

裕民田精緻午餐

百強國中

109年8、9月菜單



日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜	湯品	水果	備註
★ 8/31	一	小米Q飯	蒜泥白肉 肉片、洋葱、蒜、醬	蛋黃芋球 +薯條	珍珠燒肉末 玉米、絞肉、煮	綠豆QQ 綠豆、QQ	6 2 2 3 8 8 5 0 0 9
★ 9/1	二	白米飯	天使雞排 雞排、醬	香菇肉燥 絞肉、干丁、香菇、煮	瓠瓜肉片 瓠瓜、肉片、煮	柴魚豆腐湯 柴魚、洋葱、豆腐、味噌	6 2 2 2 8 5 8 2 8 6
★ 9/2	三	古早味 肉絲炒麵	美式炸雞 雞腿、炸	砂鍋白菜滷 大白菜、芋頭、蛋、香菇、煮	雙色花椰菜 花椰菜、紅蘿蔔、炒	冬瓜薏仁湯 冬瓜、肉片、大薏仁	6 2 2 3 8 6 6 4 0 2
★ 9/3	四	胚芽米飯	荷香控肉 肉丁、每/滷	螞蟻上樹 高麗、冬菇、絞肉、青蔥、炒	鮮菇黃瓜蝦球 大黃瓜、蝦球、鮮菇、煮	玉米起司濃湯 玉米、蛋、紅蘿蔔、乳酪絲	6 2 2 2 8 8 6 2 8 2
★ 9/4	五	白米飯	南洋咖哩雞 雞丁、洋葱、紅蘿蔔、椰奶、煮	洋蔥炒蛋 蛋、洋葱、乳酪絲、炒	嫩豆腐條 甜不辣條、嫩豆腐、炒	肉骨茶湯 雞骨、肉片、肉骨茶包	6 2 2 2 8 7 8 2 8 0
★ 9/7	一	麥片Q飯	卡拉雞腿 雞腿、炸	銀芽炒肉絲 豆芽、肉絲、紅蘿蔔、木耳、炒	泰式打拋肉 絞肉、干丁、番茄、九層塔、炒	冬瓜茶山粉圓 冬瓜茶塊、山粉圓	6 3 2 3 8 5 0 0 0 5
★ 9/8	二	白米飯	拿坡里香草燉肉 肉丁、豆腐、紅蘿蔔、煮	鮮菇茶碗蒸 蛋、鮮菇、蔥、紅蘿蔔、蒸	蔬菜福州丸 蔬菜、福州丸、煮	黃瓜魚丸湯 黃瓜、肉片、魚丸	6 3 2 2 8 6 0 0 8 3
★ 9/9	三	擔擔 肉燥麵	塔香雞腿排 雞腿排、九層塔、煮	香噴噴肉燥 絞肉、碎干丁、油蔥、滷	奶黃包 奶黃包、蒸	酸菜肉片湯 酸菜、肉片	6 2 2 2 8 8 7 0 8 5
★ 9/10	四	蕎麥米飯	和風里肌排 豬排、燒	冬瓜花生麵筋 冬瓜、花生麵筋、煮	開陽胡瓜 胡瓜、紅蘿蔔、火鍋料、煮	紅麵線羹湯 紅麵線、雞腿、肉羹	6 2 2 2 8 6 6 4 8 3
★ 9/11	五	白米飯	三杯雞丁 雞丁、米血、九層塔、煮	花枝丸 +地瓜條	紅片高麗 高麗菜、紅蘿蔔、炒	海芽蛋花湯 海芽、蛋	6 2 2 3 8 6 7 2 0 5
★ 9/14	一	五穀飯	蔥爆肉絲 肉絲、洋葱、蔥、炒	三色甜玉米 玉米、洋葱、紅蘿蔔、煮	麥香雞堡排 雞堡排、炸	波霸撞切 珍珠、奶粉、茶包	6 3 2 3 8 7 0 0 0 9
★ 9/15	二	白米飯	鹽燒小翅腿*2 翅小翅、燒	客家小炒 豆干、肉絲、蒜、乾魷魚、炒	和風蘿蔔 蘿蔔、煮	薑絲海結湯 海結、薑絲、肉片	6 2 2 2 8 5 8 2 8 6
★ 9/16	三	蛋炒飯	黃金豬排 豬排、炸	竹筍肉片 筍、白蘿蔔、肉片、煮	焗烤花椰菜 花椰菜、乳酪絲、炒	金茸肉絲湯 金針菇、洋葱、肉絲	6 2 2 3 8 5 6 4 0 5
★ 9/17	四	白米飯	蜜汁棒棒腿 雞腿、煮	蝦香扁蒲 扁蒲、火鍋料、蝦皮、煮	正宗麻辣燙 高麗菜、金針、白菜、雞腿、海苔、煮	貴族巧達濃湯 洋葱、玉米、蛋	6 2 2 2 8 7 8 2 8 0
★ 9/18	五	燕麥飯	香噴噴麻油雞 雞丁、米血、麻油、煮	番茄炒蛋 蛋、洋葱、番茄、炒	紅燒獅子頭 獅子頭、白菜、蟹菜、煮	日式竹輪味噌 雞腿、竹輪、海帶芽	6 3 2 2 8 6 0 0 8 3
★ 9/21	一	白米飯	沙茶牛肉片 小肉片、洋葱、炒	鮮菇佛手瓜 佛手瓜、鮮菇、炒	蒜泥脆皮豆腐 豆腐、蒜、燒	可可麥片 可可、麥片	2 8 3 8 9
★ 9/22	二	南洋風：白米飯+檸檬風雞翅+咖哩馬鈴薯+蝦醬高麗菜+有機蔬菜+酸辣湯					
★ 9/23	三	義大利麵	九香鹽酥雞 雞丁、九層塔、炸	起司義式肉醬 洋葱、番茄、絞肉、煮	海帶三絲 海帶絲、白干絲、紅絲、拌	南瓜濃湯 南瓜、玉米、蛋	6 2 2 3 8 7 6 1 0 2
★ 9/24	四	地瓜絲飯	蔥燒大排 雞排、蔥、燒	毛豆仁燴蛋 蛋、毛豆、玉米、燴	銀芽火腿 豆芽、火腿、炒	羅宋湯 番茄、蛋、時蔬	6 2 2 2 8 5 8 2 8 6
★ 9/25	五	紫米香飯	綜合菇燒雞 雞丁、菇、燒	港式薑蔥糕 雞腿、煮	鴿蛋佛跳牆 大白菜、蛋、香菇、鴿蛋、煮	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6 2 2 3 8 8 6 2 0 1
★ 9/26	六	白米飯	卡滋豬排 豬排、炸	大瓜秀珍菇 黃瓜、秀珍菇、煮	紅燒冬瓜肉末 冬瓜、絞肉、枸杞、煮	黃豆芽肉片湯 黃豆芽、肉片、昆布	6 2 2 3 8 5 8 4 0 0
★ 9/28	一	白米飯	脆皮香雞排 雞排、炸	玉米小肉球 玉米、洋葱、小肉丸、炒	白玉蘿蔔煮 蘿蔔、玉米、肉片、煮	地瓜芋圓 地瓜、芋圓	6 2 2 3 8 8 7 1 0 6
★ 9/29	二	小米蒸飯	花生燉豬腳 豬腳、肉丁、花生、燉	韓式高麗年糕 高麗菜、年糕、泡菜、煮	海苔丸燒 海苔丸、煮	菇菇火鍋湯 香菇、金針菇、高麗菜、肉片	6 2 2 2 8 7 8 1 8 5
★ 9/30	三	日式烏龍麵	胡椒雞腿排 雞腿排、燒	雙絲脆筍 竹筍、白蘿蔔、肉絲、炒	黃金銀絲卷 黃金銀絲卷	白菜丸子湯 白菜、肉丸	6 2 2 3 8 8 6 4 0 6

★ 標示為三章一0申請日 / 營養師 李佳芸

★ 全面使用非基改黃豆製品及玉米

裕民田食品股份有限公司

HACCP食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線 03-368-1899

桃園市八德區瑞源一街11號

週一供應產銷履歷認證

週二供應產銷履歷認證

週三供應產銷履歷認證

週四供應產銷履歷認證

週五供應產銷履歷認證

週六供應產銷履歷認證

週日供應產銷履歷認證