

國立中央大學附屬中壢高中110學年度第一學期  
中學輔導教師社群-焦點解決取向研討實施計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。  
人數：20人/團，合計40人。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門、焦點解決取向教師效能、翻轉教室行為)、個案討論

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室、桃園市立內壢高中輔導室，日期時間詳見附表。

陸、講師：

- 諮商心理師胡峯鳳心理師、中壢高中林宏茂老師
- 內壢高中李欣樺老師、秦羽力主任

柒、活動聯絡人：

- 中壢高中楊雅雯主任、顧心田組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。
- 教師請於11月05日前至報名。  
<https://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/>

捌、經費來源：110學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫支應。

## 輔導教師社群-焦點解決取向研討實施計畫

### 課程日期及進度

地點	書籍	上午 【8:50~10:20、10:30~12:00】	下午 【13:00~14:30、 14:40~16:10】
內壢 高中	焦點解決短期 治療入門	11/08 第01~03章 11/29 第04~07章 12/20 第08~11章 01/07 第12~15章	個案研討與演練 綜合討論
中壢 高中	焦點解決取向 的教師效能 翻轉教室行為	11/12 教師效能01~03章 11/26 教師效能04~06章 12/10 教師效能07~09章 12/24 翻轉教室行為第01-05章 01/14 翻轉教室行為第06-10章	個案研討與演練 綜合討論

以上進度視討論內容會有微調

### 注意事項：

1. 社群成員以桃園市國中輔導教師優先錄取，也歡迎其他縣市伙伴報名。
2. 本社群希望教師能長期參與焦點解決取向的社群互動，以利社群的組成與穩定學習。
3. 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
4. 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)。
5. 視疫情要求可能會變更為線上模式，或者日期與時數變動，都請注意公告與 mail。