**自強國中愛滋病有獎徵答題目券 9 年 \_\_\_ 班 \_\_\_ 號 姓名:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**填寫完畢後，請將題目券投入學務處抽獎箱內(06/01-06/10)**

1. 健康生活型態的口訣為85210，請將口訣與相關事項，**連線**配對連結：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | 5 | 2 | 1 | 0 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **每天睡眠八小時** | **每天**  **看電視、**  **玩電動、**  **打電腦、**  **用電話，**  **的時間少於2小時** | **天天**  **五蔬果** | **喝足白開水.不喝**  **含糖飲料** | **每天**  **運動30min** |

1. ( )健康體位管理可以從哪些方面著手? （A）飲食（B）運動（C）生活（D）以上皆是。

**自強國中愛滋病有獎徵答題目券 9 年 \_\_\_ 班 \_\_\_ 號 姓名:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**填寫完畢後，請將題目券投入學務處抽獎箱內(06/01-06/10)**

1. 健康生活型態的口訣為85210，請將口訣與相關事項，**連線**配對連結：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | 5 | 2 | 1 | 0 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **每天睡眠八小時** | **每天**  **看電視、**  **玩電動、**  **打電腦、**  **用電話，**  **的時間少於2小時** | **天天**  **五蔬果** | **喝足白開水.不喝**  **含糖飲料** | **每天**  **運動30min** |

1. ( )健康體位管理可以從哪些方面著手? （A）飲食（B）運動（C）生活（D）以上皆是。