

自強國中 106 學年度 健康與體育領域 八年級 領域不及格補考 題庫

___年 ___班 座號：___ 姓名：_____

一、選擇題—健康教育方面：

- (D) 下列關於常見的懷孕症狀，何者正確？ (A)懷孕初期，體溫略為偏低 (B)發生孕吐的主因是吃到不衛生的食物 (C)因胎兒壓迫輸尿管，所以出現頻尿症狀 (D)因荷爾蒙影響，會出現便秘現象。
- (D) 下列關於早產兒之敘述： (甲)懷孕二十~三十六週分娩之胎兒 (乙)出生體重低於 1,500 公克為極低體重早產兒 (丙)早產為導致新生兒死亡的主要原因 (丁)早產兒可能會出現各種慢性的健康問題。請問：正確的有幾項？ (A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)四項。
- (D) 下列有關驗孕試紙的敘述，何者正確？ (A)驗孕試紙絕對不會檢測錯誤 (B)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買 (C)剛發生性行為，以驗孕試紙立即可檢驗出是否懷孕 (D)驗孕試紙是檢測尿液中的胎盤荷爾蒙，當激素到達一定的濃度時，即可從尿液中檢驗出來。
- (A) 下列關於人類的受孕方式何者正確？ (A)可以分成自然受孕、人工受孕與試管嬰兒三種方式 (B)人工受孕為體外受精，在將受精卵植回母體 (C)試管嬰兒雖透過人工方式，但仍屬於體內受精 (D)透過於體外形成受精卵的受孕方式屬於卵生。
- (A) 關於人類受精卵著床位置之敘述，何者正確？ (A)於子宮內膜著床發育 (B)不同受精方式的著床位置皆不同 (C)若為體外受精則於子宮頸著床 (D)因科技進步可依母體狀況挑選著床位置。
- (B) 下列關於異卵雙胞胎之敘述，何者正確？ (A)異卵雙胞胎之性別一定不相同 (B)為兩個精子分別與兩個成熟卵子結合 (C)於輸卵管發育成胎兒 (D)受精卵於早期分裂時即分開。
- (B) 關於驗孕試紙的敘述，何者正確？ (A)若驗孕試紙呈現陽性反應，即代表懷孕 (B)市售驗孕試紙需通過衛生福利部檢驗 (C)受精卵形成時即可使用驗孕試紙確認是否懷孕 (D)月經有無即為懷孕
- (D) 用於判斷懷孕與否，驗孕試紙主要是檢驗女性什麼物質的濃度？ (A)尿液 (B)血液 (C)唾液 (D)荷爾蒙。
- (C) 有些孕婦因胎兒罹患遺傳性疾病的風險較高，為了解胎兒是否有染色體異常，會於懷孕中期進行何種檢查？ (A)超音波檢查 (B)3D 超音波檢查 (C)羊膜腔穿刺檢查 (D)孕期血液、尿液檢查。
- (D) 孕婦補充富含葉酸的食物，可以協助胎兒什麼系統的發育？ (A)呼吸 (B)生殖 (C)循環 (D)神經。
- (B) 關於懷孕時，孕婦體溫變化之敘述何者正確？ (A)體溫偏低，需注意保暖 (B)體溫偏高，可穿透氣衣物 (C)體溫與一般人無異常 (D)體溫偏低，過低時需盡速就醫。
- (C) 第幾孕期時，開始要準備分娩？ (A)第一孕期 (B)第二孕期 (C)第三孕期 (D)第四孕期。
- (D) 下列何者不是懷孕可能產生的症狀？ (A)腳部浮腫 (B)噁心、反胃 (C)頻尿與便秘 (D)體溫變低、怕冷。
- (A) 小康在整理懷孕症狀筆記時發現，他有兩格忘記填：「懷孕後期，因缺乏『甲』容易引起小腿抽筋；孕婦膚色變深，易出現『乙』。」請你協助他完成筆記內容： (A)甲：鈣質 (B)甲：鐵質 (C)乙：抬頭紋 (D)乙：魚尾紋。
- (D) 下列有關唐氏症的敘述，何者錯誤？ (A)唐氏症是一種染色體異常疾病 (B)在懷孕時若進行特定檢查，就可以及早診斷出來 (C)唐氏兒會有斜眼、眼距寬耳朵小、智能與生長遲緩特徵 (D)是由於孕婦感染德國麻疹，胎兒受到感染而產生的疾病。
- (A) 下列關於「胎兒超音波檢查」之敘述，何者正確？ (A)屬於非侵入性的檢查方式 (B)可篩檢出 50%的胎兒構造異常疾病 (C)為無法判斷胎兒性別的檢查方式 (D)可以用於診斷胎兒智力。
- (D) (甲)智力；(乙)聽力；(丙)視力；(丁)代謝異常疾病。請問：胎兒超音波檢查可檢驗上述幾項之異常？ (A)4 項 (B)三項 (C)一項 (D)零項。
- (A) 為保障新生兒健康，下列何項法律規定新生兒出生滿四十八小時後，必須進行新生兒篩檢？ (A)優生保健法 (B)人工生殖法 (C)癌症防治法 (D)兒童及少年福利與權益保障法。
- (A) 第幾孕期時，胎兒已完全成形？ (A)第一孕期 (B)第二孕期 (C)第三孕期 (D)第四孕期。
- (C) 關於孕婦體重控制之敘述，下列何者最為正確？ (A)孕婦體重過輕時，易出現妊娠糖尿病等疾病 (B)孕婦體重過重是因為過度吸收胎兒養分，易導致胎兒營養不良 (C)懷孕時，體重過重或過輕時需諮詢醫師與營養師 (D)懷孕時，增加之體重以越接近胎兒體重為原則。
- (B) 下列關於第一孕期之敘述，何者最為正確？ (A)大約是懷孕三個月以內 (B)可透過超音波看到胎兒的心跳 (C)可補充富含葉酸食物協助胎兒肌肉發育 (D)胎兒仍在發育中尚未成形。
- (D) 下列關於第二孕期之敘述，何者最為正確？ (A)懷孕第三至七個月 (B)胎兒迅速成長的時期 (C)此時期胎兒才完全成形 (D)胎兒開始可以聽到外界聲音。
- (A) 下列關於第三孕期之敘述，何者最為正確？ (A)懷孕七個月以上 (B)胎兒開始活動筋骨出現「胎動」現象 (C)開始可以透過超音波觀察胎兒心跳 (D)可多補充鐵質避免孕婦抽筋。
- (C) 一般來說，懷孕期從最後一次月經來潮算起，到分娩需要大約幾週？ (A)28 週 (B)32 週 (C)40 週 (D)45 週。

25. (B) 所謂「胎教」指放優美的音樂給胎兒聽或者時常與胎兒多說話。請問：胎教活動於哪一孕期開始執行較合理？ (A)第一孕期 (B)第二孕期 (C)第三孕期 (D)第四孕期。
26. (A) 第幾孕期時，開始可以透過超音波觀察到胎兒的心跳？ (A)第一孕期 (B)第二孕期 (C)第三孕期 (D)第四孕期。
27. (B) 若要避免孕婦出現貧血現象，應該要建議她多食用富含什麼物質的食物？ (A)鈣質 (B)鐵質 (C)礦物質 (D)纖維素。
28. (A) (甲)肝臟 (乙)紅肉 (丙)蛋黃 (丁)深色蔬菜 (戊)全穀類。請問：上述食物中，有幾項富含鐵質？ (A)五項 (B)四項 (C)三項 (D)兩項。
29. (D) 若要避免孕婦發生便秘或痔瘡的現象，請問你會建議於懷孕期間多補充富含什麼物質的食物？ (A)鈣質 (B)鐵質 (C)礦物質 (D)纖維素。
30. (D) 下列關於孕婦用藥安全之敘述，何者正確？ (A)美國 FDA 將懷孕期間用藥分成三級 (B)成藥較為安全，懷孕期間仍可自行服用 (C)中藥較為天然可以自行服用 (D)藥物可能導致胎兒畸形。
31. (C) 由於藥物可能會影響胎兒，因此懷孕期間用藥分成五級，分別為 A、B、C、D、X 級，哪幾級是孕婦可以安全使用的藥物？ (A)X 級 (B)C、D 級 (C)A、B 級 (D)藥物全部不能使用。
32. (C) 下列關於分娩之敘述，何者較為正確？ (A)分娩指受精至胎兒離開母體的過程 (B)可以分成自然產、人工產與剖腹產，三種方式 (C)孕婦預產期約懷孕 38~42 週 (D)自然產完全優於非自然的分娩方式。
33. (B) (甲)胎位不正 (乙)難產 (丙)多胞胎 (丁)算命需求 (戊)罹患疾病。請問：上述之五項狀況中，共有幾項會建議採用剖腹產的分娩方式？ (A)五項 (B)四項 (C)三項 (D)二項。
34. (B) 關於唐氏症敘述，下列何者正確？ (A)由病毒引起之傳染性疾病 (B)半數唐氏症兒童於五歲前死亡 (C)具有眼距窄、耳朵小之外觀 (D)可於懷孕時藉超音波檢查確認。
35. (C) 關於德國麻疹之敘述，下列何者正確？ (A)為染色體異常疾病 (B)可於懷孕時施打疫苗治療症狀 (C)若孕婦感染德國麻疹會使胎兒生長遲緩 (D)可透過羊膜穿刺檢查確認。
36. (C) 下列有關新生命產生的敘述，何者正確？ (A)懷孕 37 週分娩的胎兒，稱為早產兒 (B)自然受孕的方式中，精子和卵子在子宮結合成受精卵 (C)無論何種受孕方式，受精卵都必須在母體子宮內膜著床 (D)「試管嬰兒」是指將精液取出後，篩選出活力較好的精子並濃縮後，再用導管送入子宮內，以協助受孕。
37. (D) 下列關於「婚前健康檢查」之敘述，何者最為正確？ (A)若即將結婚之雙方已確實瞭解彼此，可毋須接受婚前健康檢查 (B)婚前健康檢查以遺傳諮詢為主 (C)母親需於懷孕前進行唐氏症抗體檢查 (D)檢查項目包含性傳染病檢驗。
38. (A) 下列有關孕期與胎兒的生長情形的敘述，何者正確？ (A)胎兒要看到性別，第一孕期就可以觀察到了 (B)第一孕期的胎兒有聽力，可聽見外面的聲音 (C)第三孕期準備分娩的胎兒大多是頭部朝上的姿勢 (D)在第二孕期才能從超音波檢查中觀察到胎兒的心跳。
39. (D) 關於優生保健服務之敘述，下列何者正確？ (A)共可分成四類的優生保健服務 (B)胎兒超音波檢查僅適用於「嬰幼兒健康服務」 (C)遺傳諮詢僅適用於「婚前健康檢查」 (D)由衛生福利部制定之優生保健法規範。
40. (B) 下列關於「羊膜穿刺」之敘述，何者最為正確？ (A)屬於高度安全的檢查技術 (B)適用於第一孕期時檢查 (C)主要目的為確認胎兒是否罹患德國麻疹 (D)建議所有孕婦至少需接受一次的羊膜穿刺。
41. (D) 下列關於慢性病之敘述：(甲)可能具有傳染性 (乙)多數屬於非傳染性疾病 (丙)多數慢性疾病只能被控制，無法被根治 (丁)為國人十大死因之大宗。請問：正確的有幾項？ (A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)四項
42. (D) 因高血壓有年輕化的趨勢，為預防日後帶來的各種相關併發症，應早日養成何種習慣？ (A)吸菸酗酒 (B)少動多吃 (C)高脂高鹽 (D)定期檢查。
43. (A) 在日本，慢性疾病又稱為「生活習慣病」，其主要原因為何？ (A)因罹患原因與不健康之生活習慣相關 (B)因發病過於頻繁與一般生活習慣相同 (C)因就像生活習慣般，一旦養成後就難以更改 (D)因如同生活習慣，慢性病也有好有壞。
44. (D) 高血壓會引起下列哪些併發症？ (甲)肺炎 (乙)癌症 (丙)冠心病 (丁)腦中風 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
45. (C) 下列關於癌症之敘述，何者正確？ (A)又稱為「隱形殺手」 (B)曾多年位居於國人十大死因之首 (C)可能發生於人體各個部位 (D)致病因與遺傳最為相關。
46. (C) 因人類乳突病毒(HPV)感染，容易罹患下列選項中哪一癌症？ (A)皮膚癌 (B)肺癌 (C)子宮頸癌 (D)肝癌。
47. (C) 下列何者不是造成慢性病病患人數增加的因素？ (A)經常吃速食 (B)吸菸人口增多 (C)喜歡參加戶外活動 (D)久坐不動的生活習慣。
48. (D) (甲)不正常的出血且傷口難癒合 (乙)身體出現不正常的硬塊 (丙)大小便的習慣改變 (丁)吞嚥困難或消化不良 (戊)痣或疣形狀改變。請問：上述項目中，共有幾項為常見的癌症訊號？ (A)二項 (B)三項 (C)四項 (D)五項。
49. (D) 阿康於健康教育筆記中，寫下不同癌症與其致癌因素之配對「(甲)肺癌——吸菸；(乙)肝癌——C 型肝炎；(丙)子宮頸癌——人類乳突病毒；(丁)結腸、直腸癌——高脂肪飲食。」請問：關於筆記內容之敘述，何者最為正確？ (A)配對完全正確 (B)配對完全錯誤 (C)子宮頸癌與病毒無關 (D)肝癌應與 B 型肝炎相關。

50. (C) 心血管疾病與人體哪項系統功能異常最為相關？
(A)神經 (B)呼吸 (C)循環 (D)免疫。
51. (D) 下列有關癌症的敘述，何者正確？ (A)成因與病毒無關 (B)初期症狀明顯易辨 (C)一旦罹患便無存活可能 (D)攝食蔬果、多運動有助於防範。
52. (A) 我國成人血壓標準與定義是由衛生福利部中哪一單位負責制定？ (A)國民健康署 (B)醫事處 (C)疾病管制署 (D)全民健康保險署。
53. (D) 請問血壓值之常見單位為？ (A)收縮壓與舒張壓單位不同 (B)cm-Hg (C) μ m-Hg (D)mm-Hg。
54. (C) 下列關於「收縮壓」的定義，何者最為正確？ (A)為血液流經動脈產生之血壓 (B)為血液流經靜脈產生之血壓 (C)為心臟收縮時產生之血壓 (D)為心臟舒張時產生之血壓。
55. (A) 下列關於「血壓」之定義，何者最為正確？ (A)血液流經動脈，對血管壁造成之壓力 (B)血液流經靜脈，對血管壁造成之壓力 (C)血液流經微血管，對血管壁造成之壓力 (D)血液流經所有血管，對血管壁造成之壓力。
56. (D) 下列關於「舒張壓」的定義，何者最為正確？ (A)為血液流經動脈產生之血壓 (B)為血液流經靜脈產生之血壓 (C)為心臟收縮時產生之血壓 (D)為心臟舒張時產生之血壓。
57. (B) 下列各物質：(甲)尼古丁 (乙)蛋白質 (丙)膽固醇。請問：共有幾項物質會使血管變窄、缺乏彈性？ (A)三項 (B)兩項 (C)一項 (D)零項。
58. (D) 政府推行「六分鐘護一生」是為了預防何種癌症？ (A)胃癌 (B)肺癌 (C)大腸癌 (D)子宮頸癌。
59. (D) 負責供給心臟養分與氧氣的是哪一條血管？ (A)大動脈 (B)肺動脈 (C)肺靜脈 (D)冠狀動脈。
60. (C) 下述症狀：(甲)頭暈 (乙)耳鳴 (丙)神經麻痺 (丁)心跳過慢 (戊)肩頸痠痛 (己)視力模糊。請問：共有幾項為高血壓之症狀？ (A)零項 (B)兩項 (C)四項 (D)六項。
61. (A) 下列關於高血壓之敘述，何者最為正確？ (A)又稱為「隱形殺手」 (B)為人體免疫系統功能異常所出現之慢性病 (C)與高油脂飲食相關，和情緒較無關聯 (D)若血壓控制不佳，將易導致靜脈硬化。
62. (B) 為何高血壓會有「隱形殺手」之稱號？ (A)因其不會立即導致死亡 (B)因其初期症狀不明顯 (C)因其不會對人體造成傷害 (D)高血壓病並未有此稱號。
63. (B) 下列有關預防慢性病的敘述，何者正確？ (A)從老年期開始做好保健工作 (B)從年輕時就應做好預防保健工作 (C)一旦罹病，馬上實施預防保健工作 (D)生死有命、富貴在天，預防保健是多餘的工作。
64. (B) 下列各項食物：(甲)花椰菜 (乙)大白菜 (丙)胡蘿蔔 (丁)地瓜葉。請問：有幾項屬於十字花科蔬果？ (A)四項 (B)三項 (C)兩項 (D)一項。
65. (A) 下列有關預防心血管疾病的方法，何者正確？ (A)養成規律運動的習慣 (B)多飲酒以加速血液循環 (C)做好體重控制，BMI 值應該低於 15 (D)為了維持身體活動，要多攝取高熱量飲食。
66. (B) 為什麼建議高血壓患者需減少鈉的攝取量？ (A)因鈉會降低降血壓藥物之藥效 (B)因鈉會使血壓上升 (C)因鈉加上降血壓藥物，會使血壓急遽下降 (D)因鈉會降低高血壓患者的免疫力。
67. (D) 長期喜歡吃高脂肪、高熱量的食物及缺乏運動的生活型態，容易出現下列哪些慢性病？ (甲)SARS (乙)冠心病 (丙)高血壓 (丁)禽流感 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)乙丙。
68. (C) 康康的父親罹患高血壓，醫師建議康康爸爸可多吃香蕉，請問是基於什麼原因呢？ (A)因慢性病患者身體虛弱，可藉香蕉補充能量 (B)因香蕉能提升降血壓藥物之藥效 (C)因香蕉富含鉀，能中和體內多餘的鈉 (D)因香蕉富含鈉，能中和體內多餘的鉀。
69. (B) 下列關於「心絞痛」之成因，何者正確？ (A)因血壓過低所導致 (B)因心肌缺氧引發胸部絞痛 (C)因血栓堵塞狹小血管 (D)因過量服用降血壓藥物。
70. (C) 下列關於「心肌梗塞」之成因，何者正確？ (A)因血壓過低所導致 (B)因心肌缺氧引發胸部絞痛 (C)因血栓堵塞狹小血管 (D)因過量服用降血壓藥物。
71. (D) 下列關於腦中風之敘述，何者最為正確？ (A)發病原因與病毒感染相關 (B)氣溫差異與腦中風發生機率無關 (C)因血栓阻塞肢體末端細小微血管而導致 (D)引發之症狀可能為暫時性或永久性。
72. (C) 腦中風之黃金時間是？ (A)發病三分鐘內 (B)發病三十分鐘內 (C)發病三小時內 (D)發病三十小時內。
73. (A) 下述症狀：(甲)眼神呆滯 (乙)口齒不清 (丙)劇烈頭痛 (丁)失去平衡 (戊)眩暈。請問：共有幾項為腦中風發病之前兆？ (A)五項 (B)四項 (C)二項 (D)一項。
74. (C) 下列有關防癌與護心行動規律運動的敘述，何者正確？ (A)每日運動至少二十分鐘 (B)每週只要運動一次即可 (C)規律運動可促進血液循環與新陳代謝 (D)可降低心肌與血管彈性，減少血液阻塞。

二、選擇題－體育方面：

1. (A) 有下列何種習慣的人，較不容易罹患心血管方面的疾病？ (A)長期規律運動 (B)久坐辦公桌前 (C)時時心情不佳 (D)天天晚睡早起。
2. (B) 下列哪一項不是運動可以帶來的好處？ (A)改善血壓過高、血脂質過多及動脈硬化的症狀 (B)增加心理壓力與焦慮，讓上課時精神緊繃，能夠更專心 (C)降低糖尿病患者對胰島素或口服降血糖藥的需求量，有效減少併發症發生 (D)鍛鍊肌力與肌耐力，增加骨質密度、預防駝背、骨盆前傾、脊柱側彎、下背痛與骨質疏鬆症的發生。

3. (D) 已有研究報告指出規律運動對健康促進的正面影響有哪些？ (甲)降低肺癌的發生率 (乙)延長壽命，降低死亡率 (丙)增進心理健康、心情愉悅 (丁)提高生活品質 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
4. (A) 宣和從今天開始決定減重，於是立下每日運動三十分鐘的新目標。請問：以下哪一種運動可消耗的熱量最高？ (A)蛙泳 (B)打網球 (C)騎自行車 (D)跳有氧舞蹈。
5. (C) 想要有個健康的身體，延緩慢性疾病的發生，每天至少應該累積多長時間的身體活動？ (A)十分鐘 (B)二十分鐘 (C)三十分鐘 (D)一小時。
6. (A) 年輕時，體力好、速度快，可以選擇下列何種類型的運動？ (A)爆發性的運動 (B)社交性的運動 (C)低強度的運動 (D)康樂性的運動。
7. (C) 下列哪些是選擇運動項目時的原則？ (甲)個人興趣 (乙)流行與否 (丙)尋找同伴 (丁)外在環境 (戊)個人體適能 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊。
8. (C) 下列哪一項不屬於單獨一人可以從事的運動項目？ (A)慢跑 (B)走步道 (C)三對三鬥牛 (D)居家有氧運動。
9. (B) 若不喜歡運動時與他人身體接觸，可以選擇以下何種運動？ (A)籃球 (B)羽球 (C)土風舞 (D)國際標準舞。
10. (C) 年齡稍長後，基於生活作息不同及環境變遷因素，可選擇下列何種作為終生運動項目？ (A)籃球 (B)足球 (C)游泳 (D)攀岩。
11. (C) 進行居家健身運動時，若家中沒有啞鈴時，可以利用何者來替代較佳？ (A)水桶 (B)碗盤 (C)寶特瓶 (D)晒衣架。
12. (D) 臀部扭轉運動時，身體仰躺，將球夾於雙膝中央，屈膝應呈幾度？ (A)30 (B)45 (C)60 (D)90。
13. (A) 下列有關排球場地的敘述，何者錯誤？ (A)球場長 10 公尺，寬 18 公尺 (B)中線與攻擊線之間的距離為 3 公尺 (C)攻擊線與中線之間的區塊為「前排攻擊／防守區」 (D)攻擊線與場地端線之間的區塊為「後排攻擊／防守區」。
14. (C) 排球場地內，從中線開始算至 3 公尺的距離，畫上一條線，稱為下列何者？ (A)前排線 (B)後排線 (C)攻擊線 (D)發球線。
15. (B) 下列有關原地扣球的要領，何者錯誤？ (A)扣球當下，手腕要用力向下甩動 (B)拋球後，身體重心要由前向後移動 (C)擊球時，要將球拋在頭頂前方 45 度角 (D)拋球後，應等球落下至擊球手高舉的最高點時擊球。
16. (D) 依排球規則規定，排球比賽中，球可觸及球員身體哪些部位？ (甲)頭 (乙)腳 (丙)胸 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
17. (A) 根據排球規則規定：後排球員跑到前排區域做扣球動作為下列何者？ (A)越位攻擊 (B)合法攻擊 (C)輪轉錯誤 (D)越區擊球。
18. (A) 排球運動中，最具威脅性與攻擊性的動作是什麼？ (A)扣球 (B)發球 (C)低手傳球 (D)高手傳球。
19. (D) 下列有關排球規則的規定，何者錯誤？ (A)後排球員在後區空間內，可在任何高度完成攻擊 (B)後排球員跑到前排區域做扣球動作稱為「越位攻擊」 (C)前排球員在自己的場地空間內，可在任何高度完成攻擊 (D)後排球員想要攻擊，在起跳擊球時，絕對不能踩到或越過中線，否則就造成越位攻擊犯規。
20. (D) 羽球是一項相當劇烈的運動，經常有急停與快速起動的動作，所以在運動前確實做好哪個部分的暖身，才不會造成運動傷害？ (A)頭部 (B)上肢 (C)腰部 (D)下肢。
21. (A) 羽球比賽結束時，無論勝負，都應該與誰握手表達謝意？ (A)裁判 (B)對手 (C)教練 (D)球迷。
22. (B) 羽球單打比賽中，獲勝一球即增加得分一分，由先得幾分的一方獲勝一局？ (A)15 (B)21 (C)25 (D)28。
23. (A) 羽球單打比賽中，當發球員該局得分為零分或偶數時，發球員及接發球員須站於球場何處？ (A)右發球區發球及接發球 (B)左發球區發球及接發球 (C)右發球區發球及左發球區接發球 (D)左發球區發球及右發球區接發球。
24. (C) 下列有關反拍發短球的敘述，何者錯誤？ (A)主要使用於雙打比賽 (B)更具有攻擊性與隱蔽性 (C)比正拍發短球的節奏略慢 (D)右手執拍時，左手持球，將球置於腰部以下。
25. (B) 羽球發球時，持球手應將球至於何處？ (A)腰部以上 (B)腰部以下 (C)胸部以上 (D)胸部以下。
26. (B) 羽球單打比賽中，當發球員須站於左發球區發球時，表示發球員該局得分為何？ (A)偶數 (B)奇數 (C)零 (D)無法判斷。
27. (D) 下列有關合球運動的敘述，何者錯誤？ (A)特色是男女混合 (B)合球運動中，男性、女性都是要角 (C)強調男女互助合作，不允許單打獨鬥 (D)合球比賽的防守位置，一定要交由身材高大的人擔當。
28. (D) 下列有關合球運動防守位置的敘述，何者正確？ (A)防守者需比進攻者接近球場中間 (B)防守者面向進攻者時，不可露出防守意圖 (C)防守者與進攻者之間需有一個手掌的距離 (D)合球規則有特殊的防守位置，進攻者必須擺脫防守者，取得自由位置才能出手投球。
29. (B) 隊友因為接獲你的傳球而得分，此次傳球可稱為下列何者？ (A)快攻 (B)助攻 (C)妙傳 (D)猛攻。
30. (C) 單手肩上傳球的傳球方式，與何種球類運動類似？ (A)足球 (B)桌球 (C)棒球 (D)排球。
31. (C) 單手側身傳球時，持球位置需高於何處？ (A)腰部 (B)腹部 (C)肘關節 (D)肩關節。
32. (A) 籃球的右手單手側身傳球動作，傳球前將球移至身體的哪一方？ (A)右側方 (B)左側方 (C)前方 (D)上方。
33. (B) 籃球比賽中，當進攻方發邊線球時，必須在幾秒鐘

- 內將球傳給隊友？ (A)三秒 (B)五秒 (C)七秒 (D)十秒。
34. (D))籃球的單手肩上傳球通常是進行下列何種距離傳球所使用？ (A)近身時 (B)短距離 (C)中距離 (D)長距離。
35. (C))練習單手地板傳球時，球反彈的位置大約距離接球者多遠？ (A)五分之一處 (B)四分之一處 (C)三分之一處 (D)二分之一處。
36. (D))下列何者是進行籃球比賽所必備的基本能力？ (甲)快速的衝刺 (乙)敏捷性 (丙)跳躍能力 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
37. (A))籃球比賽中，要成就一次優異的助攻表現，下列哪一項技術必須下苦功訓練？ (A)傳球 (B)運球 (C)防守 (D)罰球。
38. (C))下列有關急性運動傷害的處理順序，何者正確？ (甲)休息 (乙)冰敷 (丙)保護受傷部位 (丁)抬高 (戊)壓迫 (A)甲乙丙丁戊 (B)乙戊甲丁丙 (C)丙甲乙戊丁 (D)丁戊甲乙丙。
39. (B))急性運動傷害處理原則中的「抬高」，應讓患者平躺，將受傷部位抬高到高於人體的哪個位置，以減輕腫脹及疼痛的現象？ (A)頭部 (B)心臟 (C)腰部 (D)臀部。
40. (D))急性運動傷害可以採用 PRICE 的原則處理，其中的 P 代表的意思為何？ (A)壓迫 (B)抬高 (C)休息 (D)保護
41. (A))下列哪些屬於急性運動傷害？ (甲)拉傷 (乙)扭傷 (丙)挫傷 (丁)骨折 (戊)脫臼 (己)開口創傷 (庚)習慣性脫臼 (A)甲乙丙丁戊己 (B)乙丙丁戊己庚 (C)甲丙丁戊己庚 (D)甲乙丙戊己庚。
42. (C))下列哪些屬於慢性運動傷害？ (甲)關節炎 (乙)腱鞘炎 (丙)熱衰竭 (丁)疲勞性骨折 (戊)習慣性脫臼 (己)肘關節肌腱炎 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁己 (C)甲乙丁戊己 (D)乙丙丁戊己。
43. (C))下列哪一個關節是人體最常見的扭傷部位？ (A)腕關節 (B)肩關節 (C)踝關節 (D)膝關節。
44. (A))下列何者不是熱中暑患者會出現的症狀？ (A)大量流汗 (B)皮膚乾熱 (C)心跳又強又快 (D)體溫高達 40°C 以上。
45. (D))運動時應適時補充水分和鹽分，以免發生下列何種情形？ (A)腱鞘炎 (B)肌腱炎 (C)滑囊炎 (D)熱傷害。
46. (A))下列有關有氧運動的敘述，何者錯誤？ (A)只需要少量氧氣參與 (B)可以達到適合的心跳數 (C)使用到大肌肉群的運動 (D)運動強度可根據個人能力自行調整。
47. (D))登階時，登階腳大腿與小腿的角度應大於多少度？ (A)30 度 (B)45 度 (C)60 度 (D)90 度。
48. (D))登階運動，登上階梯後雙眼應該注視何處？ (A)階梯 (B)膝蓋 (C)腳背 (D)前方。
49. (B))一般來說，慢跑的呼吸方式有哪些？ (甲)二吸二呼 (乙)二吸一呼 (丙)一吸二呼 (丁)一吸一呼 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。
50. (D))一般人安靜時的脈搏大約為一分鐘幾次？ (A)六十次 (B)六十四次 (C)六十八次 (D)七十二次。
51. (B))西元 1991 年，雙雙打破「貝蒙障礙」的運動家是哪兩位？ (A)乃慧芳與劉易士 (B)鮑威爾與劉易士 (C)劉易士與楊傳廣 (D)乃慧芳與鮑威爾。
52. (C))目前的跳遠世界紀錄保持人是哪位？ (A)貝蒙 (B)乃慧芳 (C)鮑威爾 (D)佛斯貝利。
53. (D))下列練習跳遠前的事前準備，何者錯誤？ (A)充分暖身 (B)把沙坑挖鬆 (C)助跑道整理平整 (D)把海綿護墊安置緊密。
54. (D))背向式跳高的助跑大約需要幾步？ (A)一~五步 (B)三~七步 (C)五~九步 (D)七~十一步。
55. (A))跳遠的空中姿勢不包括下列何者？ (A)駱駝式 (B)蹲踞式 (C)挺身式 (D)剪腳式。
56. (C))依田徑規則規定，跳高身體著墊後，應由下列何處離開護墊？ (A)橫竿底下 (B)橫竿上方 (C)護墊後方或旁邊 (D)墊子的任一方皆可。
57. (A))溺水救生過程中，如判斷無法自行施救，應立即撥打下列哪一個號碼求救？ (A) 119 (B)199 (C)911 (D) 113。
58. (C))當你發現有人溺水時，下列做法何者錯誤？ (A)使用器材救生 (B)打求救電話 119 (C)事發突然，先下水救人要緊 (D)由受過救生訓練的人下水救人。
59. (D))溺水事故常是下列哪一項原因所造成？ (甲)疏忽 (乙)不諳水性 (丙)在危險水域從事水上活動 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
60. (C))下列哪個水域的浮力較大？ (A)河川 (B)湖泊 (C)海洋 (D)溫水游泳池。
61. (B))籃球熱身跑跑跑輔助練習中，進行衝刺跑、慢跑、衝刺跑、慢跑、衝刺跑的交替訓練，不會提升何種體適能？ (A)心肺耐力 (B)柔軟度 (C)肌耐力 (D)速度。