

桃園市政府

108 年「疼惜父親·守護健康」到府健康檢查活動

500 元方案健康檢查項目表

檢查項目	內容	臨床意義
1. 一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	檢測身高、體重、血壓、腰圍、脈搏是否正常
2. 視力檢查	視力、辨色力	雙眼視力、辨色力檢測
3. 聽力檢查	基本聽力檢測	聽力檢測
4. 尿液檢查	尿蛋白、尿潛血、尿糖、酸鹼值、比重、尿酮體、尿膽素原、尿膽紅素、亞硝酸、白血球	尿路感染發炎、尿糖、尿蛋白、腎絲球炎、尿路結石或出血、腎病變或其他疾病
5. 血液常規檢查	(1) 血色素 (HB) (2) 白血球 (WBC) (3) 紅血球 (RBC) (4) 血球容積比 (Hct) (5) 平均血球容積 (MCV) (6) 平均紅血球血色素量 (MCH) (7) 平均紅血球血色素濃度 (MCHC) (8) 血小板 (PLT)	1. 貧血 (缺鐵性貧血、地中海型貧血) 2. 急慢性感染 3. 急慢性白血病 4. 組織壞死 5. 營養不良及發炎 6. 敗血症 7. 紫斑症
6. 肝功能檢查	丙酮轉氨酶素 (SGPT)	急慢性肝炎、肝硬化、慢性活動性肝炎、心肌炎、膽道疾病等檢查
7. 腎功能檢查	肌酸肝 (Crea)	高值：絲球體腎炎、腎功能不全、脫水、火傷 低值：尿崩症、肌萎縮 (肌肉營養障礙、長期臥床者)
	腎絲球過濾速率 (eGFR)	根據不同的性別、年齡、血清肌酸酐值估算出更精確的腎臟功能指數
8. 糖尿病檢查	飯前血糖 (AC sugar)	糖尿病篩檢
9. 血脂肪檢查	膽固醇 (CHOL)	家族性高脂血症、動脈粥狀硬化、脂肪肝、腎炎症候群
	三酸甘油酯 (T-G)	高脂糜血症、吸收不良症候群、肥胖、腎炎症候群
10. 高血脂症	高密度脂蛋白 (HDL)	高值：家族性高密度脂蛋白血症、注射胰島素 低值：慢性腎不全、慢性肝病、動脈硬化
	低密度脂蛋白 (LDL)	高值：家族性高脂血症、家族性高膽固醇血症、動脈硬化性疾病、冠心病、腦血管疾病 低值：甲狀腺機能亢進、重症肝病
11. 危險因子指數	Risk Factor	腦血管及心臟冠狀動脈硬化、缺血性心臟病因子、為動脈硬化的指標
12. 糖化血色素	HbA1C	HbA1C 是偵測早期糖尿病的優良指標，評估三個月內血糖的發展情形，如果有升高的情況，就必須做持續的追蹤。
13. 醫師問診	各系統之物理檢查	由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議
14. 餐點一份	飲料+麵包	給予受檢者餐點一份