

桃園市立自強國中 104 學年度 九年級 健康與體育 補考題庫

範圍：第一~六冊

一、是非題：

1. (○) 「性徵」是區別男女性別的特徵。第一性徵指的是生殖器官，進入青春期後，就出現各種與異性不同的第二性徵。
2. (✗) 傳統觀念中「男主外、女主內」正是要教導我們，男生應該出外上班賺錢，而女生只能在家做家事，我們應該遵從此說法。
3. (✗) 「沖、脫、泡、蓋、送」是緊急處理食物中毒的五個步驟。
4. (✗) 運動時最容易發生的扭傷、拉傷或是挫傷，都是小狀況，如果有疼痛情形，只要休息一下就沒事了，不必就醫。
5. (○) 散光俗稱亂視，是由於角膜不平滑或表面彎曲度不規則所造成。
6. (✗) 服用藥物後，若感覺身體不適，還是必須把它吃完，因為我們不可以養成浪費的習慣。
7. (✗) 校園是相當安全的地方，不會發生暴力事件。
8. (○) 透過語言來刺傷或嘲笑別人，如：取綽號、嘲笑同學、恐嚇威脅，都屬於「霸凌」。

二、單選題：

9. (C) 以下關於促進生長的敘述，何者錯誤？
(A) 均衡的飲食，以及充足的營養 (B) 保持良好的心情，以及充足的睡眠 (C) 盡量不要從事運動，以避免影響骨骼發育 (D) 隨時保持良好的姿勢，不要彎腰駝背。
10. (A) 關於潔面用品的選購，以下何者錯誤？
(A) 成分需多樣化，這樣功能才會齊全 (B) 選購包裝標示完整、成分詳細的產品 (C) 洗完臉後感覺清爽潔淨 (D) 試著了解產品的成分。
11. (C) 平時應該如何消除汗臭味的尷尬？
(A) 大量使用香水 (B) 多吃肉類食物 (C) 流汗就立刻擦拭，保持身體乾爽清潔 (D) 穿著不透氣材質製成的衣物。
12. (D) 關於檳榔的敘述，下列何者正確？
(A) 可以預防疾病，應該多加宣導服用 (B) 含有纖維，可以預防便秘的發生 (C) 檳榔西施可以作為觀光資源，吸引外國人來臺灣 (D) 山坡地栽植檳榔樹會破壞水土保持，造成土壤流失。
13. (D) 以下何者不是菸對人體健康產生的影響？
(A) 肺癌 (B) 呼吸系統疾病 (C) 心血管病變 (D) 增加運動表現。
14. (A) 對於成癮物質的敘述，以下何種觀念正確？
(A) 容易產生依賴性，千萬不可輕易嘗試 (B) 為了振奮精神，偶爾使用一次無妨 (C) 狂歡時最好來一些搖頭丸，才能更盡興 (D) 只要自己意志堅定，就不會上癮。
15. (B) 下列的火災逃生注意事項，何者有誤？
(A) 平時應熟悉兩個以上不同方向的逃生路線 (B) 離開房間或通過任何一道門時不應關門 (C) 非不得已勿穿越濃煙區，必要時可使用溼毛巾或手帕摀口鼻 (D) 逃生通道被火或濃煙阻隔時，可利用窗戶逃生。
16. (A) 關於地震發生時的應對措施，下列敘述何者不正確？

- (A)立刻逃出戶外 (B)遠離門窗及牆壁，同時保護頭部 (C)關閉火源及電源 (D)切勿搭乘電梯以免受困其中。
17. (D) 若地震發生時，行駛中的車輛該如何處理？
(A)加速行駛遠離 (B)立刻緊急煞車 (C)趕緊跳車逃離 (D)將車輛緩慢停至路邊，再離開車輛。
18. (D) 下列何人需要進行 CPR？
(A)心跳太慢的人 (B)血壓太高的人 (C)肺結核的患者 (D)沒有呼吸及心跳的患者。
19. (B) 當我們在路上遇見車禍事件時，應當如何處理？
(A)為求自保，當作沒看到 (B)立即打電話通知 119 (C)趕緊搬動傷患，送至醫院 (D)立即離開現場，省得麻煩。
20. (C) 心肺復甦術是指口對口人工呼吸和胸外心臟按壓合併使用的急救技術，英文簡稱什麼？
(A)MRT (B)ROC (C)CPR (D)PSI。
21. (A) 為了維護自身的健康，平日該如何避免自己感染性病？
(A)維持單一性伴侶 (B)勇於嘗試網路一夜情 (C)多重性伴侶 (D)與他人共用刮鬍刀。
22. (C) 我們對於愛滋病應有正確的認識，不需要過度恐慌，以下何種途徑才會傳染愛滋病？
(A)蚊子叮咬 (B)一起游泳 (C)共用牙刷或刮鬍刀 (D)共用衛浴設備。
23. (C) 對於性病的敘述，以下何者是錯誤的？
(A)性病的種類很多 (B)性病大多數是經由性行為傳染 (C)感染性病自行服用偏方即可痊癒 (D)性病可能會導致死亡。
24. (B) 以下保險套使用後的處理方式，何者正確？
(A)直接丟置垃圾桶 (B)應打結後再丟棄 (C)清洗過後可以再使用 (D)以上皆非。
25. (D) 以下何者為預防傳染病發生的要素？
(A)管制傳染途徑 (B)消滅病原體 (C)增強人體抵抗力 (D)以上皆是。
26. (B) 以下何種物品無法消滅病原體？
(A)酒精 (B)蒸餾水 (C)漂白水 (D)消毒水。
27. (B) 以下哪種方式不是好的溝通技巧？
(A)同理心的運用 (B)多翻舊帳，澈底解決 (C)對事不對人，語氣要溫和 (D)調整情緒，主動開口。
28. (D) 一旦有「家庭暴力」的情形發生，我們應當如何處理？
(A)家醜不可外揚，應該忍耐 (B)不可大聲喊叫，以免招來鄰居抗議 (C)家家有本難念的經，習慣就好 (D)主動向外界尋求協助。
29. (D) 在學校應該如何保護自己的安全？
(A)放學後獨自一人留校自習 (B)常買東西請全班吃以培養感情 (C)被同學打的時候，就算打不過也要罵贏對方 (D)發生暴力事件後，一定要告訴父母、師長，千萬不可以自行處理。
30. (A) 若有網友邀你見面，以下何種處理方式不妥當？
(A)單獨前往赴約 (B)請父母一同前往 (C)地點要選擇人多的公眾場所 (D)婉拒見面。

體育

1. (C) 籃球運動的發源地為何處？ (A)英國 (B)中國 (C)美國 (D)日本。
2. (B) 籃球比賽是一隊幾個人在場上共同奮鬥，屬於團隊合作的運動項目？
(A)4人 (B)5人 (C)6人 (D)3人。
3. (D) 籃球的基本動作包括何者？ (A)傳球 (B)運球 (C)投篮 (D)以上皆是。
4. (B) 打籃球時，第一次運球結束後，再進行第二次運球，則會被判哪一種違例？ (A)跳球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走。
5. (A) 下列關於籃球「三對三鬥牛賽」的敘述何者正確？ (A)使用半個籃球場 (B)使用全場 (C)防守者成功獲得控球權時，不用將球傳出三分線 (D)沒有犯規限制。
6. (B) 進行籃球三對三鬥牛賽時，如防守者獲得控球時，必須先將球傳至何處才得以開始進攻？ (A)端線前 (B)三分線外(C)底線前 (D)過中線。
7. (C) 排球比賽中一隊上場人數為幾人？ (A)4人(B)5人(C)6人(D)7人。
8. (A) 排球比賽中得分的利器指的是下列何者？ (A)扣球 (B)傳球 (C)接球 (D)發球。
9. (A) 在羽球的各項基本技術中，最簡單又最容易被初學者忽略的一項技術是？ (A)握拍 (B)發球 (C)擊球 (D)移位步法。
10. (D) 羽球發球動作主要是以下列哪個動作所組成的？ (A)預備姿勢 (B)擊球 (C)隨勢揮拍 (D)以上皆是。
11. (B) 羽球規則規定，羽球比賽由獲得幾分的一方獲勝？ (A)19 (B)21 (C)23 (D)25
12. (C) 正式的馬拉松賽比賽距離為 (A)12.195公里 (B)32.195公里 (C)42.195公里 (D)52.195公里。
13. (B) 田徑運動中的團體競賽項目是指 (A)馬拉松賽跑 (B)接力賽跑 (C)100公尺賽跑 (D)200公尺賽跑。
14. (D) 正式足球賽時，一隊應有幾人出賽？ (A)5人 (B)7人 (C)9人 (D)11人。
15. (C) 足球運動中不能使用身體哪一部位進行傳球？ (A)頭 (B)膝關節 (C)手 (D)軀幹。
16. (A) 在足球比賽中，有球隊後盾之稱者是下列何者？ (A)守門員 (B)教練 (C)裁判 (D)普通球員。
17. (A) 棒球運動中共有幾名防守球員？ (A)九 (B)八 (C)七 (D)六 名。
18. (C) 棒球比賽進行時，教練如何對擊球者傳達戰術與戰略？ (A)場上大喊 (B)手機聯絡 (C)比手畫腳打暗號 (D)心電感應。
19. (C) 下列何項不是棒球比賽所使用的器材？ (A)手套 (B)球棒 (C)球網 (D)壘包。
20. (A) 現今組成中華職棒大聯盟的隊伍有幾隊？
(A)4 (B)5 (C)6 (D)7 隊。