裝如何回收
(戊)考慮產品是否能夠推出下一代來刺激買氣
(A)甲乙丁　(B)甲丙戊　(C)乙丁戊　(D)丙丁戊。
58. （ D ）下列何種生活習慣較不容易發生食物浪費？
(甲)選擇吃到飽餐廳 (乙)挑選外觀好的蔬果 (丙)吃自助餐時依食量取餐
(丁)聚餐後打包吃不完的食物
(A)甲乙　(B)甲丁　(C)乙丙　(D)丙丁。
59. （ D ）叡暄和同學放學時，看到速食店漢堡促銷的廣告，下列哪個人的選擇不符合綠色消費的概念？　(A)奎熙覺得還不餓，選擇不買任何促銷食品　(B) 曼臻選擇使用大量臺灣當季蔬果的青蔬漢堡，減少攝取肉類　(C)叡暄和姵姵兩個人合買一份起司漢堡分享餐，避免食物浪費　(D)鄭華選擇季節限定使用屏東黑鮪魚的深海魚堡，想嘗鮮一番。
60. **體育方面：**
61. （C ）關於棒壘球觸擊動作的敘述，下列何者正確？　(A)身體轉向面向一壘手　(B)將球棒橫擺至與腰部　(C)握棒時，上手放在球棒中段位置　(D)預備時，膝關節微彎，上半身重心在後。
62. （ D ）棒壘球比賽時，若兩隊比分接近，且一壘或二壘上有跑者，打者可利用將球輕點落地，讓跑者推進至下一壘是哪一種戰術？　(A)打跑戰術　(B)強迫取分　(C)等球戰術　(D)犧牲觸擊。
63. （ D ）棒壘球比賽時，投手一投球，壘上跑者便起跑，打者務必會將球擊成滾地球。此一敘述是何戰術？　(A)強迫取分　(B)犧牲觸擊　(C)等球戰術　(D)打跑戰術。
64. （ A ）棒壘球比賽時，兩隊比分接近，三壘有跑者，且無人或一人出局時，對打者下達短打指令，三壘跑者會於打者觸擊時拚命跑向本壘得分。此一敘述是何戰術？　(A)強迫取分　(B)打跑戰術　(C)犧牲觸擊　(D)等球戰術。
65. （B ）在棒壘球比賽中，防手方為了防止壘上跑壘員盜壘或執行打帶跑戰術，投手會故意將球投到捕手外側，不讓打者揮擊到球。此一敘述是何戰術？　(A)牽制　(B)吊球　(C)暴投　(D)捕逸。
66. （ C ）下列有關棒壘球之砍擊式揮擊動作之敘述何者正確？　(A)揮棒動作要大而慢　(B)以能擊出高飛球為目的　(C)擊球員持棒由上往下揮擊　(D)擊球員持棒由下往上揮擊。
67. （ A ）下列有關執行棒壘球戰術的敘述，何者正確？　(A)犧牲觸擊是好球才觸擊(B)等球時，如果是好球可以打　(C)打帶跑時，打者不一定要打　(D)強迫取分觸擊時，跑者不一定要跑。
68. （ A ）下列有關棒壘球場之禮儀敘述，何者正確？　(A)球具不得跨坐　(B)進退場時不必敬禮　(C)上場打擊前先向投手敬禮　(D)賽前須握手，賽後則無硬性規定。
69. （ A ）下列有關棒壘球「界外球」之判定，何者正確？　(A)壘包前出界球　(B)直接擊中壘包後出界　(C)彈跳球由界內越過壘包上方後出界　(D)球飛越壘包後，先落地於界內區，又再出界。
70. （ B ）下列有關棒壘球「界內球」之判定，何者正確？　(A)球越過壘包上方後出界　(B)球直接擊中壘包後出界　(C)壘包前落地界外區再彈到界內　(D)壘包後落地界外區再彈到界內。
71. （ A ）有關籃球盯人防守戰術之敘述，下列何者正確？　(A)固定防守一位進攻者　(B)當離開自己防守區，則由其他區的隊友防禦　(C)採2－3防守　(D)採3－2防守。
72. （ B ）有關籃球區域防守戰術之敘述，下列何者正確？　(A)如影隨形防守同一人　(B)固定防守自己的責任區域的進攻者就好　(C)1對1的防守　(D)隨著進攻者與持球者位置的變換，調整防守的位置。
73. （ B ）在國際籃球規則中，有進攻幾秒違例之規則？　(A)3　(B)5　(C)8　(D)10。
74. （ D ）在國際籃球規則中，若犯防守3秒違例，下列何者判罰規則正確？　(A)守方保有球權　(B)防守方失1分　(C)進攻方可罰2球　(D)進攻方可罰1球。
75. （A ）有關籃球盯人防守對球壓迫，不讓進攻者隨意投籃、運球或傳球之戰術敘述，為下列何者？　(A)一線位置　(B)二線位置　(C)三線位置　(D)全方位位置。
76. （ B ）有關籃球盯人防守不讓空手的進攻者輕易接應到球而進攻之戰術敘述，為下列何者？　(A)一線位置　(B)二線位置　(C)三線位置　(D)全方位位置。
77. （ C ）有關籃球盯人防守在弱邊防禦無球進攻者之戰術敘述，為下列何者？　(A)一線位置　(B)二線位置　(C)三線位置　(D)全方位位置。
78. （ B ）有關籃球防守主要是防禦空手者，要隨球的流動調整防守站位，才可與所防禦的對手保持一定距離和角度之戰術敘述，為下列何者？　(A)看人看球　(B)隨球移動　(C)球到人到　(D)補位與還原。
79. （ C ）有關籃球防守隨時與無持球者保持一定距離與角度，是為了確保球到位時，防守者也能即時到位之戰術敘述，為下列何者？　(A)看人看球　(B)隨球移動　(C)球到人到　(D)補位與還原。
80. （ A ）有關籃球防守須與球和人保持三角關係，同時看到人與球的動態，利用餘光並調整站位，將人與球納入自己的視野範圍之戰術敘述，為下列何者？　(A)看人看球　(B)隨球移動　(C)球到人到　(D)補位與還原。
81. （ A ）桌球比賽中，回擊下旋球或不能攻擊時，常使用何種技術？(A)搓球　(B)抽球　(C)拉球　(D)平擊球。
82. （ A ）下列有關桌球切球技術之動作敘述，何者正確？　(A)拍面微上揚，向後上引拍　(B)利用前臂、手腕從前上往後下方摩擦球體中下部位　(C)擊球後，球拍約在頭部高度，貼近桌面位置　(D)來球方向之對側腳前踩。
83. （ D ）下列有關桌球發下旋球技術之動作敘述，何者正確？　(A)身體正向球桌，持球手在前，持拍手在後　(B)於端線後上方將球垂直上拋，拍面微朝向下　(C)以前臂、手腕快速揮擊摩擦球體的中上部位　(D)擊球後，回到擊球預備姿勢。
84. （ B ）桌球比賽中，當裁判做單一手臂上舉握拳手勢，是為何意？　(A)指示發球　(B)得分　(C)重新發球　(D)暫停。
85. （ D ）桌球比賽中，當裁判做單一手臂上舉五指併攏向前之手勢，是為何意？　(A)暫停　(B)指示發球　(C)得分　(D)重新發球。
86. （ A ）桌球比賽中，當裁判做單一手臂平伸手掌朝上之手勢，為何意？　(A)指示發球　(B)重新發球　(C)暫停　(D)得分。
87. （ D ）下列哪一種桌球拍膠皮之表面幾乎是無摩擦力的？　(A)長顆粒膠皮　(B)短顆粒膠皮　(C)平面膠皮　(D)ANTI膠皮。
88. （ C ）下列哪一種桌球拍膠皮的彈性最佳？　(A)長顆粒膠皮　(B)短顆粒膠皮　(C)反膠皮　(D)ANTI膠皮。
89. （ D ）下列哪一種桌球拍膠皮是抗旋轉膠面？　(A)長顆粒膠皮　(B)短顆粒膠皮　(C)平面膠皮　(D)ANTI膠皮。
90. （ C ）下列哪一種桌球拍膠皮較易發出旋轉球？　(A)長顆粒膠皮　(B)短顆粒膠皮　(C)平面膠皮　(D)ANTI膠皮。
91. （ D ）下列有關排球攔網觀念的敘述，何者正確？　(A)攔網起跳時機為攻擊手開始助跑時　(B)攔網方眼睛應看地面，以避免被球打到眼睛　(C)要判斷對方的防守路線　(D)攔網起跳位置為攻擊手起跳點的對面網前位置。
92. （ B ）下列有關排球攔網動作的敘述，何者正確？　(A)預備時，眼睛注視對手，雙手置於胸前，雙腳直立　(B)手掌張開，手臂靠耳用力伸直　(C)手掌完全張開，呈平面狀　(D)手腕與手臂用力伸直壓網。
93. （ C ）排球比賽時，下列何種攔網是最有效率的攔網方式？　(A)單人攔網　(B)雙人攔網　(C)三人攔網　(D)六人攔網。
94. （ C ）排球比賽時，擔任下列何種角色的球員不能參與攔網動作？　(A)前排舉球員　(B)前排攻擊球員　(C)自由球員　(D)無限制。
95. （ C ）排球比賽時，下列何種技術是屬於防守動作？　(A)發球　(B)舉球　(C)攔網　(D)吊球。
96. （ A ）下列有關排球攔網犯規動作的敘述，何者正確？　(A)衣服觸網　(B)手伸過對方區域進行攔網　(C)前排選手進行攔網　(D)前排舉球員參與攔網。
97. （C ）排球比賽時，最多僅能幾人參與攔網動作？　(A)1人　(B)2人　(C)3人　(D)4人。
98. （ B ）下列有關排球攔網時，身體在空中的姿勢敘述，何者正確？　(A)L型　(B)ㄑ字型　(C)1字型　(D)C字型。
99. （ D ）下列有關排球攔網空中手部動作犯規之選項，何者正確？甲.雙手晃動，隨意揮動　乙.單手攔網　丙.以拳頭攔網　丁.手輕輕觸碰球網　(A)甲乙丙丁　(B)甲丁　(C)丙丁　(D)丁。
100. （ B ）下列有關可以參與排球攔網者之選項，何者正確？甲.前排舉球員　乙.後排舉球員　丙.前排攻擊手　丁.後排攻擊手　戊.自由球員　(A)甲丙戊　(B)甲丙　(C)乙丁戊　(D)乙丁。