

110 年桃園市教師支持方案-心理諮商服務介紹

一、服務對象：

(一) 桃園市政府主管之高級中等以下學校(含幼兒園)專任教師及代理教師，代理教師以代理期間為限；校長及教保員準用本辦法。

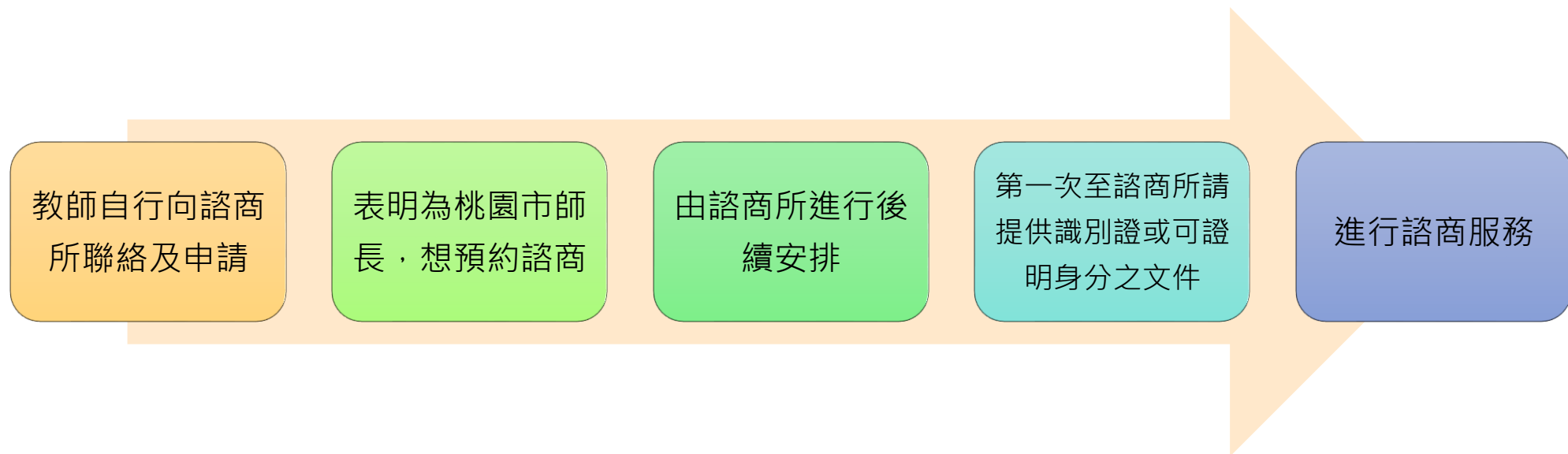
(二) 依據「教育部教師諮商輔導支持中心設置要點」第四條規定，教師有下列情事之一者，不適用本教師諮商輔導支持服務。

排除條款如下：

1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

二、服務說明：由國教大北心健中心承接支持方案，與桃園在地諮商所合作提供心理諮商服務。透過對話，協助教師自我覺察與統整，以解決教師心理困擾，增進教師心理健康。全年編列一定的服務額度，教師申請支持服務次數，以每人每年六次為限。名額有限，用完為止，請有興趣和需求師長提前預約。

三、服務流程：



四、合作的桃園在地諮商所

諮商所	地址	預約方式	網站	三級疫情下的服務狀況	簡介
新晴 心理諮商所	桃園市中壢區中北路二段 119 號 10 樓 之 1 (樓下是富邦銀行) (中壢火車站後站出口 走路二分鐘，附近有四	1. 電話 0928-889-882 2. 簡訊 0928-8989-882 3. Line ID : 0928-889-882 4. E-mail :	www.happymind.url.tw	1. 三級警戒期間，持續服務。 2. 採分艙分流、環境酒精消毒、洗手間提供殺菌洗手乳建議進來後出去	1. 新晴心理諮商所成立 13 年，是桃園地區第一家心理諮商所，由 29 年資歷的柯淑敏心理師主持，旗下有五位心理

	個停車場)	happymind@happymind.url.tw		前應洗手，提供口罩。	師。 2. 諮商服務的主題有：婚姻、家庭、伴侶、親子、感情、人際、職業、壓力、情緒、青少年、兒童、心理創傷等。
尼思湖 心理諮商所	桃園市蘆竹區南平街 35 號 B1	請透過尼思湖心理 諮商所網站 www.neathlake.com ，收到預約申請 後，3 日內將有行政 人員與您聯繫，說 明相關心理服務並	www.neathlake.com	1. 三級警戒期間僅開放個別會談。 2. 為減少人員接觸，僅提供會談前 5 分鐘入場，公共區域不開放，請個案勿帶陪同人員。 3. 入場體溫超過 37.5 度即	「尼思湖」自許在專業的品質、平易的連結方式、和舒適自在的環境下，提供大桃園地區民眾自我成長、整理、和探索的資源和空間，以及助人工作者專業和經驗交流的平台。

		<p>安排第一次諮商時間。</p> <p>(預約後請留意尼思湖的室內電話顯示 03-2122721 或手機來電顯示號碼為 0916-832-895)</p>		<p>取消會談，所有人員須全程配戴口罩，會談空間使用後立即消毒。</p> <p>4. 本所之心理師皆已完成第一劑疫苗施打</p>	
財團法人桃園市藍迪基金會附設澄語社區心理諮商所	桃園市楊梅區高榮里 6 鄰電研路 190 巷 92 弄 100 號 2 樓	<p>1. 請於澄語諮商所網站填寫預約表單，</p> <p>https://feversocial.com/p/19249，收到表單後將會與您聯繫。</p>	https://feversocial.com/p/18732	<p>1. 三級警戒期間，諮商所暫停心理諮商相關服務。</p> <p>2. 疫情若降至二級警戒，相關心理諮商服務即可進行預約，同時配合中央疫情指揮中心相關防疫措施辦理。</p>	<p>藍迪基金會於民國 97 年成立，主要提供兒少保護、家庭失功能等兒少中長期的安置照顧服務，基金會內由行政推廣部門、兒少之家部門跨專業團隊組成，提供受虐兒少安心、安全的成長環</p>

2. 打電話到諮商所
向個管員進行預約，電話 03-4901500 分機 125。

境。歡迎更認識基金會：
<https://www.rch.com.tw/>
鑒於桃園在地兒少專業服務多年的經驗後，基金會深有感觸「一個孩子要長得好，需要全村的人齊心齊力協助」，因此於 110 年立案設立「澄語社區心理諮商所」，透過心理團隊的專業資源挹注、擴大原有服務範疇，除了兒少心理支持外，更將服務視角拓展至社區，以更多元、開創形式提供家庭、學校、政府與企業組織、鄰近兒少安置機構等各項心理諮商暨心理健

					<p>康促進服務，期望積極促使 我們與孩子的生活系統共 融、共好、共成長。</p>
--	--	--	--	--	---

五、有任何疑問請洽

(一) 承辦單位：國立臺北教育大學心理諮商與健康促進研究中心 02-6639-6688 分機 86001 psychealth@mail.ntue.edu.tw

(二) 桃園在地合作諮商所：1.新晴心理諮商所：0928-889-882 2.尼思湖心理諮商所：03-2122721

3.澄語社區心理諮商所：03-4901500#125

六、常見問題

(一) 什麼時候需要尋求諮商的協助？

當你生活中遇到挑戰，或你對自己或生活感到不滿意或心煩意亂，像是人際相處、情感問題、情緒與壓力問題或其他讓你感到困擾或痛苦的議題，

心理諮商都是可以協助你減輕困擾和改善問題的一種選擇。或是當你面對時感到孤單或無助時，想找人說說話，我們都可以陪伴你一起經歷這段過

程。

(二) 求助是否代表我是有問題的人？

每個人在人生路上，或多或少都會遇到一些困擾，有些人遇到了問題，能運用環境中的資源來幫助自己來面對問題，當你找不到適當的人和你討論時，便可以透過心理健康服務，讓你擁有更多資源幫助自己減輕困擾，面對困境和關卡，重新建立生活中的正向力量。

(三) 申請服務會被其他人知道嗎？

不用擔心，您可以直接向合作諮商所申請不需要透過他人，並且在法律規範下，接案人員皆須遵守保密原則並以機密形式保存資料。

(四) 申請服務會影響工作考核嗎？

完全不會，設立辦法保障教師，不得因接受服務而就工作，成績考核及其他相關權益為差別待遇，您能安心的申請服務。