

日期	星期	主食	主 菜	副 菜		青菜	湯	其他	全蛋 個(份)	蛋黃 個(份)	蔬菜 (份)	菇類 (份)	魚蛋 (件)
4/1	三	香腸蛋炒飯 白飯.香腸.蛋/炒	塔香三杯雞 CAS雞丁.九層塔/燒	鮮瓜雙燴 Q黃瓜.肉片/煮	海陸雙鮮燒賣 雙色燒賣/蒸	季節時蔬	番茄蔬菜湯 番茄.時蔬	水果	6.6	2.7	2.3	2.7	844
清明節連假													
4/6	一	香Q白飯	普羅旺斯燉肉 Q肉丁.時蔬/燉	蔥燒豆腐 非基改豆腐.蔥/燒	彩虹滑蛋 CAS非基改玉米粒.蛋/炒	產銷履歷蔬菜	珍珠奶茶 紅茶包.珍珠圓		6.5	2.8	2.2	2.8	846
4/7	二	地瓜飯 白米.地瓜/煮	迷迭香炸雞 CAS雞丁/炸	紅燒獅子頭 時蔬.獅子頭/燒	咖哩肉醬 Q馬鈴薯.絞肉.咖哩/煮	有機蔬菜	日式味噌湯 海芽.味噌		6.5	2.7	2.2	2.9	843
4/8	三	義大利螺旋麵 麵.絞肉.混三色/燒	蒜香滷雞腿 CAS雞腿/滷	白玉肉羹燴 Q白蘿蔔.肉羹/煮	銀絲卷 銀絲卷/炸	季節時蔬	酸辣蛋花湯 木耳.蛋.肉絲	水果	6.6	2.8	2.1	2.7	846
4/9	四	香Q白飯	高鐵御膳大排 豬排/燒	府城瓜仔肉 Q絞肉.碎瓜/炒	奶香白菜滷 Q大白菜.木耳/燒	有機蔬菜	筍片肉片湯 筍片.肉片		6.4	2.7	2.4	2.7	832
4/10	五	香Q白飯	蒜泥白肉雞鬆 Q肉片.蒜/煮	田園四喜 CAS三色豆.絞肉/煮	海結天婦羅 海帶結.甜條/滷	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 芹菜.蘿蔔	水果	6.6	2.6	2.2	2.7	834
4/13	一	香Q白飯	醬燒碳烤雞翅2支 CAS雞翅/烤	干丁醬炒 Q絞肉.非基改干丁/炒	蕃茄炒蛋 Q蛋.蕃茄/炒	產銷履歷蔬菜	綠豆QQ 綠豆.QQ		6.4	2.8	2.1	2.8	837
4/14	二	燕麥飯 白米.珍珠麥/煮	照燒里肌排 里肌排/燒	韓式泡菜鍋 Q高麗菜.泡菜.非基改百頁/煮	朴菜燒肉 朴菜.肉片/炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 海芽.蛋		6.5	2.7	2.5	2.7	842
4/15	三	火腿蛋炒飯 白飯.火腿.蛋/炒	巴比Q雞腿排 CAS雞腿排/烤	夜市滷味燙 白蘿蔔.甜條.丸子/滷	五香滷蛋 Q蛋/滷	季節時蔬	翠玉排骨湯 鮮瓜.大骨	水果	6.6	2.8	2.1	2.8	851
4/16	四	香Q白飯	台灣鹽酥雞 CAS雞丁/炸	法式白醬 Q馬鈴薯.紅蘿蔔/煮	芹香小魚輪 芹菜.小魚輪/炒	有機蔬菜	鮮蔬三絲湯 筍絲.木耳絲.紅蘿蔔絲		6.5	2.7	2.2	2.9	843
4/17	五	香Q白飯	芝麻里肌排 CAS里肌排/燒	日式蒸蛋 CAS蛋/蒸	鮮瓜燴什錦 Q黃瓜.肉片/煮	有機蔬菜	羅宋蛋花湯 蕃茄.時蔬.蛋	水果	6.4	2.8	2.2	2.8	839
4/20	一	香Q白飯	香酥卡啦雞排 雞排/炸	客家小炒 非基改干片.肉絲/炒	香香菜脯蛋 Q蛋.菜脯/炒	產銷履歷蔬菜	咕嚕嚕厚奶 紅茶.珍珠		6.5	2.8	2.1	2.9	848
4/21	二	紫米飯 白米.紫米/煮	糖醋咕咾肉 咕咾肉.洋蔥/燒	南洋咖哩 Q馬鈴薯.咖哩/煮	蒜香長豆茸 絞肉.敏豆/炒	有機蔬菜	玉米濃湯 非基改玉米粒.蛋		6.6	2.6	2.4	2.7	839
4/22	三	客家炒米粉 米粉.絞肉.時蔬/炒	蠔油三杯雞 CAS雞丁.時蔬/燒	鮮筍赤肉絲 Q竹筍.肉絲/炒	港式燒賣 珍珠丸/燒	季節時蔬	蘿蔔排骨湯 蘿蔔.大骨	水果	6.6	2.7	2.2	2.9	850
4/23	四	香Q白飯	蜜烤滷雞腿 CAS雞腿/烤	鵪鶉蛋肉燥 Q絞肉.鵪鶉蛋/滷	白菜肉絲 Q大白菜.肉絲/炒	有機蔬菜	味噌海芽湯 味噌.海芽		6.4	2.7	2.4	2.7	832
4/24	五	香Q白飯	筍香扣肉 肉丁/燉	大根燒海結 Q白蘿蔔.海帶結/滷	波浪薯+柳葉魚 薯條.柳葉魚/炸	有機蔬菜	福菜筍片湯 福菜.筍片	水果	6.5	2.6	2.3	2.8	834
4/27	一	香Q白飯	和風咖哩豬肉 Q肉片.馬鈴薯.咖哩/煮	酢醬干丁 絞肉.非基改干丁/煮	和風關東煮 蘿蔔.丸子/滷	產銷履歷蔬菜	西谷米撞茶 紅茶.西谷米		6.6	2.7	2.2	2.8	846
4/28	二	薏仁飯 白米.薏仁/煮	夜市鹽酥雞 CAS雞丁/炸	芹香拌三絲 芹菜.木耳絲.紅蘿蔔絲	蛋酥佛跳牆 Q大白菜.木耳.蛋酥/煮	有機蔬菜	木須蛋花湯 木耳絲.肉絲.蛋		6.4	2.7	2.5	2.8	839
4/29	三	醬香蛋炒飯 白飯.蛋/炒	金禧里肌排 里肌排/燒	黃芽炒肉絲 Q黃豆芽.肉絲/炒	黃金蛋 Q蛋/滷	田續有機蔬菜	冬瓜菇菇湯 冬瓜.菇	水果	6.6	2.8	2.3	2.7	851
4/30	四	香Q白飯	紅醬碳烤雞翅 CAS雞翅/烤	古早味肉燥 Q絞肉.碎瓜/炒	洋蔥炒蛋 Q洋蔥.蛋/炒	有機蔬菜	韓式昆布湯 海芽.黃豆芽		6.4	2.7	2.1	2.8	829