

108 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營

活動計畫書

- 一、目的：積極推廣本市划船、獨木舟運動，促進市內划船、獨木舟運動人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟趣味性。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：桃園市政府
- 四、承辦單位：桃園市體育會划船委員會
- 五、協辦單位：立法委員呂玉玲平鎮服務處、國立台北商業大學、國立體育大學、桃園市立石門國民中學、桃園市立百吉國民小學。
- 六、活動地點：石門水庫阿姆坪水域及百吉國小。
活動日期：108 年 5 月 22 日至 24 日共 3 天(每天 4 次共 12 梯)。
活動時間：上午 8 時~下午 17 時(每梯次 35 人)
- 七、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

| 地 點 | 石門水庫阿姆坪生態公園 (108 年 5 月 22 日至 24 日共 3 天) | 活動地點 |
|-------------|--|-----------|
| 時 間 | | |
| 第一梯 | | |
| 07:30~08:00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 08:00~08:20 | 水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 08:30~9:50 | 划船、獨木舟水上體驗 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 第二梯 | | |
| 09:30~10:00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 10:00~10:20 | 水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 10:30~12:00 | 划船、獨木舟水上體驗 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 第三梯 | | |
| 12:30~13:00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 13:00~13:20 | 水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 13:30~15:00 | 划船、獨木舟水上體驗 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 第四梯 | | |
| 14:00~15:00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 15:00~15:20 | 水域安全宣導 划船、獨木舟運動介紹 | 石門水庫阿姆坪水域 |
| 15:30~17:00 | 划船、獨木舟水上體驗 | 石門水庫阿姆坪水域 |

- 八、參與對象、人數：凡對划船及獨木舟有興趣者，歡迎個人、全家或組隊參加。
(以 6 歲至 60 歲民眾)。

- 九、預計參與人數：預計 (420) 人。

- 十、報名方式：

- 1.自公告日起至 108 年 5 月 15 日或額滿截止。

- 2.請自行網路填寫報名表單

(<https://docs.google.com/forms/d/1WIH36KqMZyzz1FNKe4JXumguJjJBHnxSpmsfJQE1QjU/edit>)及填妥報名表請填妥報名表及將報名表、切結書郵寄至:325 桃園市龍潭區

文化路 137 號(陳昭元收)，並來電確認，報名服務電話：陳昭元 0955-017674。

1. 活動簡章及報名表，請至桃園市政府體育局網站最新活動訊息下載。

十一、注意事項：

1.請自備更換衣物、帽子及雨具。

2.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。

3.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意網站「桃園市政府體育局網站」公告，本會不另行通知。

4.保險內容：本活動已為參與活動學員投保意外險，保險內容 15 歲以上 300 萬意外傷害 30 萬意外醫療未滿 15 歲及 200 萬意外傷害（不含身故）30 萬意外醫療。

5.救護方案：大會備有簡易醫藥箱，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或 119 通報即時救助。

十二、活動聲明：本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十三、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十四、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

108 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營報名表

請打勾報名日期：5/22 參加梯次：第 1 梯 、第 2 梯 、第 3 梯 、第 4 梯 5/23 參加梯次：第 1 梯 、第 2 梯 、第 3 梯 、第 4 梯 5/24 參加梯次：第 1 梯 、第 2 梯 、第 3 梯 、第 4 梯

| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|---|----|-------|----------------|------|
| | | | | |
| 地址： | | | | |
| 緊急聯絡人： | | | 緊急聯絡人 聯絡電話： | |
| <p style="text-align: center;">切結書</p> <p>本人(以下簡稱甲方)_____參加桃園市體育會划船委員會(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。</p> <p>此致 桃園市體育會划船委員會</p> <p>立切結書人家長簽章：_____切結日期：____年____月____日</p> | | | | |

108 年運動 I 臺灣計畫水域運動樂活計畫-划船、獨木舟體驗營報名表

請打勾報名日期：5/22 參加梯次：第 1 梯 、第 2 梯 、第 3 梯 、第 4 梯 5/23 參加梯次：第 1 梯 、第 2 梯 、第 3 梯 、第 4 梯 5/24 參加梯次：第 1 梯 、第 2 梯 、第 3 梯 、第 4 梯

| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|---|----|-------|----------------|------|
| | | | | |
| 地址： | | | | |
| 緊急聯絡人： | | | 緊急聯絡人 聯絡電話： | |
| <p style="text-align: center;">切結書</p> <p>本人(以下簡稱甲方)_____參加桃園市體育會划船委員會(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。</p> <p>此致 桃園市體育會划船委員會</p> <p>立切結書人家長簽章：_____切結日期：____年____月____日</p> | | | | |