



106 學年度第 2 學期「閱報教育--主題宣導」

第 8 週主題：「請青少年慎思：菸品是入門毒品」

中華民國107年4月9日 / 星期一

國語日報

綜合新聞 2

社論 請青少年慎思：菸品是「入門毒品」

據「全球疾病負擔年度報告」指出，菸煙中有超過七千種化學物質，其中有九十三種成分會致癌，更有十五種被列為「第一級致癌物」，導致全球每年有七百多萬人死於菸害，包括臺灣的三萬人。更可慮者，尼古丁影響青少年的大腦發展結構，使青少年易受非法藥物的誘惑；易言之，菸品具入門毒品的威脅性，青少年不可不慎。

衛福部國健署公布最新統計，臺灣國中生吸菸率近百分之三，高中職學生來到百分之八點三，「高三男生」更飆升到百分之四十九，等於每六人便有一人吸菸。青少年一接觸菸品，專家追蹤調查顯示，超過六成成年後會持續吸菸。吸菸及二手菸是心血管疾病的主因；而吸菸青少年濫用非法藥物機率，是未吸菸者的十三倍。吞雲吐霧對青少年的戕害，令人怵目驚心。

為讓青少年避免因菸癮進而易染毒受害，首先應讓他們遠離二手菸的環境。父母及同儕是青少年社會生態系統重要一環，如果他們是菸客，研究顯示，會弱化菸品對健康維護的價值觀，讓青少年有樣學樣。所以吸菸的家人應儘快戒菸，父母更要注意子女是否「以菸會友」，甚至走上「以毒相交」的歸路。

就學的青少年長時間生活在校園課室，學校應強化菸害防制之策略與規定，並把菸害防制教育提前到國小中年級以前的階段。而為推廣無菸教育，降低教職員的吸菸率是重要的一步。為維護國民健康權，保障國民免於「癮困一生」的自由權，以及免受二手菸害及毒害的基本人權，防制菸害人人有責，教師更處於責無旁貸的第一線。