

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	全日 總熱(卡)	主菜 熱(卡)	副菜 (卡)	湯 (卡)	其他 (卡)	飽腹 (%)
2/11	一	糙米飯	御膳大排 <small>大排/燒</small>	法式白醬 <small>馬鈴薯,紅蘿蔔/煮</small>	八寶肉醬 <small>絞肉,非基改干丁/炒</small>	吉園蔬菜	紅豆珍珠 <small>紅豆,珍珠</small>	6.5	2.7	2.1	3.1		850
2/12	二	香Q白飯	芝麻貴妃雞排 <small>雞排,芝麻/燒</small>	甜瓜仔肉 <small>絞肉,碎瓜/炒</small>	蕃茄炒蛋 <small>蛋,蕃茄/煮</small>	有機蔬菜	冬瓜菇菇湯 <small>冬瓜,鮮菇</small>	6.5	2.8	2.0	3.1		855
2/13	三	肉絲炒飯	台灣鹽酥雞 <small>CAS雞丁/炸/打滿</small>	白玉火鍋滙 <small>雞腿,馬蹄,肉片/滙</small>	地瓜薯條 <small>地瓜/炸</small>	季節時蔬	玉米濃湯 <small>非基改玉米粒,蛋</small>	6.8	2.5	2.0	2.9	水果	844
2/14	四	香Q白飯	香菇雞 <small>雞丁,香菇/煮</small>	彩繪玉米 <small>CAS非基改玉米粒,三色豆,絞肉/炒</small>	結頭菜炒肉片 <small>結頭菜,肉片/燒</small>	有機蔬菜	味噌小魚湯 <small>味噌,小魚</small>	6.6	2.6	2.2	3.1		852
2/15	五	香Q白飯	糖醋魚酥 <small>CAS水蜜丁,洋蔥/燒</small>	海結滷豆干 <small>海帶結,非基改豆干/滷</small>	黃瓜肉片 <small>黃瓜,肉片/炒</small>	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 <small>蘿蔔,芹菜</small>	6.5	2.7	2.0	3.2	水果	852
2/18	一	燕麥飯	蒜泥白肉 <small>肉片,時蔬/煮</small>	咖哩肉醬 <small>馬鈴薯,絞肉,咖哩/煮</small>	鮮嫩油豆腐 <small>非基改油豆腐/滷</small>	吉園蔬菜	珍奶Q圓 <small>珍珠,紅茶</small>	6.5	2.7	2.1	3.1		850
2/19	二	香Q白飯	蜜烤滷雞腿 <small>CAS雞腿/烤</small>	四季天婦蘿 <small>敏豆,甜條/炒</small>	芋香白菜滷 <small>白菜,芋丁,木耳/煮</small>	有機蔬菜	養生蕃茄湯 <small>蕃茄,時蔬</small>	6.5	2.8	2.0	3.1		855
2/20	三	什錦炒麵	夜市鹽酥雞 <small>CAS雞丁/炸/打滿</small>	脆筍肉絲 <small>筍,肉絲/炒</small>	黃金蛋 <small>蛋/滷</small>	季節時蔬	巧達濃湯 <small>火腿,蛋</small>	6.8	2.5	2.2	3.1	水果	858
2/21	四	香Q白飯	蒜香嫩排骨 <small>排骨/滷</small>	木耳菇菇燒 <small>鮮菇,木耳/燒</small>	白玉雙丁燴 <small>蘿蔔,蝦球/滷</small>	有機蔬菜	雪花肉片湯 <small>蛋,時蔬,肉片</small>	6.7	2.6	2.2	3.0		854
2/22	五	香鬆飯	和風咖哩豬肉 <small>肉片,馬鈴薯,咖哩/煮</small>	香菇蒸蛋 <small>CAS蛋,香菇/蒸</small>	大鼎滷味燙 <small>蘿蔔,丸子,時蔬/滷</small>	有機蔬菜	酸辣木須湯 <small>木耳,紅蘿蔔,蛋</small>	6.6	2.7	2.0	3.2	水果	859
2/23	六	香Q白飯	香酥卡啦雞排 <small>雞排/炸</small>	鵝蛋肉燥 <small>絞肉,鵝蛋/炒</small>	枸杞翠玉燒 <small>鮮瓜,枸杞/煮</small>	有機蔬菜	結頭玉米湯 <small>非基改玉米粒,結頭菜</small>	6.6	2.7	2.0	3.2	水果	859
2/25	一	紫米飯	黑胡椒燒肉 <small>肉片,洋蔥/燒</small>	鮮彩炒蛋 <small>蛋,萵苣/炒</small>	芹香三絲 <small>芹菜,木耳絲,紅蘿蔔絲</small>	吉園蔬菜	布丁烤奶 <small>布丁</small>	6.5	2.7	2.0	3.2		852
2/26	二	香Q白飯	巴比Q雞腿排 <small>雞腿排/烤</small>	芹香小魚輪 <small>芹菜,小魚輪/炒</small>	白醬洋芋燒 <small>馬鈴薯/煮</small>	有機蔬菜	竹筍福菜湯 <small>竹筍,福菜</small>	6.6	2.6	2.2	3.1		852
2/27	三	蛋香炒飯	主廚招牌燉肉 <small>肉丁,洋蔥/煮</small>	日式關東煮 <small>魔芋,洋蔥,薑黃,魚蛋/煮</small>	雞塊+花枝丸 <small>雞塊,花枝丸/炸</small>	季節時蔬	日式味噌湯 <small>味噌,海苔</small>	6.7	2.8	2.0	2.8	水果	855

松晟服務電話 (03) 4 6 0 2 6 2 6
 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米
 每週一供應吉園圓蔬菜;每週二四五供應有機蔬菜
 紅圈表示當日符合教育部推廣之四章一Q政策