

檔 號：

保存年限：

桃園市政府人事處 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號新棟13樓

承辦人：卓怡均

電話：03-3322101分機7331

電子信箱：10012426@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市立自強國民中學

發文日期：中華民國107年11月30日

發文字號：桃人考字第1070007465號

速別：普通件

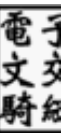
密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：本府員工協助方案設有「身心關懷平台」，請協助推廣並鼓勵所屬踴躍上網進行自我壓力檢測及自我探索評量，請查照。

說明：

- 一、為營造支持性工作環境，藉由提供多樣化措施，協助同仁解決工作與生活可能遭遇之困難，本府員工協助方案（Employee Assistance Programs，簡稱EAP）除提供員工免費諮詢及團體諮詢外，為利同仁關注自我身心狀態，以及覺察身心平衡需求，另設有旨揭平台（<http://df.ffceap.com.tw/taoyuantraining>），提供壓力檢測工具、自我探索評量、身心靈紓壓文章、健康照護資訊及線上預約諮詢服務等。
- 二、前述自我探索評量（SI評量）包含性格傾向分析、圖跡及彩跡測驗，用以瞭解個人人格特質、自我潛意識與心理需求現況，請協助推廣，鼓勵機關內同仁踴躍上網施測（http://df.ffceap.com.tw/taoyuantraining/?page_id=8）。



EE 人事107/11/30 16:37



1070006710

無附件

正本：本府所屬機關學校(不含桃園市政府人事處)、桃園市復興區公所、桃園市復興區
民代表會

副本：

裝



訂



線