

桃園市政府家庭教育中心110年度

學分沒教的
談戀愛

好好談情說愛

親密關係工作坊

第1場

心理師教你談戀愛~愛情工作坊
110年10月3日(日)09:30~16:30
講師：張純吉/臨床心理師

課程內容

認識愛情的本質，想清楚擇偶條件
先從交朋友做起，追求技巧大解密
瞭解兩性的差異，溝通表達更順暢
覺察彼此的情緒，處理關係的衝突

第2場

玩樂高LEGO六色積木
與遊玩箱學愛情-關係工作坊
110年10月23日(六)09:30~16:30
講師：蕭兆祺/諮商心理師

課程內容

當愛情與六色積木&遊玩箱相遇-探索自我的愛情需求及價值觀
透過正向心理學看見親密關係的界線與情緒
一起展開親密關係的華麗冒險之旅-探索關係中的不安及衝突
我們都是關係高手-反思、討論與總結

第3場

「學校沒教你的愛情必修課」工作坊
110年10月30日(六)09:30~16:30
講師：吳宜蕓/諮商心理師

課程內容

愛情啟航-愛人先要愛自己
愛情暗流-處理引發迷航的負面感受
愛情觸礁-面對關係中的衝突
持續駛向愛情的航道-關係的需求表達與溝通

第4場

愛情哩程—打造你的理想愛情
110年11月20日(六)09:30~16:30
講師：李吳澤/諮商心理師

課程內容

戀愛之前，你需要先知道的事：和親密關係有關的自我知識
從一個人到兩個人：關係的變化與發展
關係遇到亂流怎麼辦？談衝突與和好
是終點也是起點：我們知道所有的關係都有結束的一天

即刻選修
報名QR Code



參加對象：大專院校在學學生及對工作坊主題有興趣之未婚男女，並優先錄取大專院校在學學生。事先報名並全程參與者可登錄「愛的存款簿」7小時，並贈送「對愛，一直以來你都想錯了：學會愛自己，也能安然去愛的24堂愛情心理學」1本。

報名方式：請至報名網址(<https://forms.gle/Ank93jReQJRCx9eQ7>)填寫報名表單。

連絡電話：03-3366885#13 呂小姐