

一、是非題

1. (○) 暴食與厭食症患者都很在意自己的體型，有些可能只出現一種症狀，但也有兩種情形交互出現。
2. (×) 肥胖雖然是成年人的困擾，但只要減重方式正確，還是可以成功的減少脂肪細胞數量。
3. (○) 餐飲店若有良好的隔絕設備(如透明蓋等)，可以避免病媒及灰塵汙染。
4. (×) 廚房裡的廚餘桶必須加蓋，而垃圾桶為了方便丟棄可不需加蓋。
5. (×) 大量攝食受砷汙染的的米，會引起難癒全身疼痛的痛痛病。
6. (○) 硼砂進入人體後，會轉變為硼酸不易排出體外，積存在人體內，妨礙消化作用。
7. (×) 小文告訴媽媽自己的體重是 80 公斤，屬於肥胖體位。
8. (×) 十三~十六歲的青少年過輕、正常、過重與肥胖的身體質量指數都是相同的。
9. (○) 吃進農藥殘留過多之蔬果，可能會導致急性或慢性中毒。
10. (○) 食用重金屬含量高的食物會造成化學性食品中毒。
11. (○) 大部分細菌在加熱過程中會被消滅，所以食品在食用前充分煮熟，是預防食物中毒最好的方法。
12. (○) 當利用生物電阻測量法測體脂肪時，膀胱未排空、胃有食物、排便未乾淨都可能造成體脂肪測量的誤差。
13. (×) 身體質量指數(BMI)的計算方式為體重(公斤)2 除以身高(公尺)
14. (○) 腰臀比的計算方式為腰圍除以臀圍。
15. (○) 臺灣氣候高溫、潮溼，更需注意飲食衛生，不然很容易發生食品中毒事件。
16. (×) 食用海鮮貝類時要充分煮熟，避免引起化學性食品中毒。
17. (×) 發生食品中毒的情況，只要保留患者的嘔吐物和排泄物，剩餘的食品可直接丟棄。
18. (×) 魚類的選購應挑選魚眼平整不凸出、角膜透明，魚鰓呈鮮紅色。
19. (×) 挑選蔬菜時應注意其保水量，保水量越高新鮮度越低。
20. (○) 急性食物中毒為吃下食物後，48 小時內出現消化或神經系統為主的不適症狀，常見有頭暈、嘔吐、腹痛、腹瀉等症狀。

二、選擇題

1. (B) 下列何種情況可能造成體重增加？ (A)運動流汗 (B)規律重量訓練 (C)糖尿病患身體無法吸收葡萄糖 (D)每餐減少攝取多於的糖分和油脂。
2. (A) 下列有關食品中毒的原因，何者屬於正確觀念？ (A)誤食有毒的天然動物、植物，引起的中毒為天然毒素食品中毒 (B)大多細菌在低溫的情況會被消滅，可以採用此法殺菌 (C)任何細菌吃進人體內都會引發食品中毒 (D)細菌引起的中毒現象為化學性食品中毒。
3. (D) 阿龍在處理食物時，不慎讓手部化膿的傷口碰觸食物，造成他人食品中毒，此中毒很有可能是因為何種病菌而造成？ (A)大腸桿菌 (B)腸炎弧菌 (C)肉毒桿菌 (D)金黃色葡萄球菌。
4. (C) 有些食品本身就有毒性，所以在購買前及食用前的處理都應當小心注意，下列食物何者無毒？ (A)河豚的內臟 (B)發霉的花生醬 (C)發芽的地瓜 (D)發芽的馬鈴薯。
5. (A) 奇寶的媽媽至市場買了幾條魚，家人食用後出現舌頭麻痺、手腳麻痺及嘔吐的症狀。請問：這最可能為何種天然毒素食物中毒？ (A)河豚毒素 (B)龍葵鹼 (C)麥角毒素 (D)茄靈素。
6. (C) 「皮下脂肪快速累積，膠原纖維受到拉扯後被撐開斷裂，造成的疤痕組織。」此敘述是肥胖造成的哪一個身體現象？ (A)溼疹 (B)對摩疹 (C)肥胖紋 (D)退化性關節炎。
7. (D) 小玉因食入有毒食物，引起食品中毒，下列何者為正確的急救方式？ (A)立刻打開門窗，讓小玉呼吸新鮮空氣 (B)立刻讓小玉躺下休息，並以冷水擦拭身體 (C)立刻替小玉催吐，並將嘔吐物整理乾淨後送醫 (D)立刻將小玉送醫急救，保留剩餘食物及嘔吐物，以調查食品中毒原因。
8. (D) 下列有關食品中毒的敘述，何者正確？ (A)食用處理不當的河豚會引發細菌性食品中毒 (B)發芽的馬鈴薯，是屬於天然毒素中的黴菌毒素 (C)因細菌引起的中毒現象，稱為「化學性食品中毒」 (D)因食用含有農藥、非法添加物、重金屬等化學物質的食物而中毒者，為化學性食品中毒。
9. (B) 阿勇身高 170 公分，身體質量指數(BMI)為 24，則阿勇的體重是多少公斤？ (A)59.4 (B)69.4 (C)79.4 (D)89.4。
10. (D) 下列食材，何者較為新鮮？ (A)已發芽的馬鈴薯 (B)顏色偏黃的空心菜 (C)魚鰓呈現暗紅色的吳郭魚 (D)表面乾爽無黏液、腥臭味的牛肉。
11. (B) 下列有關暴食症的敘述，何者正確？ (A)是正常的生活型態 (B)多為長期反覆減重者 (C)其症狀是強迫自己拒絕進食 (D)是維持理想體重的正確方式。

12. (C) 以下關於市面上常見的彩色吸管或餐具的敘述，何者錯誤？ (A)過量的鉛，長期累積人體可能導致男性不孕 (B)研究證實男性精液中鉛濃度越高，精蟲數量越少 (C)彩色吸管只要在適當溫度使用就不需擔心會進入人體 (D)玩具或餐具上過量的鉛若進入人體累積，容易影響孩童的腦部發展。
13. (A) 下列有關體脂肪的敘述，何者錯誤？ (A)年齡與體脂肪增加無關 (B)熱量攝取過多時，體脂肪會增加 (C)多吃少動的生活習慣，容易增加體脂肪 (D)女性容易因生產時的內分泌改變，而增加體脂肪。
14. (D) 下列有關黴菌毒素的敘述，何者錯誤？ (A)是一種慢性毒素 (B)會在人體的肝臟中累積 (C)常出現於保存不當的花生、玉米中 (D)屬於急性毒素，誤食會造成生命危險。
15. (A) (甲)過度劇烈運動 (乙)會強迫自己拒絕進食 (丙)掉髮 (丁)過度服用瀉藥或利尿劑。上述有幾項行為最有可能出現在厭食症患者身上？ (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)乙丁 (D)丙。
16. (C) 天然毒素的食品中毒包含下列哪些毒素：(甲)多氯聯苯 (乙)河豚毒素 (丙)黃麴毒素 (丁)仙人掌桿菌 (戊)龍葵鹼？ (A)甲乙戊 (B)甲丙丁 (C)乙丙戊 (D)乙丁戊。
17. (D) 以下關於痛痛病的描述，何者正確？ (A)在臺灣及美國曾經發生過 (B)因為會使中毒者不自主的喊痛，因此稱為痛痛病 (C)因工廠排放含鉛廢水污染魚蝦、貝類及稻米進而進入人體導致 (D)中毒後會引發身體部分營養流失產生軟骨症及自發性骨折，引起全身疼痛。
18. (C) 外出吃飯時，餐廳的選擇應注意下列何者，才是聰明又安心的選擇？ (A)餐點味道 (B)價格高低 (C)餐廳環境的安全衛生 (D)餐廳外觀。
19. (C) 下列有關利用節食減重的敘述，何者正確？ (A)提高基礎代謝率 (B)可增進身體健康 (C)短時間之內即有減肥效果 (D)是一種積極性的維持理想體重方式。
20. (A) 黴菌毒素易因為食品放置地點過於潮溼而產生，長期誤食會在人體內累積而造成何部位的慢性中毒？ (A)肝臟 (B)心臟 (C)胃 (D)小腸。
21. (B) 米糠油中毒之症狀包含下列哪些選項：(甲)消化系統病變 (乙)手腳麻木 (丙)指甲與皮膚變色 (丁)氣座瘡 (戊) 男性不孕？ (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)乙丁戊 (D)甲丙丁。
22. (D) 下列何者是肥胖容易產生的現象？ (A)常在手肘發生對摩疹 (B)運動時，呼吸和緩、順暢 (C)關節因支撐重量而更有承重力 (D)影響內分泌，造成不孕、癌症發生率提高。
23. (B) 發生食品中毒的原因，下列何者不包含在內？ (A)氣候潮溼，細菌容易繁殖 (B)運送食物的過程中，食物放置妥當 (C)因為處理食物的環境不乾淨，被細菌污染 (D)未食用完的食物，沒能即時放置在冰箱中，導致病原體孳生。
24. (C) 下列何者不屬於正確食物的處理與存放方式？ (A)生、熟食分開盛裝 (B)食物加熱或冷藏皆要確實 (C)熟食在室溫下放多久都沒關係 (D)避免將食物放置地上。
25. (A) (甲)嬰兒期 (乙)幼兒期 (丙)青春期 (丁)成年期。請問：脂肪細胞的數量在人生哪些階段可能產生改變？ (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁。
26. (B) 常見引起細菌性食品中毒的原因，不包括下列哪一項？ (A)生、熟食交互污染 (B)誤食發芽的馬鈴薯 (C)烹調加熱時間不足 (D)被細菌感染的人直接或間接污染食品。
27. (D) 下列何者不是體脂肪的功能？ (A)幫助保暖 (B)潤澤皮膚 (C)保護內臟 (D)讓人更聰明。
28. (C) 曉鈴昨天晚上吃完生魚片丼飯後，半夜出現腹瀉及嘔吐症狀。請問：他的家人要如何處理？ (甲)盡快將病患送醫治療 (乙)將排泄物或嘔吐物冷凍保留以供衛生單位檢驗 (丙)聯絡衛生所或相關單位通報衛生局 (丁)讓病患多喝水 (A)甲乙 (B)丙丁 (C)甲丙 (D)乙丁。
29. (B) 下列有關體脂肪率的敘述，何者正確？ (A)體脂肪無法測量 (B)是判別胖瘦的客觀方式 (C)與身體健康的影響沒有關係 (D)過低的體脂肪率，是造成各種慢性疾病的主要導火線。
30. (B) 痛痛病是屬於哪一類食品中毒所造成？ (A)天然毒素食品中毒 (B)化學性食品中毒 (C)細菌性食品中毒 (D)植物性食品中毒。
31. (D) 下列何者是體重的意義？ (A)水的重量 (B)肌肉的重量 (C)脂肪的重量 (D)組成身體所有物質的總重。
32. (D) 下列有關基礎代謝率的敘述，何者正確？ (A)固定不變 (B)三十歲以後，平均每十年約降低 2~5% (C)是維持人體重要器官運作所需的最高熱量 (D)如果食量一直沒變，又無法消耗多餘的熱量，就會形成中年肥。
33. (B) 下列有關於體脂肪的內容，何者敘述正確？ (A)男性的體脂肪多於女性 (B)體脂肪堆積過多會造成肥胖 (C)男性的體脂肪大多儲存在臀部與大腿 (D)成年之後，基礎代謝率下降，體脂肪因此數量變少。
34. (A) 下列關於「蘋果型肥胖」的敘述，何者正確？ (A)腰圍比臀圍大 (B)不會影響健康 (C)女生較多屬於蘋果型身材 (D)罹患心血管疾病的機率比西洋梨型肥胖的人低。

35. (A) 經常食用生鮮海產及魚貝類，較容易引起哪種病原體食品中毒？(A)腸炎弧菌 (B)沙門氏桿菌 (C)仙人掌桿菌 (D)金黃色葡萄球菌。
36. (B) 肥胖有「百病之源」的稱號，因此養成觀察自己的體型很重要，下列哪些是肥胖者較常出現的症狀？(甲)易形成退化性關節炎 (乙)影響內分泌，造成不孕 (丙)骨質容易疏鬆 (丁)出現對摩疹、濕疹 (戊)增加心臟負擔 (己)血糖過低 (A)甲丙戊己 (B)甲乙丁戊 (C)乙丙丁戊 (D)甲丙丁己。
37. (B) 臺灣的食品中毒案件最常發生在哪類場所？(A)自宅 (B)供膳營業場所 (C)學校 (D)醫院。
38. (C) 脂肪主要堆積在臀部和大腿的肥胖類型稱為下列何者？(A)木瓜型肥胖 (B)芭樂型肥胖 (C)西洋梨型肥胖 (D)水蜜桃型肥胖。
39. (C) 通常新鮮食品置於冷藏室多少°C以下可保鮮一個禮拜？(A)28°C (B)60°C (C)4°C (D)-18°C。
40. (D) 食材買回家後須盡快保存，通常食物置於冷凍室多少°C以下可保鮮一個月？(A)-4°C (B)4°C (C)18°C (D)-18°C。
41. (D) 透過下列哪種方法可以正確客觀了解自己的體位？(A)體脂肪 (B)腰臀比 (C)身體質量指數(BMI) (D)身體質量指數(BMI)、體脂肪與腰臀比，一起檢視。
42. (A) 下列關於食品中毒的預防敘述，何者正確？(A)處理食物的地方，應隨時保持乾淨，避免病原體孳長 (B)處理食物時，只要注意手部清潔，避免不潔的手污染食物即可 (C)買回來的食材或食物，不論生食、熟食，都要先在室溫下放置一段時間，待其可能存在的有毒物消失，再做處理 (D)已經食用過的食物，若暫時不食用，可以放進冰箱內，因為冰箱的低溫，可以使食品放置很久也不會有細菌孳生。
43. (D) 下列何者是厭食症者會有的生理症狀？(A)臉色紅潤 (B)體溫過高 (C)產生肥胖紋 (D)女性月經減少。
44. (C) 為了避免食品中毒，我們在日常生活中更應該小心注意，下列何者不是避免交叉污染的方法？(A)買菜時應將熟食和海鮮、肉類分開放置 (B)在廚房準備兩套菜刀與砧板，分別處理生、熟食 (C)接觸生肉類或海鮮後繼續處理熟食後再一併清洗 (D)勿將熟食放在裝過生肉類或生海鮮且尚未清洗乾淨的容器或碗盤中。
45. (D) 有關於食品中毒的說明何者正確？(A)天然性食品中毒常見的病原體為腸炎弧菌 (B)食物放在冰箱冷藏4°C，因低溫控管，所以不用擔心放置時間 (C)食品中毒原因之一可能為烹煮加熱時間過長造成 (D)食品保存溫度控制不當也可能發生食品中毒情況。
46. (B) 下列何者對於冰箱使用的敘述，不屬於正確觀念？(A)剩菜需放涼後，再放進冰箱保存，可保持冰箱溫度 (B)冰箱具殺菌功能，故剩餘食物可在冰箱內永久保存 (C)冷藏室若存放過多食品，會影響食品保存新鮮度 (D)冰箱需要定期除霜，以保最佳溫度。
47. (A) 彩色玩具或彩色吸管通常哪一種重金屬含量超標，長期使用可能累積於人體，尤其影響孩童腦力？(A)鉛 (B)汞 (C)砷 (D)鎘。
48. (C) 腰圍過胖是發生肥胖合併症的危險因子，下列對於腰圍的敘述，何者正確？(A)男性腰圍超過八十公分者為腰圍過胖 (B)女性腰圍超過九十公分者為腰圍過胖 (C)男性腰臀比 $\geq 0.9$ 視為蘋果型肥胖 (D)女性腰臀比 $\geq 0.85$ 視為西洋梨型肥胖。
49. (D) (甲)聽力障礙的老年人 (乙)孕婦 (丙)肢體健全的成年人 (丁)出生三天的嬰兒。請問：上列那些人適用身體質量指數(BMI)計算法？(A)甲乙 (B)乙丁 (C)丙丁 (D)甲丙。
50. (B) 造成心血管疾病的發生機率較高的因素之一，是堆積在何處的脂肪較容易進入血液中？(A)胸部 (B)腹部 (C)臀部 (D)大腿。
51. (A) 下列關於身體質量指數的敘述，何者正確？(A)不同年齡的標準值不同 (B)因為計算不容易，所以不被廣泛採用 (C)簡稱 BMR (D)考量身高與體脂肪兩大因素。
52. (A) (甲)體脂肪存在於人體血液、皮下組織及內臟周圍 (乙)體脂肪具有保護內臟、幫助保暖、潤澤皮膚的功能 (丙)體脂肪率是指身體組成成分中，脂肪組織的比率 (丁)過高的體脂肪率是造成各種慢性疾病的潛藏健康危險因子。請問：對於體脂肪的敘述，有幾項是正確的？(A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙。
53. (C) 某區居民被發現肝癌發生率較高，其可能與當地居民種植花生有關，花生中可能含有黃麴毒素，導致肝癌發生。此食品中毒是由哪一種毒素引起？(A)動物性毒素 (B)植物性毒素 (C)黴菌毒素 (D)人體毒素。
54. (C) 下列何種病菌主要來自海產類食品？(A)肉毒桿菌 (B)大腸桿菌 (C)腸炎弧菌 (D)金黃色葡萄球菌。
55. (D) 下列有關厭食症與暴食症的敘述，何者正確？(A)患者只會出現一種症狀 (B)患者不會在意自己的體型 (C)患者不在意他人的眼光，只相信自己的認知 (D)治療方式需諮詢營養師的意見，還必須接受心理的輔導。
56. ( ) 排球比賽中，下列何者為舉球員最常使用的傳球方式？(A)低手傳球 (B)單手傳球 (C)滾翻傳球 (D)高手傳球。

《答案》D

57. ( ) 本校籃球比賽是幾人對幾人？ (A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。

《答案》B

58. ( ) 有關籃球場上的運動禮節，下列何者？ (A)不長時間占據球場，與籃球同好輪流使用球場 (B)離開球場之前，將球場環境清理乾淨，保持清潔 (C)只要有朋友邀約，不論穿著什麼服裝，都立刻可以下場打球 (D)不論是隊友或對手，當他有好的表現時，我不會吝於給予讚美。

《答案》C

59. ( ) 籃球投籃出手後，手指應指向哪個方向？ (A)裁判 (B)地板 (C)籃框 (D)防守者。

《答案》C

60. ( ) 籃球單手投籃，雙腳一前一後站立，膝關節應如何？ (A)伸直 (B)全屈 (C)半屈 (D)微屈。

《答案》D

61. ( ) 籃球雙手投籃的預備動作，雙手應持球於何處？ (A)膝前 (B)腹前 (C)胸前 (D)額前。

《答案》C

62. ( ) 下列何種籃球規則為「比賽中，運球後停球在手，未經投籃或傳球又再次運球」？ (A)二次運球 (B)帶球走 (C)妨礙中籃 (D)三秒鐘違例。

《答案》A

63. ( ) 籃球單手投籃，透過手向前推壓的力量，使球體向哪個方向旋轉？ (A)向後 (B)向前 (C)向左 (D)向右。

《答案》A

64. ( ) 排球比賽中，下列何者為舉球員最常使用的傳球方式？ (A)低手傳球 (B)單手傳球 (C)滾翻傳球 (D)高手傳球。

《答案》D

65. ( ) 排球比賽中，雙手掌碰觸到球，會構成下列何種犯規？ (A)連擊 (B)發球 (C)持球 (D)四擊。

《答案》C

66. ( ) 下列關於排球高手傳球動作的敘述，何者正確？ (A)十個手指握拳將球頂住 (B)手臂彎曲 (C)以手指的彈力、手腕向外推撥的力量，以及手肘的屈伸，加上屈膝、提手臂等動作，將球傳出 (D)將球從頭頂上方彈出。

《答案》C

67. ( ) 排球規則中，一隊最多可以擊球幾次？ (A)三次 (B)四次 (C)五次 (D)六次。

《答案》A

68. ( ) 排球發平擊球的預備動作中，雙腳站位穩定後，持球手持球置於身體斜前方，擊球手半握拳，此時身體重心應落在？ (A)後腳 (B)持球手 (C)前腳 (D)身體中間。

《答案》A

69. ( ) 排球比賽中，球員輪轉順序的方向是？ (A)沒規定 (B)單數輪完再輪雙數 (C)逆時針方向 (D)順時針方向。

《答案》D

70. ( ) 羽球反拍發短球的握拍法應採下列何種握拍法？ (A)正手握拍法 (B)菜刀式握拍法 (C)橫拍握拍法 (D)反手握拍法。

《答案》D

71. ( ) 排球比賽中，下列何者是進攻時躍起扣球所造成的犯規？ (A)前排球員在後排區域攻擊 (B)後排球員在前排區域攻擊 (C)前排球員在自己場地內的任何高度完成攻擊 (D)前排球員在後排區域攻擊，落地後越過攻擊

線。

《答案》B

72. ( ) 羽球反拍發短球練習時，主要是練習將羽球發至羽球場地有效發球區哪一個位置的角落？ (A)後場 (B)中場 (C)前場 (D)端線。

《答案》C

73. ( ) 依排球則規定，排球比賽中，球可觸及球員身體哪些部位？ (甲)頭 (乙)腳 (丙)胸 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。

《答案》D

74. ( ) 籃球比賽中，當進攻方發邊線球時，必須在幾秒內將球傳給場內的隊友？ (A)三 (B)四 (C)五 (D)八。

《答案》C

75. ( ) 下列關於以右手執拍做羽球反拍發短球準備姿勢的敘述，何者錯誤？ (A)左腳在前，右腳在後 (B)左手持球將球置於腰部以下 (C)右手握拍彎肘稍向上提起置於持球的後面 (D)雙眼正視前方。

《答案》A

76. ( ) 下列有關排球場地的敘述，何者錯誤？ (A)攻擊線與場地端線之間的區塊為後排攻擊/防守區 (B)球場長 18 公尺，寬 9 公尺 (C)中線與攻擊線之間的距離為 6 公尺 (D)攻擊線與中線之間的區塊為前排攻擊/防守區。

《答案》C

77. ( ) 排球場上，是以何種模式來進行該項運動？ (A)傳、踢、扣 (B)丟、傳、接 (C)傳、接、扣 (D)打、傳、接。

《答案》C

78. ( ) 羽球比賽中，羽球落在球場的界線上，應該算下列何者？ (A)界外球 (B)重新發球 (C)界內球 (D)以上皆非。

《答案》C

79. ( ) 排球場地內，從中線開始算至 3 公尺的距離，畫上一條線，稱為下列何者？ (A)前排線 (B)後排線 (C)攻擊線 (D)發球線。

《答案》C

80. ( ) 下列有關反拍發短球的敘述，何者錯誤？ (A)主要使用於雙打比賽 (B)更具有攻擊性與隱蔽性 (C)比正拍發短球的節奏略慢 (D)右手執拍時，左手持球，將球置於腰部以下。

《答案》C

81. ( ) 下列何者不是國際重要羽球賽會？ (A)台維斯盃 (B)優霸盃 (C)湯姆斯盃 (D)蘇迪曼盃。

《答案》A

82. ( ) 羽球發球時，持球手應將球至於何處？ (A)腰部以上 (B)腰部以下 (C)胸部以上 (D)胸部以下。

《答案》B

83. ( ) 辦理羽球比賽，如大量隊數報名時，可採取下列何種賽制較合宜？ (A)單循環 (B)雙循環 (C)分組循環 (D)單淘汰。

《答案》D

84. ( ) 在桌球運動中，正手平擊球的預備動作中，身體應距離球桌多遠比較好？ (A)半步 (B)一大步 (C)兩大步 (D)靠近桌緣。

《答案》B

85. ( ) 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球預備姿勢，兩手肘應如何？ (A)彎曲 (B)伸直 (C)右手彎曲、左手伸直 (D)左手彎曲、右手伸直。

《答案》A

86. ( ) 正手發下旋球引拍擊球時，應將球上拋至少多少公分？ (A)12 (B)16 (C)20 (D)24。  
《答案》B
87. ( ) 排球發球時，應在裁判鳴哨後幾秒發出?? (A)8 (B)10 (C)12 (D)14。  
《答案》A
88. ( ) 排球比賽中，下列哪個位置序號是在前排的位置？ (A)1 號 (B)4 號 (C)5 號 (D)6 號。  
《答案》B
89. ( ) 仰臥起坐主要是利用身體哪一部分的力量，讓上半身進行反覆仰臥的動作？ (A)臀部 (B)腹部 (C)手臂 (D)大腿。  
《答案》B
90. ( ) 在桌球運動正手平擊球的動作中，手部應以何處為支點來完成揮拍動作？ (A)肩膀 (B)手腕 (C)手肘 (D)前臂。  
《答案》C
91. ( ) 下列何者不是本校運動會個人項目?? (A)100M (B)200M (C)400M (D)800M。  
《答案》D
92. ( ) 下列對排球發球的敘述何者正確? (A)裁判鳴笛後 6 秒內發出 (B)在發球線上任何一個位置都可以發球 (C)發球踩線沒關係 (D)發球擦網進要重發。  
《答案》B
93. ( ) 本校運動會時，大隊接力的傳接方式為?? (A)左接右傳 (B)右接左傳 (C)左接左傳 (D)右接右傳。  
《答案》A
94. ( ) 排球運動只要學會下列哪些技術，即可進行簡易比賽？ (A)扣球及傳球 (B)發球及攔網 (C)扣球擊攔網 (D)發球及傳球。  
《答案》D
95. ( ) 羽球雙打比賽時，發球方比數若為雙數，則由哪一發球區發球? (A)左發球區 (B)右發球區 (C)都可以。  
《答案》B