

衛生福利部國民健康署 函

地址：10341臺北市大同區塔城街36號
傳 真：(02)25220769
聯絡人及電話：成庭甄(02)25220731
電子郵件信箱：watersky678@hpa.gov.tw

受文者：桃園市政府衛生局

發文日期：中華民國108年7月29日
發文字號：國健社字第1080201210號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動單張1份 (1080201210-1.jpg)

主旨：惠請鼓勵民眾踴躍參與108年「全民健走 百萬俱樂部」活動，請查照。

說明：

- 一、為帶動全民健走風潮，鼓勵各場域平常沒有運動習慣的民眾，選擇最容易、最安全，且隨時隨地都可進行的「健走」活動，持續達成每日1萬步，鼓勵民眾持續參與相關活動之風潮，故辦理旨揭活動。
- 二、惠請貴局協助進行活動訊息之傳播，鼓勵民眾共同參與，重點如下，詳情請見活動網站(<https://ttiia.org/>)，檢附活動單張如附件：
 - (一)活動一、全民樂活一起走(即日起至108年11月)：每天走6000步、每月達標10天者(即一個月中有10天完成單日6000步)，即可參加抽獎；另有揪團拍照獎項
 - (二)活動二、節慶來健走(即日起至108年10月)：配合特定節日，當週單日步數達成目標，即可參加抽獎。
 - (三)活動三、北、中、南 健走嘉年華(108年8月~108年11



月)：完成1條線上指定健走路線者，即可參加抽獎活動，

(四)活動四、北、中、南 全國大會師(108年10月~108年11月)：3場實體會師活動，預定108年10月26日於國立體育大學辦理北部場、中108年10月19日於東海大學辦理中部場，108年11月30日於高雄駁二特區辦理南部場。

三、活動聯絡人：台灣休閒旅遊產業創新協會趙小姐，電話0909-741-977，0910-929-712，電子郵件service@ttiia.org。

正本：臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局、臺中市政府衛生局、臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局、基隆市衛生局、嘉義市政府衛生局、桃園市政府衛生局、新竹縣政府衛生局、雲林縣衛生局、嘉義縣衛生局、屏東縣政府衛生局、臺東縣衛生局、花蓮縣衛生局、澎湖縣政府衛生局、金門縣衛生局、連江縣衛生福利局、新竹市衛生局、宜蘭縣政府衛生局、苗栗縣政府衛生局、彰化縣衛生局、南投縣政府衛生局

副本：台灣休閒旅遊產業創新協會

