

# 國立中央大學附屬中壢高級中學

## 焦點解決取向輔導人員訓練小團體

### 壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署通過本校「109學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」方案辦理。
- 二、國立中央大學附屬中壢高中輔導室工作計畫。

### 貳、目的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向之系統觀精神與策略，協助教師學習焦點解決取向的精神，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、原理與技術。

### 參、主辦單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、辦理單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

### 肆、研習對象依下列順序錄取：

- 一、桃園市各國中輔導教師與輔導人員，中壢區、平鎮區 16 校國中輔導教師於 12 月 1 日前優先審核，桃園市其他行政區於 12 月 06 前審核。
- 二、其他縣市政府主管學校之國中。人數不足額時開放錄取。

- 伍、團體時間：109 年 12 月 25-26 日、110 年 01 月 15-16 日（五、六），全程參與核支 24 小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿。

**陸、報名方式：**

- 一、 教師請於 12 月 10 日前上「全國教師進修資訊網」線上報名（報名網址 <http://inservice.edu.tw/>，課程代碼：2978717）。
- 二、 聯絡人： 輔導主任-楊雅雯，輔導資料組長-顧心田
- 三、 聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459

**柒、經費預算：**

- 一、 研習費用由本校「109 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」
- 二、 參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

**捌、講 師：中壢高中輔導室焦點解決中心成員**

**玖、方式：研習、團體督導、個案研討、分組演練**

## 團體訓練方案內容

日期	第一天	第二天	第三天	第四天
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
08:50-10:20	團體形成	一般化	團體形成	進階技巧:評量與關係問句的運用
10:20-10:30	休息	休息	休息	休息
10:30-12:00	讚美	因應	奇蹟問句	進階技巧:假設與奇蹟問句的運用
12:00-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	成功經驗	評量	關係問句	一般技巧綜合演練【2】
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:30-16:20	例外架構	目標架構	一般技巧綜合演練【1】	個案對話 綜合演練
16:20-17:00	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋