松晟健康盒餐印美味。真心承苗

## 109年6.7月

130	4)	就 健康量 1	社心失味。真心承諾	i .	109平0. (月 自強國中菜島	S	췯	養	師:	花君	綺		
日期 星期 主食			主業	制莱		青菜	清	¥ &	雑	正点 用語 (本)	組集 (余)	*** (@)	曲量 (作字)
6/1	-	香Q白飯	台灣鹽酥雞	客家小炒	鮮彩滑蛋 caseet.a/*	產績 是是 是 是	珍珠奶茶		6.4	2. 8	2. 2	2.8	889
6/2	11	香Q白飯	糖醋咕咾肉	府城瓜仔肉 <sup>Q級购與瓜炒</sup>	白菜肉絲	有機 着某	味噌豆腐湯		6.4	2. 8	2.4	2.7	840
6/3	11	香陽蛋炒飯	BBQ烤雞腿	大根燒海結	五香滷蛋	华华	蕃茄蛋花湯	水果	6. 6	2.7	2. 1	8. 0	852
6/4	四	香Q白飯	普羅旺斯燉肉	香蔥吉拿棒	南洋咖哩	有機 蘋果	冬瓜排骨湯		6.5	2. 6	2. 1	2. 9	833
6/5	五	小米飯	唐揚蒜烤雞翅2支 cas編期/#	夜市麻辣燙	鮮瓜燴什錦	有機 凝某	鮮蔬三絲湯	水果	6.4	2. 6	2.4	2.8	829
6/8	1	香Q白飯	高鐵御膳大排	<b>酢醬干丁</b> €豆#基改干丁/煮	蕃茄炒蛋	產績 積壓 差某	紅豆湯圓		6.4	2. 8	2. 2	2. 8	839
6/9		香Q白飯	塔香三杯雞 CAS龍T.九間路/鳩	彩椒獅子頭	洋芋燒肉	有機 着某	玉米濃湯		6. 5	2.7	2.1	2.7	882
6/10	Ξ	義大利螺旋麵 #####=###	蒜泥白肉雞鬆	白玉肉羹燴	海陸雙鮮燒賣	李節時藏	田園菇菇湯	水果	6. 6	2. 9	2. 1	2. 9	868
6/11	四	香Q白飯	香酥雞腿堡	古早梅干肉	奶香白菜滷	有機 簸菜	海芽蛋花湯		6.4	2.7	2. 5	2. 8	839
6/12	五	燕麥飯	南洋咖哩雞柳	敏豆小魚輪 <sup>飯豆小魚輪/炒</sup>	開陽扁蒲丸片	有機 最某	<b>筍片肉片湯</b>	水果	6. 4	2, 6	2.4	2.7	825
6/15	-	香Q白飯	黃金椒鹽炸雞 GAS能T/#	蟹黃燒豆腐	玉米肉燥	直椅 是是 是某	綠豆QQ		6. 5	2.7	2. 3	2. 8	841
6/16	-1	香Q白飯	金禧里肌排	内茸白玉燒	韓式泡菜鍋	有機 凝某	综合菇菇湯		6.4	2. 6	2.4	2.7	825
6/17	ы	什錦炒飯	巴比Q雞腿排	鮮筍炒肉絲 0付範肉絲/炒	焗烤薯片 ***/#	李節時最	羅宋蔬菜湯	水果	6. 5	2. 8	2. 2	2. 8	846
6/18	四	香Q白飯	米蘭茄汁燉肉	芝香長豆茸	芙蓉蒸蛋	有機 着某	味噌黃豆芽湯		6.4	2.6	2.1	2.8	822
6/19	五	紫米飯	彩椒糖醋魚米花 CAS編MT.IP類/第	燒肉四分干 #基改宣干 約內/論	冬瓜什錦燒	有機 職業	玉米雞茸湯	水果	6. 5	2. 6	2. 1	2. 9	833
6/20	六	香Q白飯	唐揚蒜烤湯翅	咖哩洋芋	海結天婦羅	有機 簸莱	酸辣肉絲湯		6.5	2. 6	2. 0	2.7	822
6/22	-	香Q白飯	韓式風味炸雞塊	鴿蛋肉燥 <sup>Q級肉編面/編</sup>	蛋酥佛跳牆	直續 程度 華某	紅豆芋圓		6.4	2.7	2. 3	2.8	884
6/23	11	香Q白飯	鐵板蔥爆雞柳	柳葉魚拼芝麻球	和風關東煮	有機 華莱	海菜蛋花湯		6. 6	2. 6	2. 1	2. 9	840
6/24	III	客家炒米粉+慶端午十 八王公粽 *粉級肉.時蔬瘾子/炒.蒸	蜜蒜烤雞腿	干片丁香	五香滷蛋	四條 有益 基	三絲蛋花湯	水果	6.4	2.8	2.0	2.8	834
6/29	1		鐵路排骨	端午節連假 八寶肉醬	蕃茄炒蛋	直销	波霸珍珠		6.4	2. 8	2. 2	2. 7	835
6/30		 香Q白飯	<sup>排骨/熵</sup> 蠔油紅燒雞	線合滷味	西蘭花炒肉片	有機	貴族濃湯		6. 6	2, 6	2. 1	2. 9	840
7/1	ы	火腿蛋炒飯	CAS離T.時間/類 蜜蒜滷雞翅2支	脆筍肉絲	紅燒獅子頭	李節時最	冬瓜菇菇湯	水果	6. 6	2.7	2. 8	2. 9	853
7/2	四四	file(XB) 通(XP) 香Q白飯	<b>全球期/</b> 香酥卡啦雞腿堡	古早味肉燥	洋蔥炒蛋	有機	<sup>養瓜慈</sup> 榨菜肉絲湯		6. 4	2. 7	2.4	2. 7	882
7/3	五	五穀飯	高鐵御膳大排	<sup>Q級肉,與瓜/炒</sup> 奶香白菜肉絲	沙茶粉絲煲	有機	竹筍雞湯	水果	6. 5	2. 6	2.4	2.7	832
7/6	_	<sup>自米五取米/★</sup> 香Q白飯	和風咖哩豬肉	9大自風肉類//5 <b>鐵板豆腐燒</b>	翠瓜燴肉片	產績 程歷 並某	線豆薏仁		6.4	2. 8	2. 2	2. 8	889
7/7	-	香Q白飯	泰式鹽酥雞	##改豆腐 順/順 三色蔬滑蛋	蘿蔔爆魚輪	有機 凝某	味噌豆腐湯		6. 5	2.7	2. 3	2. 7	887
7/8	Ш	肉絲炒麵	casmit/m 燒烤雞腿	<b>黃芽炒肉絲</b>	黑白配	李節時最	#基改豆腐.海芽.味噌 蕃茄蔬菜湯	水果	6. 6	2. 6	2.1	2. 9	840
7/9	四	香Q白飯	照燒里肌排	台式辣泡菜	朴菜燒肉	有機 凝菜	木須蛋花湯		6. 4	2.7	2. 8	2.7	880
7/10	五	地瓜飯	<sup>里肌排/角</sup> 塔香蔥燒魚塊	Q馬爾萊·海萊·非基改百萬/兼 滷味雙拼	日式咖哩	有機 種菜	<sup>木耳絲 肉絲 重</sup> 芹香蘿蔔湯	水果	6. 5	2. 6	2. 2	2. 8	831
7/13	-	香Q白飯	CASポ編T.洋圏/開 <b>筍香焢腱肉</b>	海陸雙鮮燒賣	<sup>Q馬鈴薯 級肉/強</sup> 玉米四喜	直梢 程度 並某	冬瓜珍珠飲		6. 5	2.7	2.1	2. 9	841
7/14		香Q白飯	碳香檸檬烤翅	脆瓜仔肉	Q非基改玉米粒 鲜豆/炒 白菜滷	有機 競菜	海芽菇菇湯		6. 4	2.7	2. 2	2. 7	827
			CAS離翅/烤	Q絞肉.碎瓜/炒	Q大白菜.木耳/燒		海芽.金針菇						ш