

裕民田精緻午餐



百強國中
109年7月菜單

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜		湯品	水果	全穀雜糧類 (份)	豆魚蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與果糖類 (份)	熱量 (kcal)
★ 1	三	沙茶炒麵	奮起湖雞腿 <small>雞腿/滷</small>	鮮菇瓠瓜	白鑽蜜汁黑干 <small>芝麻、黑豆干/燒</small>	季節蔬菜 家常蛋花湯 <small>蛋、蔬菜</small>	水果	6.5	2.8	2.2	2.8	846
★ 2	四	白米飯	米血麻油雞 <small>雞丁、米血/燒</small>	遊龍鍋貼+地瓜條	蝦香高麗 <small>高麗、木耳、蝦皮/炒</small>	有機蔬菜 蘿蔔肉片湯 <small>蘿蔔、肉片</small>		6.7	2.6	2.3	3.0	857
★ 3	五	糙米0飯	和風里肌排 <small>里肌排/燒</small>	木須佛手瓜	菜脯炊蛋 <small>蛋、菜脯/炒</small>	有機蔬菜 冬瓜魚丸湯 <small>冬瓜、魚丸</small>	水果	6.5	2.7	2.3	2.8	841
★ 6	一	白米飯	" <u>胡椒雞腿排</u> " <small>雞腿排/燒</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐、絞肉、青豆/燒</small>	南洋咖哩 <small>洋芋、紅蘿蔔、椰奶/煮</small>	產銷履歷蔬菜 紅心圓撞切 <small>包心粉圓、奶粉</small>		6.7	2.6	2.0	2.8	840
★ 7	二	紫米飯	鳳梨咕咾肉 <small>肉丁、鳳梨、彩椒/燒</small>	白玉花生麵筋 <small>蘿蔔、麵筋、花生/煮</small>	時蔬鮮筍 <small>鮮筍、菇/炒</small>	有機蔬菜 貴族巧達濃湯 <small>玉米、南瓜、蛋</small>		6.6	2.5	2.4	2.8	836
★ 8	三	義大利麵	台灣鹽酥雞 <small>雞丁、九層塔/炸</small>	起司茄汁肉醬	醬燒肉包 <small>肉包/蒸</small>	季節蔬菜 什錦菇菇湯 <small>金針菇、香菇、蔬菜、肉片</small>	水果	6.8	2.6	2.0	3.0	856
★ 9	四	白米飯	鐵路豬排 <small>豬排/燒</small>	洋蔥炒蛋 <small>蛋、洋蔥/炒</small>	韭菜肉絲銀芽 <small>豆腐、韭菜、肉絲/炒</small>	有機蔬菜 結頭菜貢丸湯 <small>結頭菜、貢丸片</small>		6.5	2.8	2.2	2.8	846
★ 10	五	麥片香飯	杏鮑菇燒雞 <small>雞丁、杏鮑菇、豆薯/燒</small>	炸醬肉燥干丁	芝麻球*2 <small>芝麻球/炸</small>	有機蔬菜 鮮筍肉片湯 <small>鮮筍、肉片</small>	水果	6.6	2.7	2.0	3.0	850
★ 13	一	白米飯	無骨香雞排 <small>雞排/炸</small>	枸杞冬瓜燒 <small>枸杞、冬瓜、絞肉/燒</small>	金黃雞蓉 <small>玉米、雞蓉/炒</small>	產銷履歷蔬菜 綠豆麥仁 <small>綠豆、麥仁</small>		6.7	2.6	2.2	2.8	845
★ 14	二	地瓜絲飯	蒙古烤肉片 <small>肉片、洋蔥/燒烤</small>	蟹棒關東煮 <small>蘿蔔、紅蘿蔔、蟹棒/煮</small>	紅燒獅子頭 <small>獅子頭、大白菜/煮</small>	有機蔬菜 日式味噌湯 <small>小魚干、味噌、海芽、豆腐</small>		6.5	2.6	2.4	2.8	836

同學們，放暑假囉!!

★ 標示為三章一0申請日 / 營養師 李佳芸
*全面使用非基改黃豆製品及玉米

疫情關係不能出國玩沒關係，
裕民田帶你環遊世界!!!

*週一供應產銷履歷蔬菜
*週二四五供應有機蔬菜

BOARDING PASS

NAME OF PASSENGER Tzu Chiang Junior High School

FROM 裕民田食品股份有限公司

TO 出國環遊世界

FLIGHT TC1980 SEAT 80N

DATE 10 JUN GATE 320 TIME 12:00

17 JUN

24 JUN

BOARDING PASS

NAME OF PASSENGER _____

FROM _____ TO _____

COMPANY _____

FLIGHT _____ SEAT _____

CLASS _____

DATE _____ TIME _____

GATE _____





裕民田食品股份有限公司
HACCP 食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線

03-3681899

桃園市八德區瑞源一街 11 號