

# 國立中央大學附屬中壢高級中學

## 焦點解決取向輔導人員訓練小團體

### 壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署通過本校「110 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」方案辦理。
- 二、國立中央大學附屬中壢高中輔導室工作計畫。

### 貳、目的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向之系統觀精神與策略，協助教師學習焦點解決取向的精神，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、原理與技術。

### 參、主辦單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、辦理單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

### 肆、研習對象依下列順序錄取：

- 一、桃園市各國中輔導教師與輔導人員，中壢區、平鎮區 16 校國中輔導教師優先審核，桃園市其他行政區其次。再次為桃園地區高中職輔導教師、輔導人員。
- 二、其他縣市政府主管學校之國中、高中職輔導教師於人數不足額時開放錄取。

- 伍、團體時間：110 年 11 月 15 日、12 月 06 日、111 年 01 月 03 日、01 月 24 日(暫定)，全程參與核支 24 小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿。

#### 陸、報名方式：

- 一、 教師請於 11 月 10 日前至 <https://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/> 報名。
- 二、 聯絡人： 輔導主任-楊雅雯，輔導資料組長-顧心田
- 三、 聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459

#### 柒、經費預算：

- 一、 研習費用由本校「110 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」
- 二、 參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

捌、講 師：中壢高中輔導室焦點解決中心成員

玖、方式：研習、團體督導、個案研討、分組演練

#### 因應疫情注意事項：

- 因應防止嚴重特殊傳染性肺炎擴散，出席人員請確實遵守中央流行疫情指揮中心發布之防疫措施，並於研習期間配戴口罩、配合體溫量測及保持適當社交距離，如有身體不適應避免出席，以維護當日出席人員之安全與健康。
- 活動出席日，請每位與會人員務必量測體溫、填寫防疫關懷問卷、出示-COVID-19 疫苗接種紀錄卡確定完成第一劑接種，方能進入校園。
- 若因疫情升級，導致活動變更研習方式與日期，中心會於網站公告及電子郵件方式通知與會者，亦請與會者於活動前一日查閱信箱。

## 團體訓練方案內容

日期	11/15 (線上課程)	12/06 (線上課程)	111/1/3 (線上課程)	111/1/24(暫定) (實體課程)
08:30-08:50	線上報到	線上報到	線上報到	報到
08:50-10:20	<b>團體形成</b>	<b>成功經驗</b>	<b>因應</b>	後續晤談架構
10:20-10:30	休息	休息	休息	休息
10:30-12:00	正向開場	<b>讚美</b>	<b>奇蹟問句</b>	<b>綜合演練【1】 -焦點卡應用</b>
12:00-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	<b>目標架構</b>	<b>例外架構</b>	<b>評量問句</b>	<b>綜合演練【2】 個案研討</b>
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:30-16:20	<b>一般化 重新建構</b>	<b>焦點解決的 晤談架構</b>	<b>關係問句</b>	<b>綜合演練【3】 -實務練習</b>
16:20-17:00	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋

課程內容與進度視實際訓練與演練狀況進行調整，請注意最後一天為實體演練課程，該日日期為暫定。