

## 心寧靜，從我開始！

### 2022 年全球心寧靜教學線上推廣班

#### 寧靜

是宇宙最大的能量

喚醒內在的力量

人和人有距離

心和心零距離

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山全球心寧靜推廣總會 全球心寧靜教師團

課程日期：第一場 4/16(週六)09:00-12:00(報名截止:4/14)

第二場 5/14(週六)09:00-12:00(報名截止:5/8)

課程地點：Google Meet 線上會議室

課程目的：一、覺察情緒的來源，看見寧靜的力量。  
二、能夠使內心安定，轉化情緒創造正向循環。  
三、認識寧靜一分鐘，並能運用分享與實踐。

課程對象：一、現職或退休之中、小學及幼兒園教師或教育相關之工作者。  
二、有興趣實踐心寧靜教學與推廣之社會人士或志工。

報名事項：請上「[全國教師在職進修資訊網](#)」線上報名。

第一場 4/16，課程代碼：3364285

第二場 5/14，課程代碼：3364286

其他說明：一、活動費用：免費 (歡迎護持贊助「心寧靜教學推廣基金」)。

二、洽詢 E-mail：ita@ljm.org.tw 全球心寧靜教師團 執行秘書

三、活動資訊：[寧靜運動官網](#)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](#)