

日期	星期	主食	主 菜	副 菜		青菜	湯	其他	全蛋 (個)	豆及 肉蛋 (g)	蔬菜 (g)	水果 (g)	點心 (份)	總分 (分)
5/1	五	香Q白飯	台灣鹽酥雞	干片丁香	鮮瓜肉片燴	有機蔬菜	日式味噌湯	###	2.8	2.1	2.7			832
			CAS雞丁/炸	非基改干片,小魚干/炒	Q黃瓜,肉片/煮		海芽,味噌							
5/4	一	糙米飯	照燒里肌排	府城瓜仔肉	蕃茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	波霸撞奶	###	2.7	2.2	2.8			839
		白米,糙米/煮	里肌排/燒	Q絞肉,碎瓜/炒	Q蛋,蕃茄/炒		珍珠圓,紅茶包							
5/5	二	香Q白飯	紅醬碳烤湯翅2支	鐵板豆腐燒	洋芋燒肉	有機蔬菜	酸辣蛋花湯	###	2.8	2.1	2.9			841
			CAS雞翅/烤	非基改豆腐/燒	Q馬鈴薯,絞肉/煎		木耳,蛋,肉絲							
5/6	三	火腿蛋炒飯	脆皮烤雞腿	白玉燴肉羹	黃金蛋	季節時蔬	玉米雞茸湯	水果###	2.8	2.0	2.9			853
		白飯,火腿,蛋/炒	CAS雞腿/烤	白蘿蔔,肉羹/煮	Q蛋/滷		非基改玉米粒,蛋							
5/7	四	五穀飯	香酥卡啦雞排	玉米肉茸	蛋酥白菜滷	有機蔬菜	韓式昆布湯	###	2.6	2.3	2.8			834
		白米,五穀米/煮	雞排/炸	Q絞肉,非基改玉米粒/炒	Q大白菜,木耳,蛋酥/燒		海芽,黃豆芽							
5/8	五	香Q白飯	普羅旺斯燉肉	海結天婦羅	柳葉魚拌芝麻球	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	水果###	2.6	2.5	2.7			834
			Q肉丁,時蔬/燉	海帶結,甜條/滷	柳葉魚,芝麻球/炸		芹菜,蘿蔔							
5/11	一	薏仁飯	和風咖哩豬肉	干丁小炒	芙蓉蒸蛋	產銷履歷蔬菜	綠豆QQ	###	2.8	2.3	2.8			842
		白米,薏仁/煮	Q肉片,馬鈴薯,咖哩/煮	絞肉,非基改干丁/炒	CAS蛋/蒸		綠豆,QQ							
5/12	二	香Q白飯	高鐵御膳大排	古早梅干肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	羅宋蛋花湯	###	2.7	2.2	2.7			827
			豬排/燒	Q絞肉,朴菜/炒	Q洋葱,蛋/炒		番茄,時蔬,蛋							
5/13	三	義大利螺旋麵	巴比Q雞腿排	四分干滷肉	西蘭花炒肉片	季節時蔬	白玉香菇湯	水果###	2.8	2.0	2.8			848
		雞,絞肉,混三色/燒	CAS雞腿排/烤	非基改四分干,絞肉/炒	Q花椰菜,肉片/炒		白蘿蔔,香菇							
5/14	四	香Q白飯	韓式風味炸雞塊	咖哩肉醬	枸杞翠玉燒	有機蔬菜	肉骨茶湯	###	2.7	2.2	2.8			839
			CAS雞丁/炸	Q馬鈴薯,絞肉,咖哩/煮	冬瓜,枸杞,丸子/煮		蘿蔔,肉骨茶							
5/15	五	地瓜飯	塔香三杯雞	芹香小魚輪	奶香燒白菜	有機蔬菜	貴族濃湯	水果###	2.8	2.4	2.7			840
		白米,地瓜/煮	CAS雞丁,九層塔/燒	芹菜,小魚輪/炒	Q大白菜,肉絲/炒		非基改玉米粒,蛋							
5/18	一	香Q白飯	蒜泥白肉雞鬆	客家干片炒	紅娘炒蛋	產銷履歷蔬菜	黑糖花生豆花	###	2.8	2.1	2.8			837
			Q肉片,蒜/煮	非基改干片,絞肉/炒	CAS紅蘿蔔,蛋/炒		花生,豆花							
5/19	二	燕麥飯	蜜蒜烤雞腿	海陸雙鮮燒賣	蒜香長豆茸	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	###	2.7	2.4	2.7			832
		白米,珍珠麥/煮	CAS雞腿/烤	雙色燒賣/蒸	Q絞肉,敏豆/炒		蘿蔔,大骨							
5/20	三	香腸蛋炒飯	茄汁咕咾肉	大根燒海結	五香滷蛋	季節時蔬	蘑菇洋芋湯	水果###	2.6	2.2	2.7			827
		白飯,香腸,蛋/炒	咕咾肉,洋葱/燒	Q白蘿蔔,海帶結/滷	Q蛋/滷		洋芋,蛋							
5/21	四	紫米飯	日式厚切豬排	蘿蔔肉茸燒	鮮瓜燴什錦	有機蔬菜	雪花羅宋湯	###	2.8	2.3	2.8			849
		白米,紫米/煮	豬排/炸	Q白蘿蔔,絞肉/煮	Q黃瓜,肉片/煮		番茄,時蔬,蛋							
5/22	五	香Q白飯	萬家香大雞翅	川霸子麻辣燙	紅花扁蒲丸片	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果###	2.7	2.4	2.7			832
			CAS雞翅/烤	Q白蘿蔔,丸子/滷	Q扁蒲,丸子/煮		非基改豆腐,海芽,味噌							
5/25	一	香Q白飯	黃金骰子雞球	紅燒獅子頭	菜脯煎蛋	產銷履歷蔬菜	芋兒紅豆	###	2.7	2.1	2.8			829
			CAS雞丁/炸	時蔬,獅子頭/燒	Q蛋,菜脯/炒		芋丁,紅豆							
5/26	二	糙米飯	金禧里肌排	古早味肉燥	佛跳牆	有機蔬菜	鮮筍三絲湯	###	2.7	2.4	2.8			837
		白米,糙米/煮	里肌排/燒	Q絞肉,碎瓜/炒	Q大白菜,木耳/煮		筍絲,木耳絲,紅蘿蔔絲							
5/27	三	古早味炒麵	米蘭紅燒燉肉	鮮筍赤肉絲	薯條拌花枝丸	回饋有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果###	2.8	2.1	2.9			855
		麵,絞肉,時蔬/炒	Q肉丁,紅蘿蔔丁/燉	Q竹筍,肉絲/炒	薯條,花枝丸/炸		番茄,蛋							
5/28	四	香Q白飯	脆皮轟炸雞腿	酢醬干丁	和風關東煮	有機蔬菜	海芽蛋花湯	###	2.7	2.3	2.7			837
			雞腿/炸	Q絞肉,非基改干丁/煮	Q白蘿蔔,丸子/滷		海芽,蛋							
5/29	五	五穀飯	酸甜醬魚塊	高麗粉絲煲	南洋咖哩	有機蔬菜	養生冬瓜湯	水果###	2.7	2.2	2.8			839
		白米,五穀米/煮	CAS水蜜丁,時蔬/燒	高麗菜,冬粉/炒	Q馬鈴薯,絞肉/煮		冬瓜,大骨							