

**教育部國民及學前教育署**  
**109 年度全國高級中等學校教師生命教育暨校園自我傷害防治**  
**進階研習實施計畫**

壹、依據

- 一、教育部 103 年 01 月 08 日修訂「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- 二、教育部 107 年 08 月 23 日臺教學(二)字第 1070141612 號函「教育部生命教育中程計畫(107 學年度-110 學年度)」辦理。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署(以下簡稱本署)。
- 二、承辦單位：本署生命教育資源中心(國立羅東高級商業職業學校)。
- 三、協辦單位：臺北市自殺防治中心、長榮大學。

參、參加對象及人數：

- 一、優先錄取：曾經參與過本署生命教育資源中心辦理之自殺防治初階研習(108 年度、109 年度)並取得全國教師進修網時數者，依報名順序錄取，歡迎踴躍參加。
- 二、若有剩餘名額，依各直轄市及縣市政府教育局(處)主管所轄高級中等學校之班級導師或相關業務行政人員之報名順序錄取，每縣/市 1 名為限。
- 三、本次研習名額 **50 人(另備取 5 人)**。

肆、進階研習時序表、課程表及其他事項

研習地點	長榮大學行政大樓第一、二會議室(臺南市歸仁區長大路 1 號)	
研習日期	11/19 (週四)	
報名時間	自即日起至 11/05 (週四)下午五點止	
報名網址	Google 表單： <a href="https://forms.gle/wUoC6NjhRAxf5FZ37">https://forms.gle/wUoC6NjhRAxf5FZ37</a>	
錄取名單公告日期	11/09 (週一)下午 1 時後	
行前通知公告日期	11/16 (週一)下午 1 時後	
錄取名單及行前通知公告網址	教育部國教署生命教育資訊網( <a href="http://life.cloud.ncnu.edu.tw/">http://life.cloud.ncnu.edu.tw/</a> )	

- 一、課程表：請參閱附件一。
- 二、本次研習請至 Google 表單填寫報名資料；全程參與者核發全國教師進修網研習時數 7 小時。
- 三、敬請參加人員之服務單位准予參加人員以公(差)假辦理並協助排代課事宜，交通費用(差旅費)及代課費用由各服務單位相關經費項下支應。

伍、進階研習地點交通及接駁資訊：

- (一)本次研習**無提供接駁車**。相關交通路線、轉乘資訊及校園平面圖敬請參閱附件二。
- (二)長榮大學**不提供校內停車位**，敬請利用大眾交通運輸工具抵達研習地點。高鐵時刻表及臺鐵(沙崙線)時刻表請參閱附件三之一及附件三之二。

陸、注意事項

- 一、為落實新型冠狀病毒防疫工作，若學員於**研習前**有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿到研習場地並主動聯繫告知研習承辦單位取消研習。如於研習期間出現上述症狀者，應即戴口罩並立刻就醫，不再繼續參加。**研習當日**敬請全程配戴衛生醫療口罩。
- 二、若研習前接獲中央流行疫情指揮中心公告，需暫停研習活動；則研習預計改以線上直播方式進行；分組座談改以線上聊天室辦理。
- 三、如有任何相關疑義，請逕洽國立羅東高商輔導室李小姐，聯絡電話：(03)9512875#603。

柒、本實施計畫經奉教育部國教署核定後實施，修正時亦同。

附件一-課程表

109 年度全國高級中等學校教師生命教育暨校園自我傷害防治  
進階研習 課程表

時間:109 年 11 月 19 日(星期四)

時間	分鐘	行程	主講人	地點
09:00   09:20	20	報到	羅東高商 工作團隊	長榮大學行政大樓 第一、二會議室
09:20   09:40	20	始業式	教育部國教署 國立羅東高商 陳校長 銓 長榮大學代表	
09:40   10:30	50	【校園自殺防治指引(一)】 校園自我傷害三級預防 模式強化建議及初級預防	講師 臺北市自殺防治中心 游組長川杰	
10:30   12:00	90	【校園自殺防治指引(二)】 主題一:青少年自殺高風險 族群之 <u>覺察、篩檢</u> 及心理 <u>關懷行動計</u> <u>畫</u> 介入 主題二:青少年自殺意念及 行為處遇指引	助理講師 臺北市自殺防治中心 余組員佳臻	
12:00   13:00	60	午餐時間		
13:00   13:50	50	【校園自殺防治指引(三)】 案例演練	講師 臺北市自殺防治中心 游組長川杰 助理講師 臺北市自殺防治中心 余組員佳臻	長榮大學行政大樓 第一、二會議室
13:50   14:00	10	休息時間		
14:00   14:50	50	分組演練: 【面對校園自我傷害事件】 導師和個案學生 的輔導與對話	教育現場人員分組座談 第一組:曉明女中錢退休教師永鎮 第二組:宜蘭高中陳輔導主任美瑞 第三組:苗栗高中鄭輔導主任德芳 第四組:溪湖高中陳輔導主任明珠 第五組:金陵女中李輔導主任明珠	長榮大學行政大樓 第一、二會議室(四樓) 第一、二、三討論處(六樓)
14:50   15:00	10	休息時間		
15:00   15:50	50	分組演練: 【面對校園自我傷害事件】 導師和輔導教師 的分工合作與對話		
15:50   16:00	10	休息時間		
16:00   16:50	50	分組演練: 【面對校園自我傷害事件】 導師和家長 的關係建立與談話技巧		
16:50   17:00	10	休息時間		
17:00   17:30	30	綜合座談 & 閉幕式	教育部國教署 國立羅東高商 陳校長 銓 長榮大學代表	長榮大學行政大樓 第一、二會議室

※備註:

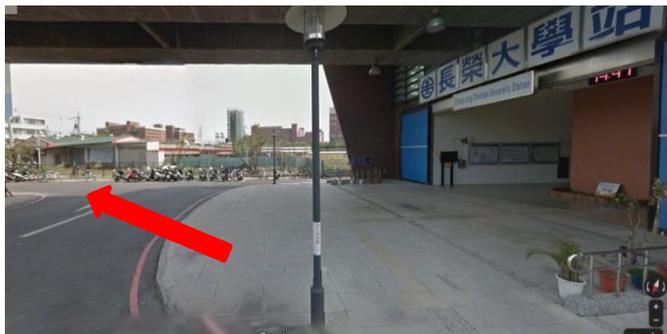
- 1、環保愛地球，敬請自備環保杯及環保餐具。
- 2、研習資料現場發放。
- 3、本次活動不提供長榮大學校內停車位，請搭乘大眾運輸交通工具。
- 4、本次活動敬請全程戴上衛生醫療口罩，若與會人員有任何身體不適及呼吸道症狀，請勿參與研習，謝謝。

## 附件二-長榮大學交通資訊及校內平面圖

### 交通資訊:

- **高鐵:**由【**高鐵臺南站**】轉乘【**臺鐵沙崙支線**】火車至【**長榮大學站**】下車即抵達長榮大學校門口。
- **臺鐵:**可搭乘火車至【**長榮大學站**】下車即抵達本校校門口。  
高雄以南請在【**中洲站**】轉乘【**臺鐵沙崙支線**】。  
嘉義以北請在【**臺南站**】轉乘【**臺鐵沙崙支線**】。

長榮大學火車站至長榮大學校門口路線圖如下:



### • 自行開車:

#### \* 中山高速公路(國道一號)

於【**仁德系統**】轉接【**台 86**】快速道路至【**大潭/武東**】下交流道，往大潭方向直行即可到達本校。

#### \* 南二高(國道三號)

於【**關廟交流道**】轉接【**台 86**】快速道路至【**大潭/武東**】下交流道，往大潭方向直行即可到達本校。

#### \* 省道

於【**台一線**】轉接【**台 86**】快速道路至【**大潭/武東**】下交流道，往大潭方向直行即可到達本校。





附件三之一-高鐵時刻表

		時刻表／北上												
		車次	行駛日	左營	台南	嘉義	雲林	彰化	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北
北上方向 (高鐵左營站至高鐵臺 南站)	502							06:05	06:24	06:37	06:49	07:02	07:12	07:20
	1504	一~五						06:30	06:49	07:02	07:14	07:27	07:37	07:45
	508							06:52	07:12	07:25	07:38	07:50	08:01	08:10
	300		05:50	06:03	06:21	06:34	06:44	06:56	—	—	07:28	—	07:47	07:55
	1510	一~五						07:12	07:31	07:45	07:58	08:10	08:21	08:30
	802		06:15	06:29	06:48	07:00	07:13	07:25	07:45	07:58	08:10	08:22	08:32	08:40
	1202	一~五	06:25	06:38	06:57	—	—	07:21	—	—	—	—	08:07	08:15
	1602	一~五	06:40	06:53	07:12	—	—	07:40	—	08:05	08:18	08:31	08:42	08:50
	1302	一~五	06:45	06:59	07:19	07:32	07:42	07:53	—	—	08:27	—	08:47	08:55
	204		06:55	07:07	—	—	—	07:48	—	—	—	08:27	08:37	08:45
	606		07:00	07:13	07:32	—	—	08:00	—	08:25	08:38	08:51	09:02	09:10
	1514	一~五						08:04	08:24	08:39	08:51	09:05	09:16	09:25
	206		07:15	07:28	—	—	—	08:08	—	—	—	08:47	08:57	09:05
	806		07:25	07:41	08:00	08:12	08:24	08:36	08:56	09:08	09:20	09:32	09:42	09:50
	610		07:35	07:48	08:08	—	—	08:32	—	08:57	09:11	09:25	09:36	09:45
	108		07:55	—	—	—	—	08:39	—	—	—	09:21	09:32	09:40
612		08:00	08:13	08:32	—	—	09:00	—	09:25	09:38	09:51	10:02	10:10	
1210	一、四~日	08:15	08:28	—	—	—	09:08	—	—	—	09:47	09:57	10:05	
810		08:25	08:41	09:00	09:12	09:24	09:36	09:56	10:08	10:20	10:32	10:42	10:50	
616		08:35	08:48	09:08	—	—	09:32	—	09:57	10:11	10:25	10:36	10:45	

		時刻表／南下												
		車次	行駛日	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中	彰化	雲林	嘉義	台南
南下方向 (高鐵南港站至高鐵臺 南站)	583								06:25	06:37	06:47	06:59	07:17	07:30
	803		06:15	06:26	06:34	06:49	07:02	07:13	07:32	07:45	07:56	08:10	08:28	08:40
	203			06:30	06:38	—	—	—	07:20	—	—	07:45	08:03	08:15
	603		06:40	06:51	07:00	07:15	07:27	—	07:53	—	—	08:19	08:38	08:50
	805		07:00	07:11	07:19	07:34	07:47	07:58	08:17	08:30	08:41	08:55	09:13	09:25
	1607	六	07:10	07:21	07:29	07:43	07:56	—	08:25	—	—	08:50	09:07	09:20

\*若您有訂購回程車票之需求，敬請自行至相關交通網站查閱時刻表。

# 附件三之二-臺鐵(沙崙線)時刻表

(區間車)		沙崙線 Shalun Line										(逆行)	
車次	區間站名	善	南	新	永	大	臺	保	仁	中	長	沙	
		化	科	市	康	橋	南	安	德	洲	榮	崙	
區間車	3701	臺南-沙崙					05:30	05:36	05:39	05:43	05:48	05:53	
區間車	3703	臺南-沙崙					05:56	06:02	06:05	06:09	06:14	06:19	
區間車	3705	嘉義-沙崙	06:05	06:08	06:13	06:19	06:23	06:34	06:40	06:43	06:47	06:52	06:57
區間車	3707	臺南-沙崙					06:58	07:04	07:07	07:11	07:16	07:21	
區間車	3709	嘉義-沙崙	07:17	07:20	07:25	07:31	07:35	07:40	07:46	07:49	07:53	07:58	08:03
區間車	3711	臺南-沙崙					08:08	08:14	08:17	08:21	08:26	08:31	
區間車	3713	善化-沙崙	08:14	08:18	08:23	08:30	08:34	08:40	08:46	08:49	08:53	08:58	09:03
區間車	3715	永康-沙崙				09:00	09:05	09:10	09:16	09:19	09:23	09:28	09:33
區間車	3717	臺南-沙崙					09:38	09:44	09:47	09:51	09:56	10:01	
區間車	3721	善化-沙崙	09:33	09:37	09:42	09:48	09:52	09:58	10:04	10:07	10:11	10:16	10:21
區間車	3723	臺南-沙崙					10:35	10:41	10:44	10:48	10:53	10:58	
區間車	3725	臺南-沙崙					11:02	11:08	11:11	11:15	11:20	11:25	
區間車	3727	善化-沙崙	11:15	11:19	11:24	11:31	11:35	11:40	11:46	11:49	11:53	11:58	12:03
區間車	3731	永康-沙崙				11:54	11:59	12:04	12:10	12:13	12:17	12:22	12:27
區間車	3733	臺南-沙崙					12:25	12:31	12:34	12:38	12:43	12:48	
區間車	3735	善化-沙崙	12:32	12:36	12:41	12:47	12:51	12:56	13:02	13:05	13:09	13:14	13:19
區間車	3737	臺南-沙崙					13:35	13:41	13:44	13:48	13:53	13:58	
區間車	3741	臺南-沙崙					14:05	14:11	14:14	14:18	14:23	14:28	
區間車	3743	善化-沙崙	14:13	14:17	14:22	14:28	14:32	14:37	14:43	14:46	14:50	14:55	15:00
區間車	3745	永康-沙崙				14:57	15:02	15:08	15:14	15:17	15:21	15:26	15:31
區間車	3747	臺南-沙崙					15:30	15:36	15:39	15:43	15:48	15:53	
區間車	3751	善化-沙崙	15:39	15:43	15:48	15:54	15:58	16:03	16:09	16:12	16:16	16:21	16:26
區間車	3753	永康-沙崙				16:14	16:19	16:26	16:32	16:35	16:40	16:45	16:50
區間車	3755	永康-沙崙				17:00	17:05	17:10	17:16	17:19	17:23	17:28	17:33
區間車	3757	善化-沙崙	17:08	17:12	17:17	17:23	17:27	17:32	17:38	17:41	17:45	17:50	17:55
區間車	3761	臺南-沙崙					17:59	18:05	18:08	18:12	18:17	18:22	
區間車	3763	善化-沙崙	18:16	18:20	18:25	18:31	18:35	18:40	18:46	18:49	18:53	18:58	19:03
區間車	3765	永康-沙崙				19:01	19:06	19:10	19:16	19:19	19:23	19:28	19:33
區間車	3767	臺南-沙崙					19:38	19:44	19:47	19:51	19:56	20:01	
區間車	3771	善化-沙崙	19:44	19:48	19:53	19:59	20:03	20:08	20:14	20:17	20:21	20:26	20:31
區間車	3773	臺南-沙崙					20:25	20:31	20:34	20:38	20:43	20:48	
區間車	3775	臺南-沙崙					21:03	21:09	21:12	21:16	21:21	21:26	
區間車	3777	善化-沙崙	21:00	21:04	21:09	21:15	21:19	21:23	21:29	21:32	21:36	21:41	21:46
區間車	3781	臺南-沙崙					21:42	21:48	21:51	21:55	22:00	22:05	
區間車	3783	臺南-沙崙					22:30	22:36	22:39	22:43	22:48	22:53	

(區間車)		沙崙線 Shalun Line										(順行)	
車次	區間站名	沙	長	中	仁	保	臺	大	永	新	南	善	
		崙	榮	洲	德	安	南	橋	康	市	科	化	
區間車	3702	沙崙-臺南	06:27	06:31	06:36	06:40	06:43	06:50					
區間車	3704	沙崙-善化	07:15	07:19	07:24	07:28	07:31	07:39	07:42	07:48	07:54	07:59	08:03
區間車	3706	沙崙-臺南	07:23	07:27	07:32	07:36	07:38	07:46					
區間車	3708	沙崙-永康	08:15	08:19	08:24	08:28	08:31	08:39	08:42	08:46			
區間車	3712	沙崙-善化	08:35	08:39	08:44	08:48	08:51	08:58	09:01	09:06	09:12	09:17	09:21
區間車	3714	沙崙-臺南	08:52	08:56	09:01	09:05	09:08	09:15					
區間車	3716	沙崙-臺南	09:28	09:32	09:38	09:42	09:45	09:52					
區間車	3718	沙崙-善化	09:50	09:54	09:59	10:03	10:06	10:14	10:17	10:22	10:28	10:33	10:36
區間車	3722	沙崙-臺南	10:30	10:34	10:39	10:43	10:47	10:54					
區間車	3724	沙崙-永康	10:50	10:54	10:59	11:03	11:06	11:15	11:18	11:23			
區間車	3726	沙崙-善化	11:30	11:34	11:39	11:43	11:47	11:55	11:58	12:04	12:10	12:15	12:19
區間車	3728	沙崙-臺南	11:50	11:54	12:00	12:04	12:08	12:15					
區間車	3732	沙崙-臺南	12:30	12:34	12:40	12:44	12:46	12:54					
區間車	3734	沙崙-善化	12:50	12:54	12:59	13:03	13:06	13:15	13:18	13:23	13:29	13:34	13:38
區間車	3736	沙崙-臺南	13:30	13:34	13:39	13:43	13:47	13:54					
區間車	3738	沙崙-永康	13:47	13:51	13:56	14:00	14:02	14:11	14:14	14:19			
區間車	3742	沙崙-善化	14:23	14:27	14:32	14:36	14:39	14:47	14:50	14:55	15:01	15:06	15:10
區間車	3744	沙崙-臺南	14:45	14:49	14:54	14:58	15:01	15:08					
區間車	3746	沙崙-永康	15:23	15:27	15:32	15:36	15:39	15:47	15:50	15:55			
區間車	3748	沙崙-善化	15:45	15:49	15:54	15:58	16:01	16:17	16:21	16:27	16:33	16:38	16:42
區間車	3752	沙崙-永康	16:21	16:25	16:30	16:34	16:37	16:44	16:47	16:52			
區間車	3754	沙崙-善化	16:45	16:49	16:54	16:58	17:01	17:08	17:11	17:21	17:28	17:33	17:36
區間車	3756	沙崙-臺南	17:20	17:24	17:29	17:33	17:36	17:43					
區間車	3758	沙崙-永康	17:45	17:49	17:54	17:58	18:01	18:10	18:13	18:18			
區間車	3762	沙崙-善化	18:24	18:28	18:33	18:37	18:40	18:47	18:50	18:55	19:05	19:11	19:15
區間車	3764	沙崙-臺南	18:52	18:56	19:01	19:05	19:08	19:15					
區間車	3766	沙崙-臺南	19:28	19:32	19:40	19:44	19:47	19:54					
區間車	3768	沙崙-善化	19:56	20:00	20:07	20:11	20:15	20:23	20:26	20:31	20:37	20:42	20:46
區間車	3772	沙崙-臺南	20:32	20:36	20:41	20:45	20:48	20:55					
區間車	3774	沙崙-臺南	20:56	21:00	21:05	21:09	21:12	21:19					
區間車	3776	沙崙-嘉義	21:28	21:32	21:38	21:42	21:45	21:54	21:57	22:02	22:08	22:13	22:17
區間車	3778	沙崙-臺南	21:47	21:51	21:56	22:00	22:03	22:10					
區間車	3782	沙崙-嘉義	22:25	22:29	22:34	22:38	22:41	22:50	22:53	22:58	23:04	23:09	23:13
區間車	3784	沙崙-臺南	22:45	22:49	22:54	22:58	23:01	23:08					
區間車	3786	沙崙-臺南	23:36	23:40	23:45	23:49	23:52	23:59					