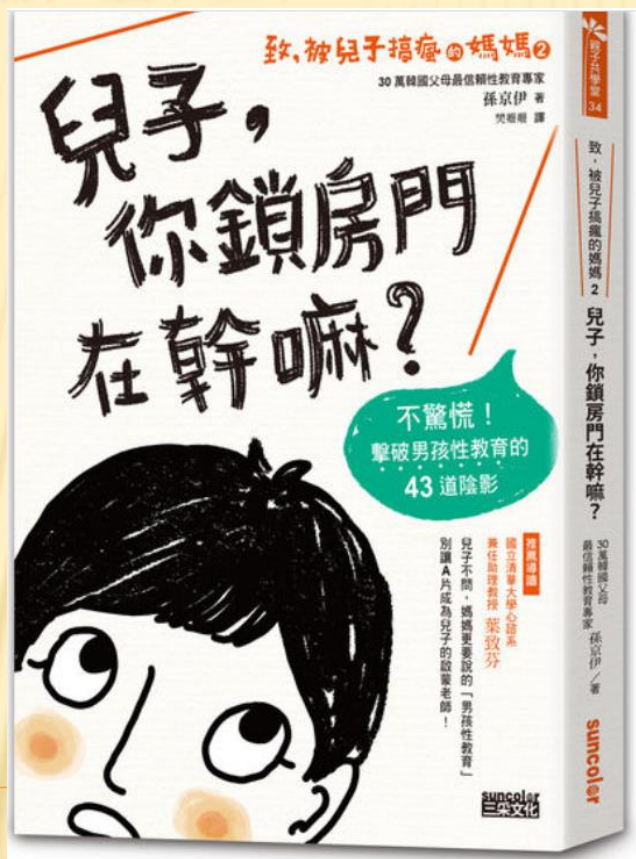


閱讀孩子的性教育



林于雅@自強國中2022

諮商心理師／高中輔導教師

／輔導與諮商系博士

桃園張老師基金會心理師

新竹科學園區公益基金會特約心理師

新北市、桃園市社會局特約諮商心理師

中央大學／中原大學／台北商業大學兼任心理師

WHAT

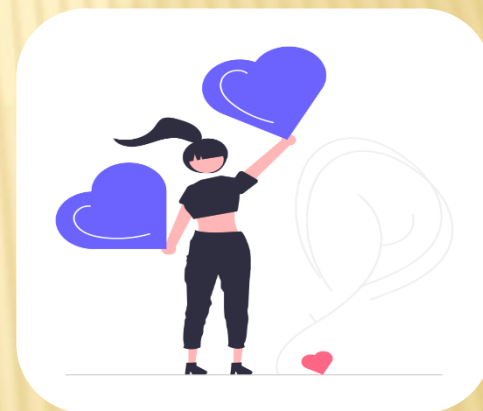
性教育是甚麼



自主/尊重



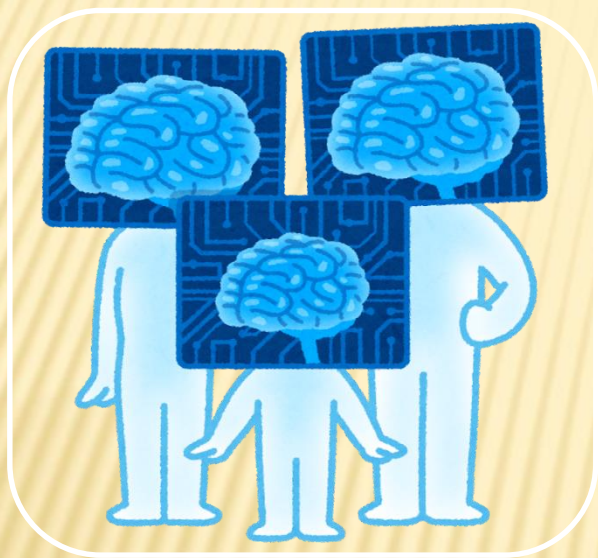
親密對話



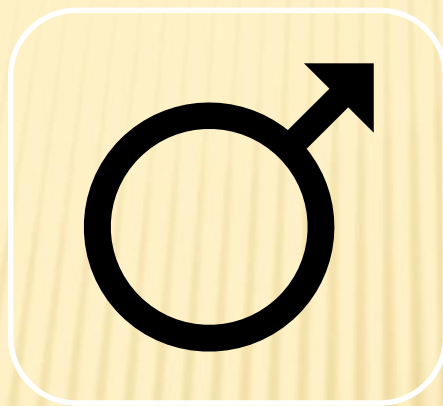
孩子與父母的
信任感

WHAT

性是甚麼



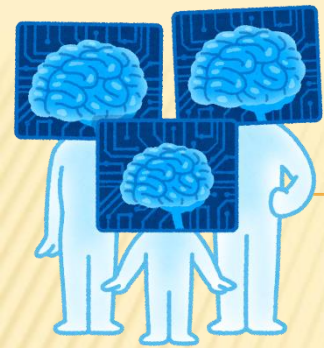
你與配偶之間



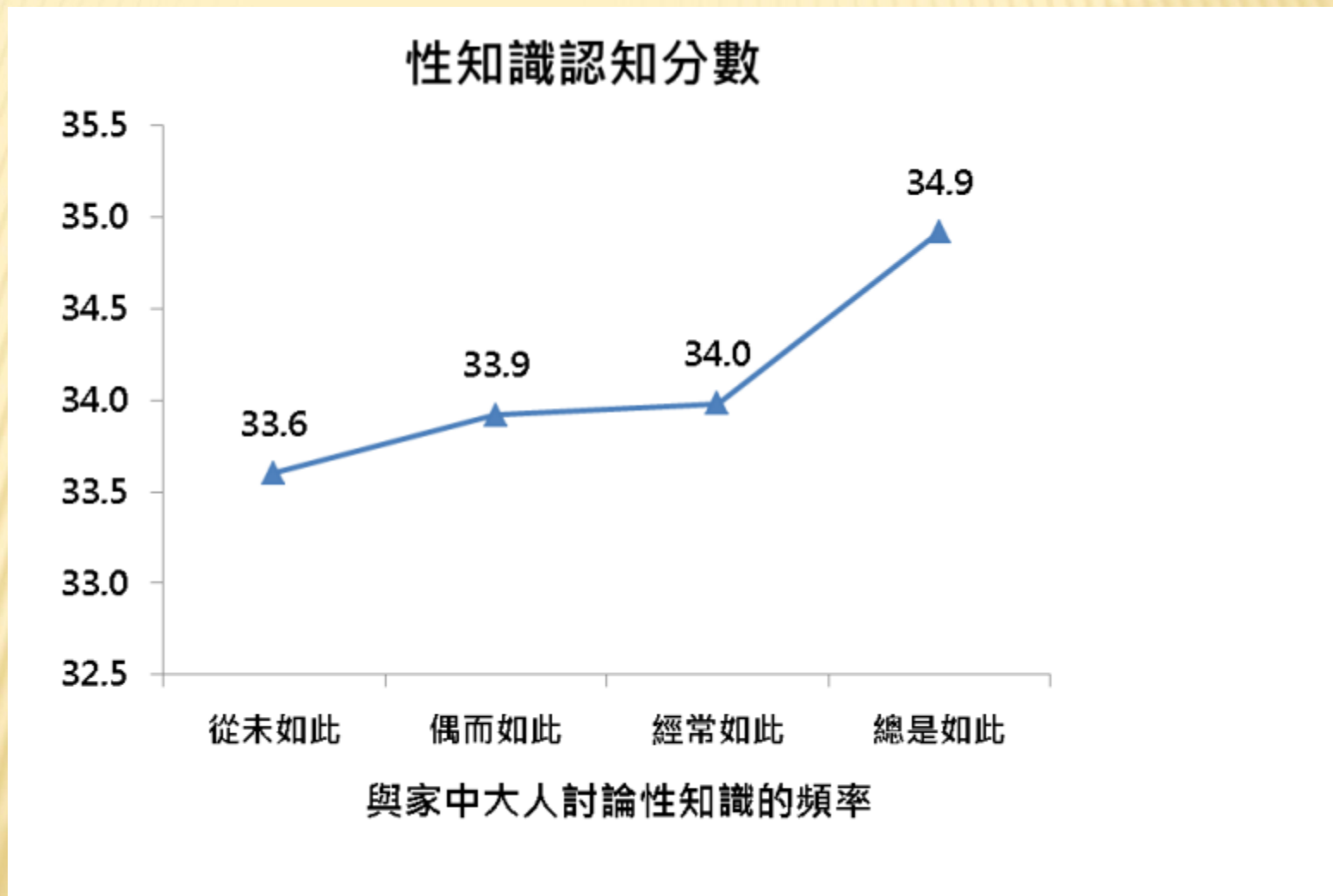
男孩



女孩



父母(照顧者)的性意識/知識



WHY

需要性教育



性教育教養風格檢視

你希望孩子長成怎樣的大人？



性教育教養風格檢視 目前華人的教養風格



高費心安排

低費心安排

高約束限制

雙管齊下
23.4%

扮黑臉
33.5%

低約束限制

扮白臉
14.7%

放手不管
28.4%

性教育教養風格檢視

民主權威的教養情境

我把孩子當作大人看待，盡量以溝通、商量方式解決問題

當孩子表現好時，我會親他或擁抱他

當我做錯時，我會向孩子道歉

我盡可能在環境許可下，鼓勵孩子自己做決定

孩子表現好的時候，我會告訴他我多麼以他為榮

我會鼓勵孩子嘗試做他沒做過的事情

我會尊重孩子的看法，並鼓勵他把看法表達出來

我會和孩子一起擬定生活約定

我會和孩子討論行為的好壞，並讓他清楚行為的後果



와 아들을 위한 성교육 조언



兒子的性教育

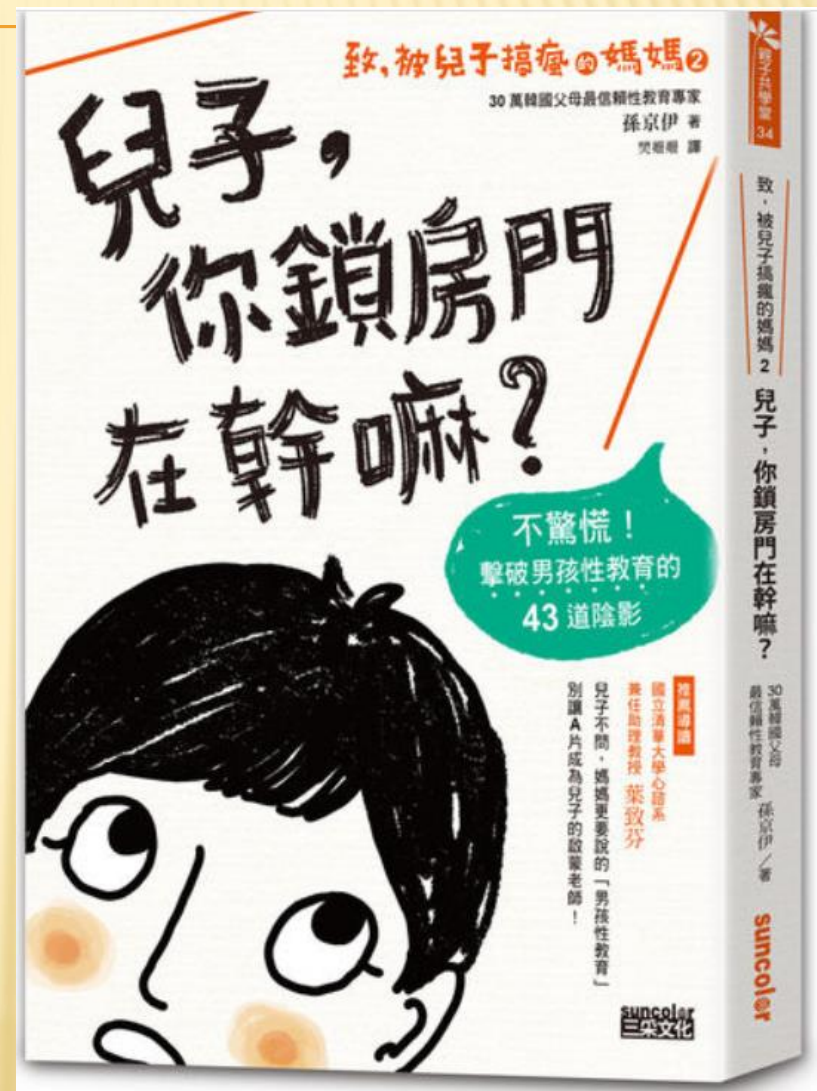


無論男女，對性的態度以及要具備的知識是一樣的。



각양각색 성고민, 엄마와 아들의 답은? [엄마와 아들의 성고민 상담소]

Credit: Youtube "媽媽和兒子的性教育諮詢處(譯); 博客來網路書店



推薦序

我的開明媽媽——孫京伊

看著埋首於籌備新書的母親，讓我回想起母親過往教我的事。現在的我只是個普通的平凡人，有優點也有缺點，但是唯獨在性知識和性別意識上，我自認從母親身上學到許多正確的觀念。

為了避免我被時下扭曲的性別概念給影響，母親一直在成長過程中陪伴我面對身體和心理的變化，好讓我能順利適應。特別是慶祝我初次射精的「尊重派對」，讓我能夠以正面態度面對第二性徵的發育。在我對性有所煩惱時也不會催促我，而是提示我方向、等我自己去發現。

母親很少會直接告訴我答案，都是透過提問和討論讓我自行領悟，同時也不忘鼓勵我。和母親相處的時間是愉快的，這些時間也成為我成長的墊腳石。雖然我曾犯下許多錯，但是因為有她的陪伴，我才能繼續前進。

這樣的介紹寫下來，好像我的母親是個很了不起的人，但其實她是個平凡的媽媽，也會感情用事。我老愛偷懶的毛病應該是遺傳自她吧？即便如此，母親在面對困難時總能堅定信念。她並不是特

別偉大的人物，但隨著歲月經過，肯定會變得更加堅強。

自從母親和我一起討論性的影片成為熱門話題後，我也開始跟著母親上節目，若你們好奇我們是如何聊性的，一定可以在書中找到適當的方法和原則。

作為一個兒子、二十世代的年輕人、這個社會的男性，向各位推薦這本書。

孫京伊的兒子 孫相民



兒子的性教育



第1章 因為是難搞的兒子，更要重視性教育—男孩性教育的10原則



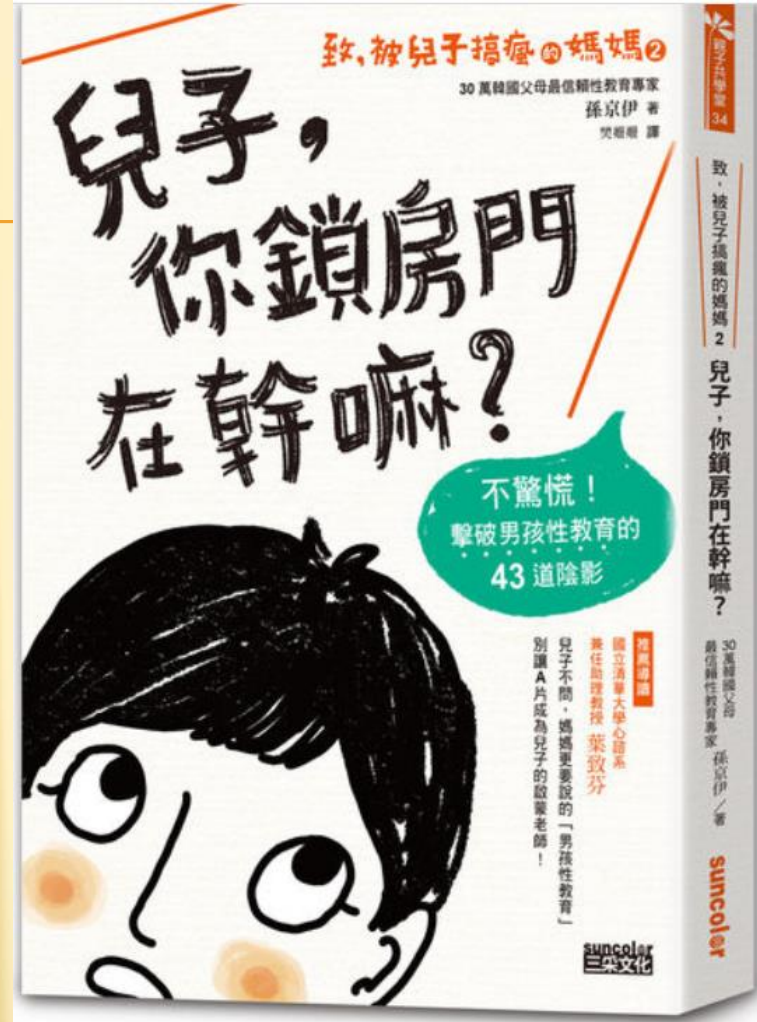
第2章 親愛的爸媽，你是性教育的起點—青春期前期男孩的13個性教育



第3章 性教育，讓父母和兒子更靠近—青春期男孩的13種性教育



第4章 因為是兒子，所以更需要性暴力教育—家長必須了解的17個事實

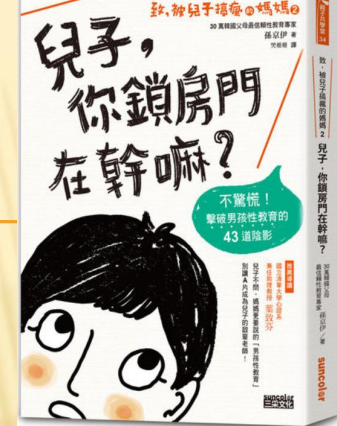




兒子的性教育



第5章 兒子們不敢問爸媽的小 性事—青春期男孩的22個提問



當青春期的孩子問問題時	我的性喜好好好像有點不一樣，很怪嗎？
我常常會有性幻想，是我腦子有問題嗎？	幾歲開始可以發生性行為呢？
談很多次戀愛好嗎？	隨身攜帶保險套好嗎？
和女朋友在一起時勃起了？	有保險套以外的避孕方法嗎？
經常自慰的話，身體會生病嗎？	不要在陰道內射精就不會懷孕吧？
性經驗多的女生，「那裡」顏色比較深？	戒不掉A片，怎麼辦？
運動可以讓小弟弟變大嗎？	女生的第一次會流血嗎？
小弟弟長得有點怪，該去手術嗎？	想和交往對象接吻？
月經到底是什麼？	墮胎是壞事嗎？
我遇到性暴力了嗎？	之前摸的時候不出聲，現在卻說我性騷擾
朋友都笑我像女生	朋友間使用仇視言論會有問題嗎？



女兒的性教育



第一章 正因為是女兒，更加需要性教育



第二章 性教育要從家長開始



第三章 性教育讓家長和孩子更加親近



第四章 關於性，青春期的女孩最想知道的問題



第五章 女兒更需要了解性暴力





女兒的性教育



第一章 正因為是女兒，更加需要性教育



第二章 性教育要從家長開始



第三章 性教育讓家長和孩子更加親近



第四章 關於性，青春期的女孩最想知道的問題



第五章 女兒更需要了解性暴力





女兒的性教育



第四章 關於性，青春期的女孩最想知道的問題



當青春期的孩子問問題時	私密處不舒服一定要去看婦產科嗎？
該不該克制性幻想？	我的性器官怪怪的怎麼辦？
多談戀愛是好事嗎？	我的性癖好跟別人不同，是不是不正常？
什麼時候發生第一次最合適？	在體外射精是不是就不會懷孕？
第一次發生性關係時會流血嗎？	不使用保險套會對身體不好嗎？
第一次發生性關係時會痛嗎？	墮胎是不好的事嗎？
男朋友一直要求親熱怎麼辦？	婚前守貞真的好嗎？
男朋友控制慾太強怎麼辦？	女生的性慾比男生低嗎？
有什麼方法能讓胸部變大？	在學校被傳是「公車」怎麼辦？
除了衛生棉，可以使用衛生棉條或月亮杯嗎？	我遭受到性暴力了嗎？
經血是褐色的是不是生病了？	



女兒的性教育



第青春期女孩最想知道的問題

• 遇到喜歡的人了，我可以談戀愛嗎？

• 正在交往的男朋友一
有要求親熱怎麼辦？

成長

拒絕

自信

愛自己

• 什麼時候發生第一次最適合？

• 有什麼方法能讓胸部變大？



搞定！性教育

親密

信任

自主 /
自尊



您希望孩子如何看待跟你之間的
對話

青春期（13-18歲） 性教育重點



具備性生理
知識

談性與愛的議題



啟發責
任感

適當的
社交生
活

Ref: 林秀茹 (2013)。親子談「心」說「性」落實家庭性教育。家庭教育雙月刊，45，59-67。
Larsson, I., & Svedin, C. G. (2001). Sexual behaviour in Swedish preschool children, as observed by their parents. Acta Paediatrica, 90(4), 436-444.

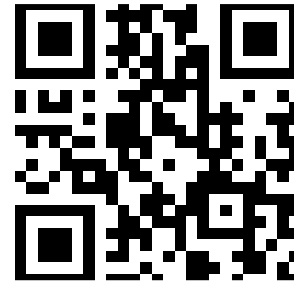
TO BE CONTINUED....



United
Nations
Population
Fund



雞湯來了



荷光性諮
商專業中
心

感謝參與&聆聽

