

自強國中 COVID-19 疫苗(BNT)疫苗 家長通知單

各位家長及同學好：

本校於10/1(五)上午施打BNT疫苗第一劑，以下事項敬請協助：

1. 前一天及當天晚上 11：00 前睡覺、避免熬夜，以免造成不適情形。
2. 當天務必攜帶**健保卡**，於上學前**吃完早餐**、施打前後**多喝水**，避免在空腹及脫水的情況下接種。
3. 施打後週六、週日請**在家休息**、**多喝水**，避免激烈性活動，宜以**輕量性**活動為主。
4. **打針部位不能揉**，若出現輕微疼痛、紅腫等症狀，可能是接種疫苗後的反應，回家後可冰敷緩解腫脹，大約 1 至 2 天就可以自行痊癒，若有持續發燒超過 48 小時或嚴重過敏等不適症狀，請盡速就醫。
5. 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年集體接種疫苗時。大規模疫苗接種時，偶會發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。倘若學生於回家後暈針現象持續，宜送醫診治。
6. 敬請各位**家長在 10/1 當日保持**手機暢通****，以利緊急聯繫。
7. COVID-19 疫苗接種卡（黃卡）施打後會**收回留存健康中心**並將於**第二劑施打完後**再發還給同學。
8. **有意願當日未接種**，或選擇**自行至指定合約醫療院所**接種之學生，請家長依照指揮中心公告時間至「COVID-19公費疫苗預約平台」進行意願登記，符合預約資格者或收到簡訊提醒即可預約接種。
9. 有關疫苗假相關事項：
 - (1) 依教育部指示：學生無論透過在校集中接種、至醫療院所接種或至「COVID-19公費疫苗預約平臺」登記及預約接種，接種後，如有不良反應者，學生可向學校申請疫苗假，疫苗假以**三天**為原則（**含接種當日**），且於疫苗假期間，不列入出缺席紀錄。
 - (2) 學生請疫苗假時，請確認家中是否有人陪伴及照顧。
 - (3) 學生若至醫療院所接種疫苗，可向學校申請疫苗假。
10. 本校網頁最新消息有疫苗接種前後影片資訊敬請家長參閱。

自強國中健康中心