

**桃園市政府 109 年退休人員照護計畫「閃耀人生下半場」  
109 年 9 月 24 日系列課程表**

時間：109 年 9 月 24 日（星期四）

地點：春草舒願（桃園市大溪區 15 鄰月眉路 52 號）及月眉社區

課程名稱	時間	備註
翻轉後期 人生做好 退休準備	07:50~ 08:10	學員報到、發車 集合地點：統一市府前廣場報到，搭乘遊覽車前往
	09:00~ 11:40	「翻轉後期人生 做好退休準備」講座 講師：中正大學 胡教授夢鯨
	11:40~ 13:00	中午用餐
閃耀人生 下半場	13:00~ 13:30	退休志工分享 分享志工：鄭勝期先生
	13:30~ 14:20	DIY 時間--老街藏寶屋
	14:20~ 16:30	1. 大漢溪、大慶洞及石板古道等歷史介紹 2. 大溪月眉社區歷史建築及社區創生發展導覽
	16:30	賦歸

※注意事項：

1. 請自備慣用藥品或外用藥膏，途中如有身體不適請立即告知承辦人。
2. 為避免長期間曝曬在陽光下，請注意防曬。

## 【交通資訊】

### 一、搭乘公車：

1. 搭乘火車至「中壢後火車站」後，可搭乘後站的「桃園客運 5098」往大溪班次，在「觀音寺站」下車，再步行約 5 分鐘至春草舒願。
2. 至「桃園客運總站」搭乘「5096 往」往大溪班次，在「觀音寺站」下車，再步行約 5 分鐘至春草舒願。

### 二、開車：

走國道一號於「65-平鎮系統出口」下交流道走台 66 線快速道路朝「大溪方向」直行約 8.6 公里後，左轉入「永豐路」約 700 公尺後，右轉入「仁和路」約 1.7 公里後，左轉入「員林路」約 600 公尺後，右轉入「介壽路」約 1.1 公里後，左轉入「康莊路」約 900 公尺後，左轉進入「月眉路」約 100 公尺至春草舒願。

## 【交通資訊】

春草舒願停車場。

