

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	碳水化合物 (g)	鈣 (mg)	鐵 (mg)	鈉 (mg)	
4/1	一	糙米飯	海苔脆雞肉塊 <small>CAS雞丁/炸/打滿</small>	老鄉滷味 <small>海帶結,非基改豆干/滷</small>	巧達白醬燒 <small>馬鈴薯,紅蘿蔔/煮</small>	吉園蔬菜	布丁雙響 <small>布丁,QQ</small>	6.6	2.7	2.0	2.9	845			
4/2	二	香Q白飯	蘿勒三杯雞 <small>雞丁,杏鮑菇/炒</small>	古早味肉燥 <small>絞肉,碎瓜/炒</small>	蕃茄炒蛋 <small>蛋,蕃茄/煮</small>	有換蔬菜	筍片肉片湯 <small>筍片,肉片</small>	6.5	2.7	2.0	3.0	843			
4/3	三	肉醬烏龍麵	京都御膳大排 <small>CAS豬排/燒</small>	黃芽炒三絲 <small>黃豆芽,肉絲,紅蘿蔔絲/炒</small>	柳葉魚奶香金牛角 <small>柳葉魚,金牛角/炸,烤</small>	季節時蔬	玉米濃湯 <small>非基改玉米粒,蛋</small>	6.8	2.6	2.1	3.0	859	水果		
4/4	四	清明節連假													
4/5	五														
4/8	一	燕麥飯	香酥雞腿 <small>雞腿/炸</small>	玉米四喜 <small>非基改玉米粒,絞肉/炒</small>	白玉綜合鍋 <small>蘿蔔,蝦球,時蔬/滷</small>	吉園蔬菜	西米露QQ湯 <small>西米,QQ</small>	6.6	3.0	2.0	2.7	850			
4/9	二	香Q白飯	義式香料燉肉 <small>肉丁,洋蔥/燉</small>	蝦香白菜滷 <small>大白菜,蝦米,木耳/煮</small>	酢醬干丁 <small>非基改干丁,毛豆/炒</small>	有換蔬菜	味噌小魚湯 <small>小魚,海芽,味噌</small>	6.6	2.6	2.2	2.9	843			
4/10	三	香腸蛋炒飯	黃金里肌排 <small>里肌排/燒</small>	翠玉燴肉羹 <small>鮮肉,肉羹/煮</small>	府城滷蛋 <small>蛋/滷</small>	季節時蔬	芹香蘿蔔湯 <small>蘿蔔,芹菜</small>	6.7	2.8	2.0	3.0	864	水果		
4/11	四	香Q白飯	楓糖芝麻雞腿排 <small>CAS雞腿排/烤</small>	咖哩肉醬 <small>馬鈴薯,絞肉,咖哩/煮</small>	芹香拌三絲 <small>芹菜,海帶絲,非基改干絲/炒</small>	有換蔬菜	蕃茄菇湯 <small>蕃茄,鮮菇</small>	6.6	2.5	2.2	2.9	835			
4/12	五	肉鬆飯	黑胡椒燒薄片 <small>肉片,洋蔥/燒</small>	鮮蝦蒸蛋 <small>CAS蛋,蝦仁/蒸</small>	大鼎麻辣燙 <small>米血,甜條,蘿蔔/滷</small>	有換蔬菜	酸辣木須湯 <small>木耳,紅蘿蔔,蛋</small>	6.6	2.6	2.2	2.8	838	水果		
4/15	一	親職教育補假													
4/16	二	香Q白飯	蒙特利咖哩雞 <small>雞丁,紅蘿蔔,咖哩/煮</small>	客家小炒 <small>非基改干片,絞肉/炒</small>	韓式泡菜年糕 <small>高麗菜,年糕,泡菜/煮</small>	有換蔬菜	雞茸濃湯 <small>非基改玉米粒,洋蔥,蛋</small>	6.5	2.8	2.2	3.0	855			
4/17	三	什錦炒麵	烤肉醬雞腿 <small>雞腿/烤</small>	和風蘿蔔煮 <small>白蘿蔔,絞肉/煮</small>	香濃大蛋塔 <small>蛋塔/烤</small>	季節時蔬	羅宋蛋花湯 <small>蕃茄,時蔬,蛋</small>	6.8	2.8	2.0	2.9	867	水果		
4/18	四	香Q白飯	菲力炸豬排 <small>豬排/炸</small>	甜瓜仔肉 <small>絞肉,碎瓜/炒</small>	玉米滑蛋 <small>CAS非基改玉米蛋/炒</small>	有換蔬菜	冬瓜菇湯 <small>冬瓜,鮮菇</small>	6.6	2.7	2.2	3.0	855			
4/19	五	香Q白飯	筍干焗腩肉 <small>肉丁,筍干/滷</small>	白醬洋芋燒 <small>馬鈴薯,紅蘿蔔/煮</small>	四季天婦蘿 <small>豌豆,甜條/炒</small>	有換蔬菜	海芽蔬菜湯 <small>海芽,時蔬</small>	6.6	2.6	2.2	2.8	838	水果		
4/22	一	地瓜飯	日式咖哩豬肉 <small>肉片,馬鈴薯,咖哩/煮</small>	港式干丁醬 <small>非基改干丁,絞肉/炒</small>	西紅柿炒蛋 <small>蛋,蕃茄/煮</small>	吉園蔬菜	波霸珍奶 <small>珍奶</small>	6.7	2.8	2.2	2.8	860			
4/23	二	香Q白飯	台灣鹽酥雞 <small>CAS雞丁/炸/打滿</small>	芹香小魚輪 <small>芹菜,小魚輪/炒</small>	雞鬆花椰菇菇 <small>花椰菜,杏鮑菇/燒</small>	有換蔬菜	福菜肉片湯 <small>福菜,肉片</small>	6.5	3.0	2.2	2.8	861			
4/24	三	肉絲炒飯	芝香小棒腿*2 <small>CAS雞腿/烤</small>	鮮瓜燒薄片 <small>鮮瓜,肉片/炒</small>	甘梅薯條 <small>薯條/炸</small>	有換蔬菜	酥皮濃湯 <small>非基改玉米粒,蛋,酥皮</small>	6.7	2.6	2.2	3.0	851	水果		
4/25	四	香鬆飯	泰式貴妃雞排 <small>雞排,芝麻/燒</small>	蠔油滷味雙拼 <small>蘿蔔,海結/煮</small>	奶香白菜肉絲 <small>大白菜,肉絲/炒</small>	有換蔬菜	藥膳肉骨茶湯 <small>蘿蔔,肉骨茶</small>	6.5	2.7	2.2	2.9	843			
4/26	五	香Q白飯	夏威夷咕咾肉 <small>咕咾肉,洋蔥/燒</small>	堅果玉米粒 <small>CAS非基改玉米粒,花生/炒</small>	木耳菇湯 <small>杏鮑菇,木耳/燒</small>	有換蔬菜	日式味噌湯 <small>海芽,味噌</small>	6.6	2.6	2.2	2.8	838	水果		
4/29	一	糙米飯	黑胡椒嫩排骨 <small>排骨/滷</small>	佛跳牆 <small>大白菜,木耳/煮</small>	綠咖哩洋芋 <small>馬鈴薯,咖哩/煮</small>	吉園蔬菜	黑糖花生豆花 <small>花生,豆花</small>	6.7	2.8	2.2	2.8	860			
4/30	二	香Q白飯	蒜泥大薄片 <small>肉片,時蔬/煮</small>	鵝蛋肉燥 <small>絞肉,鹽蛋/炒</small>	香菇豆腐煲 <small>非基改豆腐,香菇/燒</small>	有換蔬菜	榨菜肉絲湯 <small>榨菜,肉絲</small>	6.5	3.0	2.2	2.8	861			

松晟服務電話 (03) 4602626

全面使用非基因改造黃豆製品及玉米
每週一供應吉園蔬菜;每週二四五供應有機蔬菜
紅圈表示當日符合教育部推廣之四章一Q政策