桃園市110年度兒童專注力與情緒管理訓練-獨輪車親子營實施計畫

一、 依據

（一）依據桃園市政府教育局特殊教育科年度重點工作項目

（二）桃園市體育會獨輪車委員會110年度工作計畫

二、目的

利用獨輪車及專注力訓練活動,鍛鍊平衡及神經反射能力,增進體適能與腦部發育,提升注意力及情緒管理能力。

三、辦理單位

1. 主辦單位：桃園市政府教育局
2. 協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會
3. 承辦單位：桃園市桃園區中埔國小

四、參加對象與名額

1. 診斷為ADHD或具有行為、情緒困擾之國小、國中、高中學生及其家長。
2. 家長認為子女有過動等類似狀況,但未經醫師診斷之學生及其家長。

※學生及家長**共30對**為上限,參加學員需由家長負責每日接送。

五、活動時間地點

日期：110年07月31日週六〜08月04日週三 上午8：00-12：00

地點：桃園市桃園區中埔國民小學

六、費用

課程全額免費

七、師資及工作人員

教練：陳冠霖

助教：具特教輔導知能教師及行政人員共計10位

課程設計：陳冠霖

八、報名方式及規定

1. **本活動以未學過獨輪車者優先報名**。
2. **超過人數時，以過去年度未參加過者優先，次以報名之優先順序錄取。**
3. 錄取者於報到時發給識別證,無識別證者請勿自行參加,以免影響活動進行。
4. 110年6月23日(三)下午17:00前將報名表(如附件)傳真至03-3021243中埔國小輔導室周佩縈主任收,名額有限額滿為止,錄取名單將於7月7日(三）前公告在本校「學校公告」系統。(上述時間日期視實際狀況,得由承辦單位彈性調整。)

九、經費來源及預算：本案經費由桃園市政府教育局補助，相關經費詳如概算表。

附件（報名表）

桃園市110年度兒童專注力與情緒管理訓練一獨輪車親子營報名表

|  |
| --- |
| 一、基本資料 報名序號： |
| 學員姓名 |  | 出生年月日 |  | 身分證字號（保險用） |  |
| 家長姓名(陪同者) |  | 出生年月日 |  | 身分證字號（保險用） |  |
| 電話(市話) |  | 電話(手機) |  | LineID |  |
| 地址 |  |
| ☆學生於今年110年6月份時就讀哪一所學校（ ）國小/國中/高中 年( )年級,開學後將升( )年級。身高：( )公分,髓重( )公斤☆是否已經學過？或者會騎獨輪車？請確實勾選,以方便分組教學。□已經會騎100公尺以上 □已經會騎10公尺以上□有學過但還不太會騎 □從未學過獨輪車 |
| 二、學童是否有特殊行為或須注意的狀況？發生時的處理方式？ |
|  |
| 三、目前是否服用藥物？ | 四、其他事項 |
|  □否 □是*,*藥物名稱： |  |
|  家長簽名： |

注意事項：

1. 參加活動者請準備擦汗毛巾及環保杯。
2. 團隊訓練時將穿著號碼服，請學員穿著較透氣涼爽的運動服，以免太熱。