



106 學年度第 2 學期「閱報教育--主題宣導」

第 4 週主題：「給孩子適切的手機價值觀」

中華民國107年3月15日／星期四

國語日報

綜合新聞 2



給孩子適切的手機價值觀

日前臺北市某國小學童，疑因手機被父母沒收，與父母多次爭執，到校輕生墜樓，令人震驚、不捨與哀痛。對於孩子使用手機的價值觀，值得加以重視。

處在資訊通訊科技時代，電腦與手機已是溝通的重要工具，不僅人手一支手機，即使兒童也可能有自己智慧型手機。有學童用來與同學聯繫或搜尋資料，也有人把手機當作電玩，甚至著迷成癮，如此則非我們所樂見。

手機帶來便利，如果使用不當或過度，必然干擾生活品質。目前有一個新興的英文字彙，稱為「無手機恐懼症」(nomophobia)，意指一個人一旦看不到手機，便莫名其妙地產生焦慮症狀，這種過度依賴手機的現象，連成人也可能難以自拔，何況是青少年呢？

兒童該不該擁有手機，對於父母都是兩難。尤其孩子看到班上同學都使用手機，多少會要求也要擁有，這將是親子關係一大考驗。此時需要學校及教師的協助，否則單靠父母處理手機問題，似乎效果有限。

因此，親師必須一起合作，教導孩子適切的手機價值觀，給予孩子正確使用方向，別讓孩子迷航於智慧型手機，才能避免影響孩子的身心健康。